

# Ciechanów 2016-05-07

## "VIII Bieg Pomiedzy Zamkami" - dystans 10 km

### Wyniki M 30 - 30-39 lat

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
1	178	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	M 30 - 30-39 lat - <b>1</b>	00:32:56	18.2	00:00:00
2	116	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF Płock	M 30 - 30-39 lat - <b>2</b>	00:34:03	17.6	00:01:07
3	16	Tyminski Pawel	Mińsk Mazowiecki	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>3</b>	00:36:34	16.4	00:03:38
4	193	Kozłowski Marcin	Pułtusk	LIDER WINNICA	M 30 - 30-39 lat - <b>4</b>	00:38:51	15.4	00:05:55
5	87	Jabłoński Marcin	Żuromin	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>5</b>	00:40:16	14.9	00:07:20
6	198	Włodarczyk Grzegorz	Ciechanów	GRYGI TEAM	M 30 - 30-39 lat - <b>6</b>	00:40:39	14.8	00:07:43
7	89	Balcer Marcin	Braniewo	SG Braniewo	M 30 - 30-39 lat - <b>7</b>	00:40:49	14.7	00:07:53
8	196	Idziak Marcin	Józefosław	TRIWAWA	M 30 - 30-39 lat - <b>8</b>	00:41:01	14.6	00:08:05
9	126	Marut Radosław	Ciechanów	TC	M 30 - 30-39 lat - <b>9</b>	00:42:13	14.2	00:09:17
10	31	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	LIDER WINNICA	M 30 - 30-39 lat - <b>10</b>	00:42:26	14.1	00:09:30
11	119	Kubalski Paweł	Działdowo	WBiegu	M 30 - 30-39 lat - <b>11</b>	00:43:03	13.9	00:10:07
12	51	Kubisa Andrzej	Mława	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>12</b>	00:43:34	13.8	00:10:38
13	28	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	M 30 - 30-39 lat - <b>13</b>	00:43:45	13.7	00:10:49
14	64	Zielonka Marcin	Warszawa	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>14</b>	00:43:53	13.7	00:10:57
15	90	Filipczak Tomasz	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>15</b>	00:44:14	13.6	00:11:18
16	33	Brodowski Dawid Piotr	Nosarzewo Borowe 21	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>16</b>	00:44:15	13.6	00:11:19
17	23	Kurjata Cezary	Ciechanów	Straż Pożarna Ciechanów	M 30 - 30-39 lat - <b>17</b>	00:44:16	13.6	00:11:20
18	10	Dłużniewski Sławomir	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	M 30 - 30-39 lat - <b>18</b>	00:44:25	13.5	00:11:29
19	83	Kozak Mariusz	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>19</b>	00:46:03	13	00:13:07
20	151	Słupek Paweł	Warszawa	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>20</b>	00:46:19	13	00:13:23
21	145	Borcza Dariusz	Szła 53	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>21</b>	00:46:22	12.9	00:13:26
22	84	Najmoła Piotr	Pułtusk	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>22</b>	00:46:27	12.9	00:13:31
23	79	Pogan Marcin	Kraków	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>23</b>	00:46:52	12.8	00:13:56

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
24	181	Wójcik Marcin	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M 30 - 30-39 lat - <b>24</b>	00:49:31	12.1	00:16:35
25	8	Denkiewicz Jacek	Zawidz	Zawidz	M 30 - 30-39 lat - <b>25</b>	00:49:34	12.1	00:16:38
26	2	Górecki Rafał	Ciechanów	Mazovia Proactiv	M 30 - 30-39 lat - <b>26</b>	00:50:17	11.9	00:17:21
27	136	Zaborowski Łukasz	Drobin	Biegaj z Brylantem	M 30 - 30-39 lat - <b>27</b>	00:51:05	11.7	00:18:09
28	108	Kwieciński Dawid	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>28</b>	00:51:25	11.7	00:18:29
29	174	Pawelczyk Jarosław	warszawa	Biegam na Tarchominie	M 30 - 30-39 lat - <b>29</b>	00:52:20	11.5	00:19:24
30	42	Pepłoński Łukasz	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>30</b>	00:52:35	11.4	00:19:39
31	143	Kowalski Mariusz	Siedlce	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>31</b>	00:52:45	11.4	00:19:49
32	88	Wojciechowski Krzysztof	Ciechanów	Mazovia Proactiv	M 30 - 30-39 lat - <b>32</b>	00:53:01	11.3	00:20:05
33	14	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia Proactiv	M 30 - 30-39 lat - <b>33</b>	00:53:27	11.2	00:20:31
34	200	Dramiński Przemysław	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>34</b>	00:53:42	11.2	00:20:46
35	49	Nawrot Paweł	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>35</b>	00:54:40	11	00:21:44
36	39	Ziemecki Marcin	Mława	tempo mława	M 30 - 30-39 lat - <b>36</b>	00:55:05	10.9	00:22:09
37	70	Pabich Marek	Kargoszyn	brak	M 30 - 30-39 lat - <b>37</b>	01:01:11	9.8	00:28:15
38	99	Packo Bartosz	Maków Mazowiecki	KS MAKÓW BIEGA	M 30 - 30-39 lat - <b>38</b>	01:17:19	7.8	00:44:23
39	30	Budniak Tomasz	WŁADYSŁAWOWO	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 30 - 30-39 lat - <b>39</b>	01:18:53	7.6	00:45:57

<b>Ukończyło:</b>	39	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2023-03-27
<b>Wystartowało:</b>	39	
<b>Zapisało się:</b>	39	