

# Ciechanów 2016-05-07

## "VIII Bieg Pomiedzy Zamkami" - dystans 10 km

### Wyniki M 40 - 40-49 lat

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
1	176	Maluchnik Radosław	Grody	KS MAKÓW BIEGA	M 40 - 40-49 lat - 1	00:36:55	16.2	00:00:00
2	140	Nosarzewski Waldemar	Olsztyn	brak	M 40 - 40-49 lat - 2	00:38:33	15.6	00:01:38
3	133	Piechna Włodzimierz	Przyrowa	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 40 - 40-49 lat - 3	00:39:32	15.2	00:02:36
4	171	Leszczyński Andrzej	Mława	Body Club	M 40 - 40-49 lat - 4	00:40:24	14.9	00:03:28
5	132	Kazimierczak Waldemar	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	M 40 - 40-49 lat - 5	00:41:45	14.4	00:04:49
6	92	Kubit Tadeusz	MŁAWA	tempo mława	M 40 - 40-49 lat - 6	00:42:26	14.1	00:05:30
7	12	Marciniak Andrzej	Mława	brak	M 40 - 40-49 lat - 7	00:43:23	13.8	00:06:27
8	149	Grzybowski Krzysztof	Mława	brak	M 40 - 40-49 lat - 8	00:43:54	13.7	00:06:59
9	131	Królikowski Wojciech	CIECHANÓW	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 40 - 40-49 lat - 9	00:43:56	13.7	00:07:01
10	56	Bany Robert	Sokołówek	brak	M 40 - 40-49 lat - 10	00:44:19	13.5	00:07:24
11	118	Mysiewicz Rafał	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	M 40 - 40-49 lat - 11	00:44:25	13.5	00:07:30
12	93	Budzich Wojciech	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 40 - 40-49 lat - 12	00:45:16	13.3	00:08:21
13	165	Kosowski Przemysław	Warszawa	brak	M 40 - 40-49 lat - 13	00:45:29	13.2	00:08:33
14	167	Rejniak Robert	Mława	brak	M 40 - 40-49 lat - 14	00:45:33	13.2	00:08:37
15	147	Świercz Andrzej	Płońsk	KB Im. P. Sękowskiego w Płońsku	M 40 - 40-49 lat - 15	00:45:42	13.1	00:08:46
16	22	Grudek Wiesław	Warszawa	brak	M 40 - 40-49 lat - 16	00:45:55	13.1	00:09:00
17	3	Szczepański Tomasz	Mława	Płetwal Mława	M 40 - 40-49 lat - 17	00:46:00	13	00:09:04
18	76	Moczydłowski Bartosz	Warszawa	brak	M 40 - 40-49 lat - 18	00:46:05	13	00:09:10
19	125	Litka Andrzej	Mława	brak	M 40 - 40-49 lat - 19	00:46:21	12.9	00:09:25
20	81	Wólkiewicz Paweł	Pruszków	brak	M 40 - 40-49 lat - 20	00:46:41	12.9	00:09:45
21	6	Skrzos Tomasz	Warszawa	brak	M 40 - 40-49 lat - 21	00:47:29	12.6	00:10:33
22	109	Borcza Marek	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat - 22	00:47:42	12.6	00:10:47
23	194	Nadolski Dariusz	Stawiszyw	Nieugięci	M 40 - 40-49 lat - 23	00:48:17	12.4	00:11:22

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
24	74	Romejko Dariusz	KOMOROWO	LKS OSTROWIANKA	M 40 - 40-49 lat - <b>24</b>	00:48:21	12.4	00:11:25
25	117	Osowiecki Mariusz	Wola-Kolonia	W BIEGU	M 40 - 40-49 lat - <b>25</b>	00:49:12	12.2	00:12:16
26	168	Stryjek Piotr	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>26</b>	00:50:09	12	00:13:13
27	15	Adamiak Robert	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>27</b>	00:52:01	11.5	00:15:06
28	107	Białorucki Tomasz	Legionowo	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>28</b>	00:52:47	11.4	00:15:51
29	112	Kraskowski Piotr	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>29</b>	00:52:58	11.3	00:16:02
30	20	Okręt Andrzej	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>30</b>	00:58:09	10.3	00:21:14
31	65	Stańczyk Daniel	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>31</b>	00:59:29	10.1	00:22:34
32	170	Pietras Krzysztof	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>32</b>	00:59:50	10	00:22:55
33	110	Zawierucha Paweł	Szydłowo	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>33</b>	01:04:21	9.3	00:27:26
34	19	Czupta Hirek	Warszawa	Akademia Obrony Narodowej	M 40 - 40-49 lat - <b>34</b>	01:05:02	9.2	00:28:07
35	27	Mędrek Dariusz	Warszawa	Rembertów Team	M 40 - 40-49 lat - <b>35</b>	01:06:14	9.1	00:29:18
36	139	Jankowski Bogdan	Warszawa	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>36</b>	01:06:37	9	00:29:42
37	96	Kowalski Jarosław	Zgierz	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>37</b>	01:17:18	7.8	00:40:23
38	123	Jastrzębski Krzysztof	Orzyc	brak	M 40 - 40-49 lat - <b>38</b>	01:17:20	7.8	00:40:24

<b>Ukończyło:</b>	38	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2023-04-01
<b>Wystartowało:</b>	38	
<b>Zapisało się:</b>	41	