



REGULAMIN I BIEGU CHARYTATYWNEGO MAMY SERCE W JEDNYM RYTMIE

Wsluchaj się w rytm swojego serca, podejmij wyzwanie i pobiegnij dla małych wojowników z chorym serduszkiem i ich rodzin. Biorąc udział w biegu dbasz o swoje zdrowie i kondycję, solidaryzujesz się i pomagasz tym, którzy każdego dnia walczą o odzyskanie spokojnego zdrowego rytmu małego serduszka swojego dziecka, by móc zapewnić mu szczęśliwe dorastanie.

ORGANIZATOR

Fundacja Mamy Serce

CELE BIEGU

- Propagowanie dnia 14.02 jako Światowego Dnia Wiedzy o Wadach Serca
 - Zebranie funduszy na wsparcie dzieci z wadami serca i ich rodzin
- a także:
- szerzenie wiedzy na temat wad serca
 - zwrócenie uwagi na skalę wad serca u dzieci i potrzeby takich rodzin
 - zwrócenie uwagi na potrzeby naszego serca, aby utrzymywać je w dobrym zdrowiu
 - propagowanie zdrowego stylu życia i zmotywowanie do aktywności fizycznej

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg należy rozpocząć i ukończyć w dniach 12-14 lutego 2022 roku (sobota, niedziela, poniedziałek), 12.02.2022r. od godz. 00.01 do 14.02.2022r. godz. 23:59
2. Uczestnicy samodzielnie decydują o dacie, czasie i lokalizacji biegu.

DYSTANS DO POKONANIA – 700/7000/70000m

1 Do pokonania jest jeden z wybranych dystansów:

- 700m „W RYTMIE DZIECKA” BIEG DLA DZIECI**
- 7000m „W JEDNYM RYTMIE” BIEG GŁÓWNY**
- 70000m „W RYTMIE WYZWANIA” BIEG ULTRA I DRUŻYNOWY**

2 Dystans 70000m można pokonać indywidualnie lub drużynowo – liczba osób w drużynie odpowiada wybranemu dystansowi (drużyny 2,5,7 osobowe)

2 Wybrany dystans możesz pobiec lub przejść (także uprawiając nordic walking czy pokonać na biegówkach) w terenie lub skorzystać z bieżni treningowej.

3. Dystans musi być przebyty w całości, w jednym terminie. Nie dopuszcza się pokonania dystansu dzieląc go na różne terminy i mniejsze odcinki. Brak limitu czasu.

4. Nie dopuszcza się pokonywania trasy na rolkach, rowerem, autem, hulajnogą oraz innymi niż na własnych nogach.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 16 rok życia lub młodsza ale warunek - musi wystartować i biec/ przejść wybrany dystans z rodzicem/opiekunem. Organizator nie zapewnia żadnych świadczeń związanych z zabezpieczeniem lokalizacji biegu danego uczestnika. Na Uczestniku ciąży odpowiedzialność za przestrzeganie zasad, rozporządzeń i zaleceń związanych z obowiązującym na terenie Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii.

2. Każdy zawodnik musi zarejestrować się do biegu drogą elektroniczną do dnia 10 lutego 2022 r. na stronie www.protimer.pl/zapisy

3. Każdy zawodnik musi dokonać wpłaty wpisowego (opłatę startową) ścieżką elektroniczną na stronie www.protimer.pl podczas rejestracji do dnia 10 lutego 2022 r.

4. Tylko zawodnicy, którzy zarejestrują się do biegu i dokonają opłaty startowej będą widoczni na liście startowej.

5. Każdy uczestnik biegu może biec z numerem startowym, który otrzyma do wydrukowania na wskazany adres mailowy po uiszczeniu opłaty startowej.

6. Dystans należy pokonać jednorazowo w terminie 12-14 luty, w dowolnym miejscu. Nie obowiązuje limit czasu.

7. Każdy uczestnik biegu musi samodzielnie dokonać pomiaru czasu i zrobić zdjęcie /rzut ekranu zegarka aplikacji/ wyświetlacza bieżni co będzie potwierdzeniem realizacji zadania. Następnie uzyskany wynik i potwierdzenie należy uzupełnić na dedykowanej stronie WWW do której link każdemu opłaconemu uczestnikowi zostanie wysłany e-mailem do dnia 12 lutego 2022. Wyniki można dodawać do dnia 19.02.2022 do 23.59.

Wpisz rezultat *

0 godzin(y) 0 minut(y) 0 sekund(y)

Wyślij zrzut ekranu *

Wybierz plik Browse

Wyślij zrzut ekranu potwierdzający rezultat.

Dodaj wynik

8. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będąc świadomym aktualnego stanu zdrowia i zagrożeń związanych z wysiłkiem fizycznym i uprawianiem biegania. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia OC i NNW zawodnikom.

9. Osoby nieletnie poniżej 16 roku życia muszą biec wraz z opiekunem.

10. Każda osoba zapisując się do biegu automatycznie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

ZGŁOSZENIA

1. Aby wziąć udział w biegu należy dokonać rejestracji na wybrany dystans na stronie www.protimer.pl i dokonać opłaty startowej drogą elektroniczną do dnia 10 lutego 2022 r. Prosimy o zwrócenie uwagi na poprawność wpisywanych danych!

2. W przypadku zgłoszenia do biegu ULTRA „**W RYTMIE WYZWANIA**” 70000m (70km) w wersji drużynowej Uczestnicy zbierają potrzebną ilość osób do przebiegnięcia razem 70 km (dowolna ilość osób – RAZEM 70km, 2osx 35km, 5os x14km, 7os x10 km,) ustalają nazwę drużyny, następnie każdy zawodnik rejestruje się i dokonuje opłaty startowej indywidualnie. Wszyscy zawodnicy z tej samej drużyny wybierają ten sam dystans i w wariantach 2osx 35km, 5os x14km, 7os x10 km, do nazwy przed nazwą drużyny dodają odpowiednio „**ULT10-**” „**ULT14-**” „**ULT35-**” (np. każda z 5 osób z drużyny o nazwie „MAMY SERCE” biegnących dystans po 14km wpisuje w nazwa drużyny : „**ULT14- MAMY SERCE**”).

3. Za zgłoszonego do biegu zawodnika/drużynę uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej!

OPŁATA STARTOWA

Bieg „**W DZIECIĘCYM RYTMIE**” 700m – 15 zł dziecko

Bieg główny „**W JEDNYM RYTMIE**” 7000m (7km) – REJESTRACJA I TERMIN do 3.02.2022 - 35 zł,
- REJESTRACJA II TERMIN 4.02- 09.02.2022 - 40 zł
- REJESTRACJA III TERMIN 10.02.2022- 50 zł

Bieg ultra „**W RYTMIE WYZWANIA**” 70000m (70km) - REJESTRACJA I TERMIN do 3.02.2022 - 35 zł,
(indywidualny i drużynowy) - REJESTRACJA II TERMIN 4.02- 09.02.2022 - 40 zł
- REJESTRACJA III TERMIN 10.02.2022- 50 zł

Opłata startowa zostanie przeznaczona na cele statutowe fundacji w tym zakup aparatów do pomiaru INR (krzepliwości krwi) oraz pasków do jego oznaczania.

WYNIKI

1. Podczas biegu nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja generalna oraz wiekowa.

2. Celem zawodów jest zebranie funduszy na wsparcie dzieci z wadami serca i ich rodzin, propagowanie wiedzy na temat wad serca i motywacja do zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.

3. Każdy uczestnik biegu musi samodzielnie dokonać pomiaru czasu i zrobić zdjęcie /rzut ekranu zegarka aplikacji/ wyświetlacza bieżni co będzie potwierdzeniem realizacji zadania. Następnie uzyskany wynik i potwierdzenie należy uzupełnić na dedykowanej stronie WWW do której link każdemu opłaconemu uczestnikowi zostanie wysłany e-mailem do dnia 12 lutego 2022. Wyniki można dodawać do dnia 19.02.2022.

Wpisz rezultat *

0 godzin(y) 0 minut(y) 0 sekund(y)

Wyślij zrzut ekranu *

Wybierz plik

Wyślij zrzut ekranu potwierdzający rezultat.

4. Do każdego zawodnika, który potwierdzi pokonanie wybranego dystansu (wpisanie czasu i załączeniu zdjęcia/zrzutu widoku zegarka aplikacji, wyświetlacza bieżni zawodnik) zostanie wysłany medal na adres wysyłki podany w zgłoszeniu. Medale nie są wysyłane za granicę.

5. Zawodnik może zrezygnować z chęci otrzymania pamiątkowego medalu zaznaczając taką opcję w panelu rejestracji.

NAGRODY

1. Każdy zawodnik który, zapisze się do biegu, dokona opłaty startowej i potwierdzi pokonanie wybranego dystansu, otrzymuje pamiątkowy medal. Chyba, że zrezygnował w takiej opcji w chwili rejestracji.
2. Zawodnicy będą mieli wysłany medal na adres wskazany w formularzu zgłoszeniowym.
3. W przypadku błędnie podanych danych w formularzu zapisów Fundacja nie ponosi odpowiedzialności za nie dostarczenie przesyłki z medalem.
4. Nie wysyłamy medali za granicę.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy dokonując zgłoszenia na bieg wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych.

Uczestnik dokonując zgłoszenia na II Bieg Charytatywny Mamy Serce w Jednym Rytmie wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, podanych w formularzu zgłoszeń dla potrzeb niezbędnych do uczestnictwa w wydarzeniu oraz wykorzystania wizerunku w celu promocji biegu Mamy Serce w Jednym Rytmie, jak również na potrzeb promocyjno-reklamowych związanych z działalnością prowadzoną przez Fundację, w tym publikacji list startowych, wyników, zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych z uczestnikami i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach oraz w celu otrzymywania informacji dotyczących kolejnych edycji biegu oraz akcji organizowanych przez Fundację Mamy Serce.

Administratorem danych osobowych jest Fundacja Mamy Serce mieszcząca się w Łodzi na ul Rzgowskiej 281/289.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w biegu. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdej chwili odwołana, uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym przypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, (z późn. zm.), oraz z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom/podmiotom trzecim.

2. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.
4. Dodatkowe informacje dotyczące biegu można uzyskać drogą elektroniczną: fundacja@mamyserce.org.pl

**Zostań Mistrzem pomagania !
ZAPRASZAMY**