

Opinogóra 05.05.2018

X Bieg Pomiedzy Zamkami Ciechanów Opinogóra 2018

Wyniki Open

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
1	187	NOSARZEWSKI Konrad	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	M20 - 20-29 lat - Open	00:34:16	17.5	00:00:00
2	140	SZALA Tomasz	Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - Open	00:34:38	17.3	00:00:22
3	32	GRENDZIŃSKI Kamil	Zdroje	Twister Team	M20 - 20-29 lat - Open	00:36:27	16.5	00:02:11
4	145	TYMIŃSKI Paweł	Mińsk Maz.	MKB Dreptak	M30 - 30-39 lat - 1	00:36:36	16.4	00:02:20
5	113	GROCHOWSKI Maciej	Warszawa	brak	M30 - 30-39 lat - 2	00:37:04	16.2	00:02:48
6	28	ZARODKIEWICZ Dawid	Węzewo	Naprzód Młociny	M20 - 20-29 lat - 1	00:37:26	16	00:03:10
7	21	PIECHNA Andrzej	Gostomin	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 1	00:38:29	15.6	00:04:13
8	104	GRANOSZEK Przemysław	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 3	00:38:31	15.6	00:04:15
9	85	WRÓBLEWSKI Jacek	Płońsk	Mazovia ProActiv	M30 - 30-39 lat - 4	00:38:32	15.6	00:04:16
10	23	BALCER Marcin	Braniewo	Straż Graniczna Braniewo	M30 - 30-39 lat - 5	00:39:26	15.2	00:05:10
11	16	BUDNIAK Tomasz	Władysławowo	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 6	00:40:00	15	00:05:44
12	5	PODLECKI Maciej	Młock	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M16 - 16-19 lat - 1	00:40:11	14.9	00:05:55
13	60	MACUGOWSKI Mariusz	Mława	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 2	00:40:25	14.8	00:06:09
14	151	KRÓL Dariusz	Wołomin	Dream Run	M50 - 50-59 lat - 1	00:40:28	14.8	00:06:12
15	40	KŁOSZEWSKI Marcin	Baboszewo	KB. IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	M20 - 20-29 lat - 2	00:40:37	14.8	00:06:21
16	15	GRZĄDKOWSKI Seweryn	Władysławowo	MazoviaPro Activ	M40 - 40-49 lat - 3	00:40:48	14.7	00:06:32
17	119	LESZCZYŃSKI Andrzej	Mława	Body Club Mława	M50 - 50-59 lat - 2	00:40:58	14.6	00:06:42
18	136	SOSNOWSKI Maciej	Żukowo	OIRP Gdańsk	M30 - 30-39 lat - 7	00:41:17	14.5	00:07:01

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
19	97	STAŃCZAK Łukasz	Warszawa	KS Maków Biega	M30 - 30-39 lat - 8	00:41:34	14.4	00:07:18
20	6	PODLECKI Krzysztof	Młock	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 4	00:41:40	14.4	00:07:23
21 / 1	152	BEREZNOWSKA Patrycja	Ossów	WIELISZEW HERON TEAM	K40 - 40-49 lat - Open	00:42:04	14.3	00:07:48
22	73	RAK Adam	Ciechanów	raki	M30 - 30-39 lat - 9	00:42:17	14.2	00:08:01
23	166	MARUT Ryszard	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M60 - 60-69 lat - 1	00:42:26	14.1	00:08:10
24	20	SZPIGIEL Michał	Ojrzeń	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M20 - 20-29 lat - 3	00:42:33	14.1	00:08:17
25	163	ŚWIERCZ Andrzej	Płońsk	KB. IM. P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	M50 - 50-59 lat - 3	00:42:50	14	00:08:34
26	96	HERMAN Piotr	Pniewo Czeruchy	brak	M30 - 30-39 lat - 10	00:43:01	13.9	00:08:45
27	115	DĄBROWSKI Krzysztof	Radzymin	brak	M60 - 60-69 lat - 2	00:43:07	13.9	00:08:51
28	70	PAWLAK Andrzej	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 11	00:43:22	13.8	00:09:06
29	92	WŁODARCZYK Grzegorz	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 5	00:43:22	13.8	00:09:06
30	180	KAZIMIERCZAK Waldemar	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M40 - 40-49 lat - 6	00:43:35	13.8	00:09:19
31	2	KARPIŃSKI Radosław	Kondrajec Pański 24	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M20 - 20-29 lat - 4	00:43:38	13.8	00:09:22
32	45	TARNOWSKI Witold	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M50 - 50-59 lat - 4	00:43:43	13.7	00:09:27
33	82	GORTAT Igor	Gliniojeck	brak	M20 - 20-29 lat - 5	00:43:44	13.7	00:09:28
34 / 2	99	GRZYMKOWSKA Monika	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K30 - 30-39 lat - Open	00:43:51	13.7	00:09:35
35	157	GRABOWSKI Jacek	Dębowo	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 7	00:44:08	13.6	00:09:52
36	61	MYSIEWICZ Rafał	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	M40 - 40-49 lat - 8	00:44:20	13.5	00:10:04
37	100	OSOWIECKI Mariusz	Stupsk Mazowiecki	BBL Mława	M16 - 16-19 lat - 2	00:44:41	13.4	00:10:25
38	17	KURJATA Cezary	Ciechanów	Straż Pożarna Ciechanów	M30 - 30-39 lat - 12	00:45:03	13.3	00:10:47
39	56	PRZYBYSZEWSKI Adam	Ojrzeń	brak	M30 - 30-39 lat - 13	00:45:31	13.2	00:11:14
40	150	WALCZAK Leszek	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 9	00:45:33	13.2	00:11:17
41	53	BUDZICH Wojciech	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 10	00:45:43	13.1	00:11:27
42	98	SIWANOWICZ Arkadiusz	Ciechanów	Cross Trening Ciechanów	M20 - 20-29 lat - 6	00:45:53	13.1	00:11:37
43	188	KRASKOWSKI Wojciech	Kargoszyn	Mazovia ProActiv	M40 - 40-49 lat - 11	00:45:58	13	00:11:42

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
44	170	OPAŁKA Jan	Płońsk	KB. IM. P.ŚĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	M60 - 60-69 lat - 3	00:46:00	13	00:11:44
45	9	WUDARCZYK Tomasz	Władysławowo	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M50 - 50-59 lat - 5	00:46:05	13	00:11:49
46 / 3	25	LUBIŃSKA Aneta	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K40 - 40-49 lat - Open	00:46:07	13	00:11:51
47	105	SARNOWSKI Paweł	Ciechanów	DSO.pl Sport Ciechanów	M20 - 20-29 lat - 7	00:46:21	12.9	00:12:05
48	68	BREŃSKI Robert	Mława	brak	M40 - 40-49 lat - 12	00:46:31	12.9	00:12:15
49	186	ZAGÓRSKI Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M30 - 30-39 lat - 14	00:46:39	12.9	00:12:23
50 / 4	176	GRANOSZEK Iwona	Ciechanów	brak	K30 - 30-39 lat - 1	00:46:40	12.9	00:12:23
51	110	MARUT Radosław	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 15	00:46:54	12.8	00:12:38
52	177	KAMIŃSKI Radosław	WARSZAWA	brak	M40 - 40-49 lat - 13	00:46:56	12.8	00:12:40
53	83	RAPACKI Paweł	Szreńsk	MEGA Mława	M20 - 20-29 lat - 8	00:46:59	12.8	00:12:43
54	137	POLEWACZYK Tomasz	Łyse	brak	M20 - 20-29 lat - 9	00:47:00	12.8	00:12:44
55	84	BLICHARSKI Łukasz	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 14	00:47:02	12.8	00:12:46
56	72	RAK Michał	Ciechanów	raki	M30 - 30-39 lat - 16	00:47:05	12.7	00:12:49
57	87	BONIEWSKI Lech	Gliniojeck	brak	M60 - 60-69 lat - 4	00:47:06	12.7	00:12:50
58	22	NAWROT Paweł	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 17	00:47:11	12.7	00:12:55
59 / 5	14	SZAFRAŃSKA Aneta	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K30 - 30-39 lat - 2	00:47:15	12.7	00:12:59
60	132	WINNICKI Wojciech	Przasnysz	brak	M30 - 30-39 lat - 18	00:47:15	12.7	00:12:59
61	43	KAROLAK Cezary	ciechanów	brak	M50 - 50-59 lat - 6	00:47:16	12.7	00:13:00
62	67	KUBIŃSKI Sławomir	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M50 - 50-59 lat - 7	00:47:38	12.6	00:13:22
63	161	CHOJNACKI Mariusz	Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - 10	00:47:41	12.6	00:13:25
64	146	PAWŁOWSKI Marcin	Kraków	brak	M40 - 40-49 lat - 15	00:47:46	12.6	00:13:30
65	169	ŻURAWSKI Arkadiusz	Sońsk	brak	M40 - 40-49 lat - 16	00:47:51	12.5	00:13:35
66	138	WIŚNIEWSKI Łukasz	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 19	00:47:56	12.5	00:13:40
67	44	GRUDEK Wiesław	Warszawa	brak	M40 - 40-49 lat - 17	00:48:03	12.5	00:13:47
68	123	KOWALSKI Łukasz	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 20	00:48:15	12.4	00:13:59
69	122	KACPRZAK Maciej	Pawłowo	brak	M20 - 20-29 lat - 11	00:48:16	12.4	00:14:00

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
70	66	PIECHNA Włodzimierz	PRZYROWA	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 18	00:48:26	12.4	00:14:10
71	34	KRASKOWSKI Piotr	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M40 - 40-49 lat - 19	00:48:30	12.4	00:14:14
72	111	KRASZEWSKI Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M30 - 30-39 lat - 21	00:48:40	12.3	00:14:24
73	106	PIETRAS Krzysztof	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 20	00:49:15	12.2	00:14:59
74	79	GAJEK Ireneusz	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 21	00:49:29	12.1	00:15:13
75	112	ADAMIAK Robert	Ciechanów	Ciechanów	M40 - 40-49 lat - 22	00:49:52	12	00:15:36
76	181	POGAN Marcin	Kraków	brak	M30 - 30-39 lat - 22	00:50:04	12	00:15:48
77	54	JANOWSKI Mariusz	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 23	00:50:19	11.9	00:16:03
78	114	DZIARNOWSKI Włodek	płock	biegamPłock team	M50 - 50-59 lat - 8	00:50:33	11.9	00:16:17
79	8	GRABOWSKI Stanisław	Leśniewo Dolne 18	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M60 - 60-69 lat - 5	00:50:46	11.8	00:16:30
80	147	BUDZYŃSKI Michał	Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - 12	00:50:53	11.8	00:16:37
81	69	DRAMIŃKI Przemysław	Kownaty-Borowe	KS Dzikie Osły	M30 - 30-39 lat - 24	00:50:56	11.8	00:16:40
82	175	WÓJCIK Piotr	Ciechanów	brak	M50 - 50-59 lat - 9	00:50:57	11.8	00:16:41
83	31	ŻUCHOWSKI Jan	Gdynia	brak	M60 - 60-69 lat - 6	00:50:59	11.8	00:16:43
84	27	MROZEK Marcin	Ciechanow	Mazovia ProActiv	M30 - 30-39 lat - 25	00:51:07	11.7	00:16:51
85	80	ROMAN Jarosław	CIECHANÓW	brak	M40 - 40-49 lat - 23	00:51:08	11.7	00:16:52
86	198	KOSIŃSKI Krzysztof	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 26	00:51:11	11.7	00:16:54
87 / 6	62	KUBIT Iwona	Mława	brak	K40 - 40-49 lat - 1	00:51:15	11.7	00:16:59
88	26	KUBIT Tadeusz	Mława	brak	M40 - 40-49 lat - 24	00:51:17	11.7	00:17:01
89	130	ADAMIAK Arkadiusz	Ciechanów	5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej	M20 - 20-29 lat - 13	00:51:17	11.7	00:17:01
90	65	BARSKI Dominik	Łłowo-Osada	brak	M20 - 20-29 lat - 14	00:51:29	11.7	00:17:13
91	168	MĘZIŃSKI Mariusz	Wólka Łanięcka	Mazovia ProActiv	M40 - 40-49 lat - 25	00:51:30	11.6	00:17:14
92	50	KWIECIŃSKI Dawid	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 27	00:51:31	11.6	00:17:15
93	148	SARNOWSKI Przemysław	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 28	00:51:33	11.6	00:17:17
94	90	BRZEZIŃSKI Dariusz	Płońsk	brak	M50 - 50-59 lat - 10	00:51:35	11.6	00:17:19
95 / 7	10	ZAWADZKA Agnieszka	Ciechanów	brak	K30 - 30-39 lat - 3	00:51:36	11.6	00:17:20

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
96	64	POLENS Adrian	Pałuki	brak	M20 - 20-29 lat - 15	00:51:36	11.6	00:17:20
97	156	KOWALSKI Tomasz	Ciechanów	AMO Przedszkole	M30 - 30-39 lat - 29	00:51:57	11.5	00:17:41
98	48	BIAŁORUCKI Tomasz	Legionowo	brak	M40 - 40-49 lat - 26	00:52:13	11.5	00:17:57
99	178	KIELKIEWICZ Zbyszek	Gliniojeck	brak	M40 - 40-49 lat - 27	00:52:15	11.5	00:17:59
100	159	ZAŁOGA Maciej	Mława	brak	M30 - 30-39 lat - 30	00:52:20	11.5	00:18:04
101	183	SAGANEK Michał	Ciechanów	DSO.pl Sport Ciechanów	M30 - 30-39 lat - 31	00:52:22	11.5	00:18:06
102	164	WOLIŃSKI Michał	Ciechanów	DSO.pl Sport Ciechanów	M30 - 30-39 lat - 32	00:52:40	11.4	00:18:24
103	42	KOWALCZYK Roman	Ostrołęka	brak	M60 - 60-69 lat - 7	00:52:44	11.4	00:18:28
104	107	TARNOWSKI Kamil	Warszawa	brak	M20 - 20-29 lat - 16	00:52:49	11.4	00:18:33
105	135	ZYSKOWSKI Zdzisława	Przasnysz	brak	M30 - 30-39 lat - 33	00:52:49	11.4	00:18:33
106	185	TYSZKA Daniel	Olsztyn	KS Dzikie Osły	M30 - 30-39 lat - 34	00:52:55	11.3	00:18:39
107 / 8	179	ROGALSKA Marta	Grabowo Wielkie	brak	K40 - 40-49 lat - 2	00:52:56	11.3	00:18:39
108 / 9	33	JAROSZ Joanna	Ciechanów	brak	K30 - 30-39 lat - 4	00:52:57	11.3	00:18:40
109 / 10	37	RZEPECKA Anna	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K40 - 40-49 lat - 3	00:52:57	11.3	00:18:41
110	11	ZAWADZKI Stanisław	Ciechanów	brak	M60 - 60-69 lat - 8	00:53:04	11.3	00:18:48
111 / 11	75	AKIMOW Anna	Płock	TKKF Płock	K50 - 50-59 lat - 1	00:53:08	11.3	00:18:52
112	94	SACHMATA Krzysztof	Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - 17	00:53:09	11.3	00:18:53
113	59	ZAŁEWSKI Józef	Płock	tkkf wisłanie słupno	M70+ - 1	00:53:11	11.3	00:18:55
114	125	SOWIŃSKI Edmund	Płock	TKKF Płock	M70+ - 2	00:53:21	11.2	00:19:05
115 / 12	35	BLICHARSKA Justyna	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K30 - 30-39 lat - 5	00:53:27	11.2	00:19:11
116	173	RUSZKOWSKI Przemysław	ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 35	00:53:54	11.1	00:19:38
117 / 13	13	MOSIEJ Iwona	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K40 - 40-49 lat - 4	00:54:09	11.1	00:19:53
118	30	ŻEBROWSKI Krzysztof	Gąsocin	brak	M20 - 20-29 lat - 18	00:54:11	11.1	00:19:55
119	55	KUCZYŃSKI Mariusz	Ojrzeń	brak	M40 - 40-49 lat - 28	00:54:14	11.1	00:19:58
120	143	CIECIERSKI Robert	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 36	00:54:19	11	00:20:02
121 / 14	95	BONISŁAWSKA Joanna	Ciechanów	Cross Trening Ciechanów	K20 - 20-29 lat - 1	00:54:21	11	00:20:05
122	108	GRONOWSKI Robert	Ciechanów	Cross Trening Ciechanów	M20 - 20-29 lat - 19	00:54:22	11	00:20:06

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
123	7	GORZĄCH Zbigniew	Ciechanów	brak	M50 - 50-59 lat - 11	00:54:32	11	00:20:16
124	19	UCHROŃSKI Grzegorz	Leśniewo	brak	M40 - 40-49 lat - 29	00:54:36	11	00:20:20
125	86	WRONOWSKI Mariusz	Legionowo	Grupa Biegowa CHTMO	M40 - 40-49 lat - 30	00:54:40	11	00:20:23
126 / 15	89	LANGE Anna	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K30 - 30-39 lat - 6	00:54:43	11	00:20:27
127	160	KADECKI Marek	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 31	00:54:46	11	00:20:30
128	139	WIŚNIEWSKI Jarosław	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 37	00:55:18	10.8	00:21:02
129 / 16	57	CZERWIŃSKA Ewelina	Mława	brak	K20 - 20-29 lat - 2	00:55:29	10.8	00:21:13
130	134	GULCZYŃSKI Piotr	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 38	00:55:47	10.8	00:21:31
131 / 17	93	SACHMATA Kamila	Ciechanów	brak	K20 - 20-29 lat - 3	00:56:07	10.7	00:21:51
132	109	SOBECKI Adam	Kargoszyn	brak	M30 - 30-39 lat - 39	00:56:09	10.7	00:21:53
133	63	GUTKOWSKI Norbert	Pomorze	brak	M20 - 20-29 lat - 20	00:56:34	10.6	00:22:18
134	124	UCHWAŁ Marcin	PŁOCK	Płocki Klub Wesołego Biegacza	M40 - 40-49 lat - 32	00:57:01	10.5	00:22:45
135 / 18	117	GÓROWSKA Anna	Ciechanów	brak	K20 - 20-29 lat - 4	00:57:07	10.5	00:22:51
136	3	WIŚNIEWSKI Marek	Ciechanów	brak	M50 - 50-59 lat - 12	00:57:10	10.5	00:22:54
137 / 19	18	UCHROŃSKA Marzena	Leśniewo	brak	K40 - 40-49 lat - 5	00:57:21	10.5	00:23:05
138	74	FIGÓRSKI Paweł	Gliniojeck	brak	M30 - 30-39 lat - 40	00:57:28	10.4	00:23:11
139	76	SMYK Radosław	Mieszki-Atle	brak	M50 - 50-59 lat - 13	00:57:40	10.4	00:23:24
140	46	ROZ Janusz	CIECHANOW	SAWA CIECHANOW	M50 - 50-59 lat - 14	00:57:42	10.4	00:23:26
141	154	HIKIERT Dominik	Ciechanów	DSO.pl Sport Ciechanów	M30 - 30-39 lat - 41	00:57:54	10.4	00:23:38
142	162	MICHAŁSKI Dariusz	Płock	brak	M50 - 50-59 lat - 15	00:57:57	10.4	00:23:41
143 / 20	149	KRÓLICKA Ania	Ciechanów	Mazovia ProActiv	K30 - 30-39 lat - 7	00:57:57	10.4	00:23:41
144 / 21	52	KARCZEWSKA Iwona	LEŚNIEWO	brak	K40 - 40-49 lat - 6	00:58:02	10.3	00:23:46
145 / 22	49	BIAŁORUCKA Lidia	Legionowo	brak	K40 - 40-49 lat - 7	00:58:07	10.3	00:23:51
146 / 23	118	DOMOSŁAWSKA Daria	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	K40 - 40-49 lat - 8	00:58:21	10.3	00:24:05
147	184	GOSZCZYŃSKI Jacek	Pęchcin	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M50 - 50-59 lat - 16	00:58:22	10.3	00:24:06
148	171	SANDFORD Daniel	Warszawa	brak	M30 - 30-39 lat - 42	00:59:00	10.2	00:24:44

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
149	81	PEPŁOŃSKI Andrzej	Ciechanów	brak	M50 - 50-59 lat - 17	00:59:02	10.2	00:24:46
150	155	NOWAK Sebastian	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 43	00:59:05	10.2	00:24:49
151	142	RZECZKOWSKI Patryk	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 44	00:59:24	10.1	00:25:08
152 / 24	153	PYTEL Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	K40 - 40-49 lat - 9	00:59:38	10.1	00:25:22
153	88	KRUSZEWSKI Rafał	Kołaki Kwasy	brak	M20 - 20-29 lat - 21	00:59:43	10	00:25:27
154	172	RZEPLIŃSKI Krzysztof	Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - 22	00:59:45	10	00:25:29
155	51	TOMASZEWSKI Mateusz	Turowo	brak	M20 - 20-29 lat - 23	01:00:00	10	00:25:44
156 / 25	12	ZHYNKINA Volha	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K40 - 40-49 lat - 10	01:00:11	10	00:25:55
157	128	ZAWIERUCHA Leszek	Warszawa	brak	M40 - 40-49 lat - 33	01:00:11	10	00:25:55
158 / 26	78	NAWROT Magdalena	Warszawa	brak	K30 - 30-39 lat - 8	01:00:15	10	00:25:59
159	1	GÓRECKI Rafał	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 45	01:00:26	9.9	00:26:10
160 / 27	47	KOŚCIELSKA Agnieszka	Chruszczewo	Mazovia ProActiv	K40 - 40-49 lat - 11	01:01:00	9.8	00:26:44
161	116	SMYK Maciej	Warszawa	brak	M30 - 30-39 lat - 46	01:01:22	9.8	00:27:06
162 / 28	4	URBANOWSKA Joanna	Ciechanów	MazoviaPro Activ	K30 - 30-39 lat - 9	01:01:47	9.7	00:27:31
163 / 29	39	KOCHMAN Iwona	Warszawa	VEGE RUNNERS	K50 - 50-59 lat - 2	01:02:14	9.6	00:27:58
164 / 30	101	JEZIÓŁKOWSKA Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	K30 - 30-39 lat - 10	01:02:47	9.6	00:28:31
165 / 31	38	KRASZEWSKA Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	K40 - 40-49 lat - 12	01:02:47	9.6	00:28:31
166 / 32	102	PABICH Olga	Ciechanów	brak	K40 - 40-49 lat - 13	01:03:20	9.5	00:29:03
167	103	PABICH Marek	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 34	01:03:20	9.5	00:29:04
168	165	KOWALCZYK Marek	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 35	01:03:24	9.5	00:29:08
169 / 33	36	KOWALCZYK Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	K40 - 40-49 lat - 14	01:03:25	9.5	00:29:09
170	158	STANISZEWSKI Edward	Modła	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M70+ - 3	01:04:22	9.3	00:30:06
171	167	TROCHIMOWICZ Artur	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIMTEAM	M50 - 50-59 lat - 18	01:04:24	9.3	00:30:08
172 / 34	91	SACHMATA Karolina	Ciechanów	brak	K20 - 20-29 lat - 5	01:04:47	9.3	00:30:31
173	141	KŁOSIŃSKI Paweł	Płońsk	KB. IM. P.ŚĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	M50 - 50-59 lat - 19	01:06:06	9.1	00:31:50

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
174	144	PAJEWSKI Tomasz	Kargoszyn	Mazovia ProActiv	M20 - 20-29 lat - 24	01:06:19	9	00:32:03
175	133	CZYŻYK Piotr	Ciechanów	UG. Opinogóra	M40 - 40-49 lat - 36	01:06:19	9	00:32:03
176 / 35	58	ZALEWSKA Barbara	Plock	tkkf wislanie slupno	K60 - 60-69 lat - 1	01:08:37	8.7	00:34:21
177	120	MIESZKOWSKI Paweł	Warszawa	brak	M20 - 20-29 lat - 25	01:10:48	8.5	00:36:32
178 / 36	121	PRZYBYLIŃSKA Patrycja	Warszawa	brak	K20 - 20-29 lat - 6	01:10:48	8.5	00:36:32
179 / 37	174	GOŁĘBIEWSKA Bogumiła	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K30 - 30-39 lat - 11	01:14:56	8	00:40:40
180	41	SZEJKO Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M60 - 60-69 lat - 9	01:14:56	8	00:40:40
181 / 38	182	MACHALSKA Iwona	Przasnysz	brak	K30 - 30-39 lat - 12	01:20:35	7.4	00:46:19

Ukończyło:	181	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2024-05-17
Wystartowało:	181	
Zapisało się:	187	