

# Grotniki 2023-11-11

## IX Bieg i Spacer do Niepodległości

### Wyniki kategorii Open 5km

| Miejsce | Nr  | Nazwisko / Imię                        | Miejscowość         | Klub/Drużyna         | Czas sum. | Vśr  | Tempo | Różnica  |
|---------|-----|----------------------------------------|---------------------|----------------------|-----------|------|-------|----------|
| 1       | 253 | KUBIAK Łukasz                          | Łódź                | KB GEOTERMIA UNIEJÓW | 00:19:00  | 15.8 | 3:48  | 00:00:00 |
| 2       | 325 | KUŹMIŃSKI Piotr                        | Aleksandrów Łódzki  | ORT                  | 00:19:56  | 15   | 3:59  | 00:00:55 |
| 3       | 310 | <a href="#">KLAPENDA Mariusz</a>       | Łęczyca             | MARIO TEAM           | 00:20:40  | 14.5 | 4:08  | 00:01:39 |
| 4       | 287 | <a href="#">SZYMANEK Igor</a>          | Łódź                | brak                 | 00:21:01  | 14.3 | 4:12  | 00:02:01 |
| 5 / 1   | 254 | <b>BOGDAŃSKA Katarzyna</b>             | Łódź                | brak                 | 00:22:28  | 13.4 | 4:30  | 00:03:27 |
| 6 / 2   | 279 | <b>JASIŃSKA Julia</b>                  | Łódź                | brak                 | 00:22:49  | 13.1 | 4:34  | 00:03:48 |
| 7       | 272 | <a href="#">ROBAK Tomasz</a>           | Łódź                | Szybcy i Wściekli    | 00:23:15  | 12.9 | 4:39  | 00:04:14 |
| 8       | 252 | TYBURSKI Dariusz                       | Zgierz              | brak                 | 00:23:38  | 12.7 | 4:44  | 00:04:37 |
| 9       | 277 | RZEPKOWSKI Grzegorz                    | Łódź                | Łódź Kocha Sport     | 00:24:01  | 12.5 | 4:48  | 00:05:00 |
| 10 / 3  | 160 | <b>ADAMIAK Anna</b>                    | Jedlicze A          | brak                 | 00:24:08  | 12.4 | 4:50  | 00:05:07 |
| 11      | 316 | CHOKOSZEWSKI Krzysztof                 | Lutomiersk          | brak                 | 00:24:12  | 12.4 | 4:51  | 00:05:12 |
| 12      | 309 | GÓŻAŃSKI Jarosław                      | Łódź                | Łódź Kocha Sport     | 00:24:32  | 12.2 | 4:54  | 00:05:31 |
| 13 / 4  | 322 | <a href="#">WÓJCIK Wiktoria Wójcik</a> | Łódź                | TRI SEBUŚ            | 00:24:38  | 12.2 | 4:56  | 00:05:38 |
| 14      | 280 | KMIECIAK Damian                        | Ozorków             | KS GRUCHA            | 00:24:42  | 12.1 | 4:57  | 00:05:42 |
| 15 / 5  | 294 | <b>RACZYŃSKA Magdalena</b>             | Łęczyca             | brak                 | 00:24:47  | 12.1 | 4:57  | 00:05:46 |
| 16      | 264 | STRUSZCZYK Krystian                    | Łódź                | Jeżozwierzaki        | 00:25:14  | 11.9 | 5:03  | 00:06:14 |
| 17      | 299 | <a href="#">WARSZAWSKI Marek</a>       | Łódź                | Carpatia Mielec      | 00:26:09  | 11.5 | 5:14  | 00:07:08 |
| 18      | 265 | BUDZYŃSKI Piotr                        | ZGIERZ              | brak                 | 00:26:09  | 11.5 | 5:14  | 00:07:09 |
| 19 / 6  | 262 | <b>BRATEK Magdalena</b>                | Zgierz              | Jeżozwierzaki        | 00:26:10  | 11.5 | 5:14  | 00:07:09 |
| 20 / 7  | 318 | <b>TRZECIAK Kinga</b>                  | Łódź                | My                   | 00:26:14  | 11.4 | 5:15  | 00:07:13 |
| 21      | 439 | WÓJCIK Przemysław                      | Łódź                | brak                 | 00:26:18  | 11.4 | 5:16  | 00:07:17 |
| 22 / 8  | 319 | <a href="#">STĘPNIAK Magdalena</a>     | Łódź                | My                   | 00:26:21  | 11.4 | 5:16  | 00:07:21 |
| 23      | 256 | GRAMATOWSKI Piotr                      | Łódź                | brak                 | 00:26:21  | 11.4 | 5:16  | 00:07:21 |
| 24      | 441 | PAJSZCZYK Paweł                        | Konstantynów Łódzki | brak                 | 00:27:01  | 11.1 | 5:24  | 00:08:01 |
| 25 / 9  | 320 | <b>KWAŚNIAK Renata</b>                 | Ozorków             | CHB                  | 00:27:07  | 11.1 | 5:25  | 00:08:06 |
| 26      | 275 | CIEŚLIK Mariusz                        | Łódź                | Łódź Kocha Sport     | 00:27:34  | 10.9 | 5:31  | 00:08:33 |
| 27      | 312 | CIEŚLIK Emil                           | Łódź                | Łódź Kocha Sport     | 00:27:36  | 10.9 | 5:31  | 00:08:35 |
| 28      | 460 | BLESIŃSKI Robert                       | Łódź                | brak                 | 00:28:11  | 10.6 | 5:38  | 00:09:11 |
| 29 / 10 | 266 | <b>JACKIEWICZ Paulina</b>              | Grotniki            | Dobra Polska Cebula  | 00:28:38  | 10.5 | 5:44  | 00:09:37 |
| 30      | 315 | STEGLIŃSKI Piotr                       | Aleksandrów łódzki  | brak                 | 00:28:45  | 10.4 | 5:45  | 00:09:44 |
| 31      | 448 | KRAKOWIAK Krzysztof                    | Grotniki            | brak                 | 00:28:58  | 10.4 | 5:48  | 00:09:57 |
| 32 / 11 | 274 | <b>MISIAK Zuzanna</b>                  | Łęczyca             | brak                 | 00:28:58  | 10.4 | 5:48  | 00:09:57 |
| 33 / 12 | 311 | <a href="#">MIKOŁAJCZYK Karolina</a>   | Poddębice           | MARIO TEAM           | 00:29:36  | 10.1 | 5:55  | 00:10:35 |
| 34 / 13 | 257 | <a href="#">WILIŃSKA Justyna</a>       | Łódź                | ŁKSG Łódź            | 00:29:46  | 10.1 | 5:57  | 00:10:46 |

| Miejsce | Nr  | Nazwisko / Imię                              | Miejscowość         | Klub/Drużyna                                 | Czas sum. | Vśr | Tempo | Różnica  |
|---------|-----|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-----------|-----|-------|----------|
| 35 / 14 | 302 | <a href="#">SZCZECH Dorota</a>               | Łódź                | brak                                         | 00:30:50  | 9.7 | 6:10  | 00:11:50 |
| 36 / 15 | 461 | <b>BLESIŃSKA Joanna</b>                      | Łódź                | brak                                         | 00:31:05  | 9.7 | 6:13  | 00:12:04 |
| 37      | 278 | <a href="#">BEDA Kamil</a>                   | Łódź                | Szybcy i Wściekli                            | 00:31:28  | 9.5 | 6:18  | 00:12:27 |
| 38      | 276 | <a href="#">GRZANKA Robert</a>               | Zgierz              | brak                                         | 00:31:28  | 9.5 | 6:18  | 00:12:28 |
| 39 / 16 | 271 | <b>WOJTCZAK Malwina</b>                      | Łódź                | brak                                         | 00:31:28  | 9.5 | 6:18  | 00:12:28 |
| 40      | 285 | TARNOŃSKI Adrian                             | Łódź                | Szybcy i Wściekli                            | 00:31:28  | 9.5 | 6:18  | 00:12:28 |
| 41 / 17 | 270 | <b>PERKA Agnieszka</b>                       | Zgierz              | Szybcy i Wściekli                            | 00:31:28  | 9.5 | 6:18  | 00:12:28 |
| 42      | 250 | <a href="#">KARBOWNIK Bogusław Stanisław</a> | Łódź                | Łódź Kocha Sport                             | 00:31:48  | 9.4 | 6:22  | 00:12:48 |
| 43 / 18 | 261 | <b>SIWIŃSKA Jola</b>                         | Kosew 22            | brak                                         | 00:31:48  | 9.4 | 6:22  | 00:12:48 |
| 44 / 19 | 284 | <b>OCHOTA Aneta</b>                          | Ozorków             | brak                                         | 00:32:00  | 9.4 | 6:24  | 00:13:00 |
| 45      | 283 | OCHOTA Łukasz                                | Ozorków             | brak                                         | 00:32:01  | 9.4 | 6:24  | 00:13:00 |
| 46 / 20 | 459 | <b>SALUS Dorota</b>                          | Konstantynów Łódzki | brak                                         | 00:32:01  | 9.4 | 6:24  | 00:13:01 |
| 47 / 21 | 255 | <a href="#">KRAKOWIAK Katarzyna</a>          | Łódź                | ŁKSG Łódź                                    | 00:32:12  | 9.3 | 6:26  | 00:13:11 |
| 48      | 273 | PAWŁOWSKI Maciej                             | Stara Iwiczna       | Biurko                                       | 00:32:19  | 9.3 | 6:28  | 00:13:18 |
| 49 / 22 | 295 | <b>DROZD Natalia</b>                         | Łódź                | Szybcy i Wściekli                            | 00:32:23  | 9.3 | 6:29  | 00:13:23 |
| 50      | 298 | DOBRYŃSKI Szymon                             | Łódź                | Szybcy i Wściekli                            | 00:32:26  | 9.2 | 6:29  | 00:13:26 |
| 51      | 267 | <a href="#">KOŁODZIEJCZYK Arkadiusz</a>      | Pustkowa Góra       | brak                                         | 00:32:56  | 9.1 | 6:35  | 00:13:56 |
| 52      | 293 | DĘBOWSKI Hubert                              | Pustkowa Góra       | brak                                         | 00:32:57  | 9.1 | 6:36  | 00:13:57 |
| 53 / 23 | 303 | <b>RUIZ Aneta</b>                            | Łódź                | brak                                         | 00:33:10  | 9   | 6:38  | 00:14:10 |
| 54 / 24 | 301 | <b>AMBROZIAK-KAMIŃSKA Marta</b>              | Łódź                | brak                                         | 00:33:19  | 9   | 6:40  | 00:14:18 |
| 55 / 25 | 313 | <a href="#">GOSS Kamilla</a>                 | Sieradz             | brak                                         | 00:33:54  | 8.8 | 6:47  | 00:14:53 |
| 56      | 296 | JANIK Piotr                                  | Łódź                | Klan Kubota                                  | 00:34:52  | 8.6 | 6:59  | 00:15:52 |
| 57 / 26 | 297 | <b>JANIK Magdalena</b>                       | Łódź                | Klan Kubota                                  | 00:34:53  | 8.6 | 6:59  | 00:15:53 |
| 58 / 27 | 292 | <a href="#">STEGLIŃSKA Marta</a>             | Aleksandrów łódzki  | brak                                         | 00:35:13  | 8.5 | 7:03  | 00:16:12 |
| 59 / 28 | 314 | <b>PAWLIK Ela</b>                            | Aleksandrów Łódzki  | brak                                         | 00:35:19  | 8.5 | 7:04  | 00:16:18 |
| 60      | 308 | GARCZYŃSKI Michał                            | Łódź                | brak                                         | 00:35:48  | 8.4 | 7:10  | 00:16:48 |
| 61 / 29 | 307 | <b>GĄSIENIEC Ilona</b>                       | Łódź                | brak                                         | 00:35:48  | 8.4 | 7:10  | 00:16:48 |
| 62 / 30 | 290 | <b>SOWIAK Klaudia</b>                        | Łódź                | brak                                         | 00:36:04  | 8.3 | 7:13  | 00:17:04 |
| 63 / 31 | 289 | <b>ROGAŁSKA Paulina</b>                      | Zgierz              | brak                                         | 00:36:46  | 8.2 | 7:21  | 00:17:46 |
| 64      | 286 | STEGLIŃSKI Grzegorz                          | Parzęczew           | brak                                         | 00:36:47  | 8.2 | 7:21  | 00:17:46 |
| 65 / 32 | 288 | <b>ROGAŁSKA Małgorzata</b>                   | Zgierz              | brak                                         | 00:37:07  | 8.1 | 7:25  | 00:18:06 |
| 66 / 33 | 300 | <b>KAMINSKA Nina</b>                         | Łódź                | brak                                         | 00:38:17  | 7.8 | 7:40  | 00:19:17 |
| 67 / 34 | 268 | <b>PACZEŚ Joanna</b>                         | Zgierz              | brak                                         | 00:38:22  | 7.8 | 7:41  | 00:19:22 |
| 68      | 269 | PACZEŚ Andrzej                               | Zgierz              | brak                                         | 00:38:22  | 7.8 | 7:41  | 00:19:22 |
| 69      | 258 | <a href="#">GŁOWACKI Szymon</a>              | Łódź                | ŁKSG Łódź                                    | 00:38:43  | 7.7 | 7:45  | 00:19:42 |
| 70 / 35 | 326 | <b>ŚWIATŁOWSKA Anna</b>                      | Łódź                | Fundacja Na Rzecz Pomocy Chorym Na Białaczkę | 00:39:35  | 7.6 | 7:55  | 00:20:35 |
| 71      | 435 | ADAMKIEWICZ Michał                           | Łódź                | brak                                         | 00:39:55  | 7.5 | 7:59  | 00:20:55 |

| Miejsce | Nr  | Nazwisko / Imię                     | Miejscowość         | Klub/Drużyna                 | Czas sum. | Vśr | Tempo | Różnica  |
|---------|-----|-------------------------------------|---------------------|------------------------------|-----------|-----|-------|----------|
| 72 / 36 | 434 | <b>DĄBROWSKA Magdalena</b>          | Główno              | brak                         | 00:39:57  | 7.5 | 7:60  | 00:20:57 |
| 73 / 37 | 429 | <b>MŁYNARCZYK-JASIŃSKA Honorata</b> | Konstantynów Łódzki | ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING | 00:43:03  | 7   | 8:37  | 00:24:03 |
| 74 / 38 | 321 | <b>MIROWSKA Ewa</b>                 | Aleksandrów Łódzki  | brak                         | 00:43:27  | 6.9 | 8:42  | 00:24:27 |

|                      |    |  |
|----------------------|----|--|
| <b>Ukończyło:</b>    | 74 |  |
| <b>Wystartowało:</b> | 74 |  |
| <b>Zapisało się:</b> | 88 |  |