



## REGULAMIN

**Kryptonim Szare Szeregi -bieg pamięci Młodych Bohaterów**

**Projekt uczczenia pamięci młodych bohaterów przez aktywność biegową i/lub marszobieg**

**Organizator :** Fundacja Wychowanie przez Sport ul. Potocka 33a/26

01-631 Warszawa e-mail: [fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl)

**Nazwa :** Kryptonim Szare Szeregi -bieg pamięci Młodych Bohaterów

**Termin :** 26.09.2021 r (niedziela)

**Biuro zawodów:** godz. 08:10-09:10

**Start biegu:** godz. 09.39

**Miejsce: 8 lokalizacji :**

**Bogdaniec – Arboretum w Dolinie Trzech Młynów ul. Leśna 17**

**Chojnów - Nadleśnictwo Chojnów - Kompleks wypoczynkowy Zimne Doły**

**Kielce - aleja Na Stadion**

**Kaczory - Płotki przy Stolarni, Piła**

**Kalisz - Leśne Centrum Edukacyjne „Las Winiarski” w Kaliszu**

**Katowice - Reta Śmiłowicka 7F, 43-190 Mikołów**

## **Ostrołęka – Miejscowość Lelis w gminie Lelis**

### **Spała – Spalski Jarmark Antyków**

#### **Formuła:**

Każdy uczestnik może pójść na jednej z zaproponowanych i wyznaczonych tras na terenie Polski

#### **Dystans do wyboru**

1939 m - bieg POKOLENIOWY do przebycia zarówno przez biegaczy, chodźców jak i na wózku (rok rozpoczęcia działalności Szarych Szeregów).

Dla uczestników bez limitu wiekowego.

9390 m - bieg GŁÓWNY (na pętliach lub jednej trasie) dla uczestników od 16 roku życia

#### **Uczestnicy:**

Limit 1939 uczestników.

Limit uczestników w każdej lokalizacji wynosi 243 uczestników.

**Zgłoszenia :** Dopuszczenie Uczestnika do biegu odbywać się będzie na podstawie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej wydarzenia oraz dokonanie opłaty startowej.

**Zapisy do biegów:** Start zapisów w dniu 26.08.2021 o godz. 19.39. Zapisy zostaną zakończone w dniu 18.09.2021 o godz. 19:39 lub do wcześniejszego wyczerpania puli miejsc wynoszącej 1939 osób.

Zapisy:

MIKOŁÓW -> <https://zapisy.ovh/view/?id=fd85a1e3-3878-4543-9757-51172c09c547>

KALISZ -> <https://foxter-sport.pl/bieg-kryptonim-szare-szeregi---kalisz-2021>

SPAŁA -> <https://zapisy.domtel-sport.pl/kryptonim-szare-szeregi-spala-v6294>

KIELCE -> <https://zapisy.domtel-sport.pl/kryptonim-szare-szeregi-kielce-v6302>

KACZORY -> [https://plus-timing.pl/zgloszenia/bieg\\_kryptonim\\_szare\\_szeregi\\_kaczory-2021/](https://plus-timing.pl/zgloszenia/bieg_kryptonim_szare_szeregi_kaczory-2021/)

BOGDANIEC -> [https://plus-timing.pl/zgloszenia/bieg\\_kryptonim\\_szare\\_szeregi\\_bogdaniec-2021/](https://plus-timing.pl/zgloszenia/bieg_kryptonim_szare_szeregi_bogdaniec-2021/)

OSTROŁĘKA -> <https://www.protimer.pl/bio/882/kryptonim-szare-szeregi-ostroleka/page>

CHOJNÓW -> <https://www.protimer.pl/bio/883/kryptonim-szare-szeregi-warszawa/page>

**Opłata startowa:** 39 zł

Wniesienia opłaty startowej można dokonać jedynie on-line.

**Partnerzy i Patroni:**

Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu  
Polski Związek Lekkiej Atletyki  
Lasy Państwowe

**Klasyfikacje i wyniki:**

W **biegu** będą prowadzone następujące klasyfikacje :

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn na dystansie 9390 m

Klasyfikacje wiekowe Kobiet i Mężczyzn 9390 m

Kobiety:

K16: 16 - 19 lat

K20: 20 - 29 lat

K30: 30 - 39 lat

K40: 40 - 49 lat

K50: 50 - 59 lat

K60: +60

Mężczyźni:

M16: 16 - 19 lat

M20: 20 - 29 lat

M30: 30 - 39 lat

M40: 40 - 49 lat

M50: 50 - 59 lat

M60: +60

Miejsca I – III w kategorii OPEN otrzymują statuetki.

Kategorie wiekowe prowadzone są tylko w celach statystycznych.

### **Pakiet startowy:**

W skład pakietu startowego wchodzi:

- numer startowy
- medal
- koszulka marki Red is Bad
- bon żywieniowy

Pakiety startowe uczestnicy otrzymają w dniu biegu na mecie (26.09.2021 w godzinach pracy biura zawodów 8:10-09:10).

W imprezie mogą brać udział osoby niepełnosprawne.

Impreza dopuszcza wykorzystanie jedynie standardowych wózków inwalidzkich.

Korzystanie z wózków elektrycznych lub innych pojazdów elektrycznych lub pojazdów z napędem silnikowym oraz urządzeń wspomagających poruszanie się jest zakazane.

Wszystkie standardowe wózki inwalidzkie muszą być zgodne z następującymi specyfikacjami:

- wprawiane w ruch ręcznie, poprzez popychanie kół dłońmi (kijki napędzane mechanicznie nie są dozwolone)
- dwa duże koła z tyłu wielkości 20" – 26"
- dwa małe koła z przodu wielkości 3" – 7"
- dwie obręcze do popychania oraz dwa hamulce; średnica każdej obręczy koła może być do 15% mniejsza od średnicy tylnego koła
- może to być wózek składany bądź sztywny/nieskładany
- dopuszczalna waga wózka musi mieścić się w przedziale 7 – 25 kg
- użytkownik musi siedzieć na wózku w pozycji wyprostowanej (90 stopni)
- zaleca się, aby tetraplegicy posiadali kółka anty-wywrotne; ustawienie tylnego koła musi mieścić się w przedziale 0° – 8°

Poprzez uczestnictwo w imprezie uczestnik oświadcza, że nie cierpi na żadną chorobę, która uniemożliwiłaby mu bezpieczne uczestnictwo w imprezie lub stanowiłaby ryzyko dla innych uczestników.

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

### **I. Cele i założenia projektu**

1. Oddanie hołdu **Szarym Szeregom** – kryptonim konspiracyjny -organizacji Harcerzy ZHP, potocznie także całego Związku Harcerstwa Polskiego, w okresie okupacji niemieckiej podczas II wojny światowej 1939–1945.
2. Poszerzanie i popularyzacja wiedzy na temat Szarych Szeregów w Polsce i za granicą.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania.

### **II. Termin i trasa**

1. Bieg odbędzie się **26 września 2021** roku, niezależnie od warunków atmosferycznych.

2. Godzina rozpoczęcia Biegu GŁÓWNEGO na dystansie 9390 m -wspólna dla wszystkich miast to godzina **9:39**.
3. Godzina rozpoczęcia Biegu POKOLENIOWEGO na dystansie 1390 m -wspólna dla wszystkich miast to godzina **9:49**.

#### **V. Zgodność z obowiązującym prawem**

Bez względu na postanowienia niniejszego Regulaminu, Organizator ma obowiązek dokonać organizacji wydarzenia w taki sposób, aby zapewnić zgodność wydarzenia z obowiązującym prawem, w szczególności ze wszelkimi regulacjami bezpośrednio lub pośrednio związanymi, wynikającymi lub dotyczącymi stanu epidemii na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej związanego z zakażeniami SarsCoV-2 obowiązującymi w dacie wydarzenia, w tym (ale nie wyłącznie), co do ilości osób uczestniczących w wydarzeniu.

#### **VI. Przetwarzanie danych osobowych**

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia. Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska (opcjonalnie wraz z datą urodzenia) – każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji wydarzenia.
2. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych jak i publikacja jest dobrowolna ale nie wyrażenie na to zgody, uniemożliwia wzięcia udziału w wydarzeniu. Uczestnik ma prawo cofnąć zgodę w każdym czasie (dane przetwarzane są do czasu cofnięcia zgody) wysyłając informację na adres: [fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl) bądź na dane adresowe fundacji. Uczestnik ma prawo do: a) dostępu do danych, b) sprostowanie, c) usunięcie lub ograniczenie przetwarzania, d) prawo sprzeciwu, e) prawo wniesienia skargi do organu nadzoru – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub f) przeniesienia danych.

#### **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator zastrzega sobie możliwość zawieszenia lub przerwania akcji.
2. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
3. Wszelkie pytania mogą być kierowane do Fundacji na adres: [fundacja@wychowanieprzezsport.pl](mailto:fundacja@wychowanieprzezsport.pl)
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian Regulaminu w każdym czasie.

