

# REGULAMIN

## XVII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ZAJĄCZKOWSKIEGO

### RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

#### I. CEL

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku gminy Krzepice
- promocja aktywnego i zdrowego stylu życia
- aktywizacja społeczności lokalnej i popularyzacja współzawodnictwa

#### II. ORGANIZATOR

Główny organizator:

*KS FLORIAN ZAJĄCZKI DRUGIE*

Współorganizator:

*OSP ZAJĄCZKI DRUGIE*

#### III. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:

URZĄD MIEJSKI W KRZEPICACH  
POWIAT KŁOBUCKI

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

Niedziela 02.06.2024 r. godz. 11.45

OSP Zajączki Drugie, ul. Główna 140 (trasa asfalt)

#### V. BIEG GŁÓWNY 10 km

Start godz. 15.00

OPEN Kobiety i Mężczyźni

W obu kategoriach przewidywane są nagrody rzeczowe lub finansowe za miejsce I -II-III.

Kategorie wiekowe:

1. Kobiety

- a) 16-29 lat (2008-1995)
- b) 30-39 lat (1994-1985)
- c) 40-49 lat (1985-1975)
- d) powyżej 50 lat (1974 i starsze)

2. Mężczyźni

- a) 16-29 lat (2008-1995)
- b) 30-39 lat (1994-1985)
- c) 40-49 lat (1984-1975)
- d) 50-59 lat (1974-1965)
- e) 60-69 lat (1964-1955)
- f) powyżej 70 lat (1954 i starsi)

PIERWSZYCH 40 BIEGACZY, KTÓRZY UKOŃCZĄ BIEG OTRZYMUJĄ BON PODARUNKOWY O WARTOŚCI 100 ZŁ, DO ZREALIZOWANIA W SKLEPIE SPORTOWYM.

Warunkiem otrzymania bonu jest obecność zawodnika na dekoracji i okazanie numeru startowego.

## VI. OTWARTE BIEGI ULICZNE DLA DZIECI

Rocznik	Dystans	
	Dziewczęta	Chłopcy
2020 i młodsze	50 m	50 m
2018-2019	100 m	100 m
2017-2016	200 m	200 m
2015-2014	400 m	400 m
2013-2012	800 m	800 m
2011-2010	1000 m	1000 m
2009-2008	1200 m	1200 m

## VII. ZAPISY I ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegów dzieci w godz. 10:30 – 11:30.

Zgłoszenia przyjmujemy w dniu zawodów przed budynkiem OSP Zajączki Drugie, ul. Główna 140.

Bieg główny: za zgłoszenie uważa się przesłanie wypełnionego formularza w formie elektronicznej (protimer.pl) i wpłacenie opłaty startowej do dnia 25.05.2024 lub w dniu biegu - 2 czerwca 2024 r. w biurze zawodów w godz. 13:00 – 14:30.

Opłata startowa dla pierwszych 100 zgłoszonych osób wynosi 30 zł, każde kolejne zgłoszenie to kwota 50 zł.

Opłata nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika.

Limit zawodników: 300 osób

## **VIII. Program zawodów**

10:30 – 11:30 rejestracja - biegi dzieci i młodzieży

13:00 – 14:30 rejestracja - bieg główny

11:45 – otwarcie zawodów

12:00 – rocznik 2020 i młodsze (dziewczyny) - 50 m

12:05 – rocznik 2020 i młodsze (chłopcy) - 50 m

12:10 – rocznik 2018-2019 (dziewczyny) - 100m

12:15 – rocznik 2018-2019 (chłopcy)- 100m

12:20 – rocznik 2017-2016 (dziewczyny) - 200m

12:25 – rocznik 2017-2016 (chłopcy)- 200m

12:30 – rocznik 2015-2015 (dziewczyny)- 400m

12:40 – rocznik 2015-2014 (chłopcy) - 400m

12:50 – rocznik 2013-2012 (dziewczyny) - 800m

13:00 – rocznik 2013-2012 (chłopcy) - 800m

13:10 – rocznik 2011-2010 (dziewczyny) - 1000m

13:20 – rocznik 2011-2010 (chłopcy)- 1000m

13:30 – rocznik 2009-2008 (dziewczyny) - 1200m

13:40 – rocznik 2009-2008 (chłopcy)- 1200m

ogłoszenie wyników biegów dzieci i młodzieży

15:00 – **BIEG GŁÓWNY - 10 Km**

16:30 – ogłoszenie wyników biegu głównego, wręczenie pucharów i nagród

Wręczenie 40 bonów podarunkowych dla pierwszych 40 biegaczy, którzy ukończyli bieg.

## **IX. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Impreza ma charakter otwarty. Zapisy na podstawie dokumentu tożsamości. W biegach mogą uczestniczyć osoby, które zapoznały się z regulaminem organizacyjnym Biegu Zajązkowskiego i akceptują warunki w nim zawarte, podpiszą oświadczenie o posiadaniu aktualnych badań lekarskich lub braku przeciwwskazań i własnej odpowiedzialności za swoje

zdrowie w związku z udziałem w biegu. W biegu głównym mogą startować osoby, które ukończyły 16 lat. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas weryfikacji należy posiadać dowód tożsamości. W czasie biegu zawodnicy powinni posiadać numery startowe przypięte do odzieży tak, aby były widoczne.

W biegach przedszkolaka i szkół podstawowych mogą uczestniczyć osoby zweryfikowane na podstawie legitymacji szkolnej. O przynależności do danej kategorii decyduje rok urodzenia dziecka. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych zdjęcia, materiał video.

## **X.OPŁATA STARTOWA**

Od uczestników biegu głównego pobiera się opłatę startową w wysokości **30,00 zł dla pierwszych 100 zgłoszonych uczestników, każde zgłoszenie powyżej 100 uczestników to 50 zł, każde zgłoszenie w dniu biegu podczas rejestracji to 50 zł. Płatności zgłaszający dokonuje** przelewem do dnia 25.05.2024 lub opłaca w biurze zawodów w dniu imprezy.

UWAGA!!! W przypadku nie uiszczenia opłaty do ww. dnia, osoba zarejestrowana elektronicznie zostaje usunięta z listy uczestników biegu. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach. Wpłaty należy kierować na konto organizatora:

**Klub Sportowy Florian Zajączki Drugie, Zajączki Drugie ul. Główna 140, 42-160 Krzepice. BS Krzepice, nr konta 12 8250 0003 2000 0011 3726 0001**

**Tytuł przelewu: Bieg Zajączkowski imię i nazwisko**

Bieg dzieci i młodzieży nie podlega opłacie.

Od członków KS Florian Zajączki Drugie z uregulowaną składką członkowską za 2024 rok nie pobiera się opłaty startowej.

## **XI.NAGRODY**

1. Pierwszych 40 zawodników, którzy ukończą bieg otrzymują bon podarunkowy o wysokości 100 zł do wykorzystania w sklepie sportowym.
2. Dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników biegu głównego przygotowane zostaną puchary oraz nagrody rzeczowe lub finansowe.
3. Każdy biegacz otrzyma medal pamiątkowy.
4. W biegach dzieci i młodzieży każdy uczestnik otrzymuje medal pamiątkowy.
5. Statuetka dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu głównego.
6. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn puchary za zajęcie miejsc 1-3.

7. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (miejsca 1-3 kobiety i mężczyzn) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia uczestnikom biegu głównego posiłek i napoje,
- odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- w biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiadają kierownicy ekip, rodzice, opiekunowie,
- uczestnicy biegów są ubezpieczeni przez organizatora.

**ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO INTERPRETOWANIA I EWENTUALNYCH ZMIAN W NINIEJSZYM REGULAMINIE.**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY !**