



Ostrołęka 03.03.2019r.

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych Ostrołęka

Wyniki Open 5km

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
1	45	DĄBROWSKI Przemysław	Rzekuń	AGRO-METAL Ostrołęka/Decathlon Ostrołęka	00:05:57 / 1	00:09:33 / 1	00:15:31	19.3	00:00:00
2	261	ŚWIERDZEWSKI Damian	Dzbenin	Następny Krok/nastepnykrok.pl	00:06:06 / 2	00:09:49 / 2	00:15:55	18.8	00:00:23
3	199	PIĄTKOWSKI Adam	Szendrowy Most	UKS Siódemka Ostrołęka	00:06:52 / 5	00:10:26 / 3	00:17:19	17.3	00:01:48
4	286	WIŚNIEWSKI Piotr	Ostrołęka	Amator Sportu Ostrołęka	00:06:52 / 6	00:10:27 / 4	00:17:19	17.3	00:01:48
5	233	SADŁOWSKI Piotr	Susk Nowy	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	00:06:52 / 4	00:10:28 / 5	00:17:20	17.3	00:01:49
6	230	RYSZKA Karol	Katowice	CHOP ZE ŻELAZA TRI TEAM	00:06:53 / 7	00:10:43 / 6	00:17:36	17	00:02:05
7	156	MATEUSIAK Radosław	Różan	Dąbrowski TEAM	00:06:52 / 3	00:11:09 / 7	00:18:02	16.6	00:02:30
8	20	BOCIANIAK Robert	Ostrołęka	UKS ATLETA Ostrołęka	00:07:36 / 10	00:11:40 / 8	00:19:16	15.6	00:03:45
9	188	OLSZEWSKI Krzysztof	Olszewo-Borki	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:07:47 / 13	00:11:45 / 9	00:19:32	15.3	00:04:01
10	216	REGULSKI Dariusz	Ostrołęka	Targor-Truck	00:07:39 / 11	00:12:09 / 10	00:19:48	15.1	00:04:17
11	84	JĘDRZEJCZYK Jarosław	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:07:35 / 8	00:12:20 / 11	00:19:55	15.1	00:04:24
12	36	BUKOWSKI Michał	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:07:44 / 12	00:12:26 / 12	00:20:10	14.9	00:04:38
13	14	BIAŁCZAK Marcin	Piaseczno		00:07:36 / 9	00:12:39 / 13	00:20:15	14.8	00:04:44
14	306	ZYSKOWSKI Artur	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:08:01 / 15	00:12:26 / 14	00:20:27	14.7	00:04:56
15	47	DEMBY Łukasz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	00:08:01 / 16	00:12:27 / 15	00:20:29	14.6	00:04:58
16	240	SKOWROŃSKI Michał	Ostrołęka	Następny Krok/nastepnykrok.pl	00:07:47 / 14	00:12:52 / 16	00:20:40	14.5	00:05:09
17	253	STOLARCZYK Krzysztof	Ziomek		00:08:09 / 17	00:12:33 / 17	00:20:43	14.5	00:05:11
18	185	NOWACZYK Włodzimierz	Ostrołęka	Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Ostrołęce	00:08:22 / 24	00:12:25 / 18	00:20:47	14.4	00:05:16
19	13	BIAŁCZAK Michał	Ostrołęka		00:08:30 / 29	00:12:46 / 19	00:21:17	14.1	00:05:45
20	91	KAMIŃSKI Andrzej	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:08:11 / 18	00:13:09 / 20	00:21:20	14.1	00:05:49
21	215	PUŁAWSKI Kazimierz	Łyse	GPN	00:08:20 / 20	00:13:02 / 21	00:21:23	14	00:05:52

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vsr	Różnica
22	26	BRODAKCI Michał	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/ UKS CLAN Ostrołęka	00:08:21 / 22	00:13:05 / 22	00:21:26	14	00:05:55
23	284	WIŚNIEWSKI Krzysztof	Ostrołęka	Amator Sportu Ostrołęka	00:08:21 / 21	00:13:07 / 23	00:21:28	14	00:05:57
24	103	KOJTEK? ??	Kopaczyska	Następny Krok/nastepnykrok.pl	00:08:21 / 23	00:13:07 / 24	00:21:29	14	00:05:57
25	270	TUTAS Michał	Ostrołęka		00:08:16 / 19	00:13:13 / 25	00:21:29	14	00:05:57
26 / 1	4	BACZEWSKA Klaudia	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:08:34 / 31	00:12:56 / 26	00:21:30	13.9	00:05:59
27	272	TWORKOWSKI Mariusz	Ostrołęka	Urząd Miasta Ostrołęki	00:08:22 / 25	00:13:14 / 27	00:21:37	13.9	00:06:05
28	298	ZALEWSKI Michał	Ławy	Starglass Team Ostrołęka	00:08:27 / 27	00:13:19 / 28	00:21:47	13.8	00:06:15
29 / 2	290	WOJNAR Barbara	Kruki	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:08:35 / 33	00:13:37 / 29	00:22:13	13.5	00:06:41
30	70	GOŁASZEWSKI Łukasz	Zabrodzie		00:08:34 / 30	00:13:39 / 30	00:22:14	13.5	00:06:42
31	255	SUCHCICKI Przemysław	Gdańsk	MARYSIA TEAM	00:08:36 / 34	00:13:38 / 31	00:22:15	13.5	00:06:43
32 / 3	87	BALAŻY Agnieszka	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:08:38 / 36	00:13:39 / 32	00:22:17	13.5	00:06:46
33	219	ROMANIK Tomasz	Ostrołęka		00:08:35 / 32	00:13:55 / 33	00:22:30	13.3	00:06:59
34	58	FILIPKOWSKI Grzegorz	Stawiski		00:09:20 / 54	00:13:14 / 34	00:22:34	13.3	00:07:03
35	415	OLBRYŚ Wiktor	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	00:08:25 / 26	00:14:09 / 35	00:22:34	13.3	00:07:03
36	12	BEDNARCZYK Jakub	Drwęcz	Rzucam hantlami	00:08:30 / 28	00:14:19 / 36	00:22:49	13.1	00:07:18
37	83	JĘDRZEJCZYK Sławomir	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:08:39 / 38	00:14:11 / 37	00:22:51	13.1	00:07:19
38 / 4	57	FIGURA Olga	Ostrołęka	MKKK OSTROŁĘKA	00:08:55 / 43	00:13:58 / 38	00:22:54	13.1	00:07:23
39	227	RYKOWSKI Grzegorz	Ostrołęka		00:08:38 / 37	00:14:16 / 39	00:22:55	13.1	00:07:24
40 / 5	183	NIEDŹWIECKA Patrycja	Chojniki		00:08:54 / 42	00:14:01 / 40	00:22:56	13.1	00:07:24
41	159	MICHALSKI Piotr	Myszyniec	I Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce	00:08:37 / 35	00:14:25 / 41	00:23:03	13	00:07:31
42	53	DREŹEK Artur	Ostrołęka	Narew Ostrołęka	00:09:13 / 47	00:13:54 / 42	00:23:07	13	00:07:36
43	191	OSTROWSKI Tomasz	Ostrołęka		00:09:16 / 49	00:14:05 / 43	00:23:21	12.8	00:07:50
44	150	MACKO Mariusz	Białobiel	Morsy Ostrołęka	00:09:29 / 66	00:13:53 / 44	00:23:23	12.8	00:07:51
45	106	KORYTKOWSKI Adrian	Ostrołęka		00:09:27 / 59	00:13:57 / 45	00:23:24	12.8	00:07:53
46	61	FRANCISZKOWICZ Wojciech Łomża		Akademia Sportu Medyk	00:08:51 / 39	00:14:39 / 46	00:23:30	12.8	00:07:59
47	98	KITA Piotr	Gleba	#teamKeeta	00:09:38 / 73	00:13:52 / 47	00:23:30	12.8	00:07:59
48	173	MOŹEJEWSKI Adam	Ostrołęka		00:08:56 / 44	00:14:35 / 48	00:23:32	12.7	00:08:01
49 / 6	137	KURPIEWSKA Dominika	Czarnocin		00:09:18 / 51	00:14:29 / 49	00:23:47	12.6	00:08:16
50	43	DARKOWSKI Daniel	Baranowo	Ostrołęcki Kluba Karate Kyokushinkai	00:09:17 / 50	00:14:37 / 50	00:23:54	12.5	00:08:23
51	102	KLIMCZAK Robert	Ostrołęka/Jednorozec		00:08:57 / 45	00:14:57 / 51	00:23:55	12.5	00:08:23

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
52	10	BANDZUL Miłosz	Ostrołęka		00:09:29 / 68	00:14:26 / 52	00:23:56	12.5	00:08:25
53	170	MODZELEWSKI Krzysztof	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	00:09:28 / 65	00:14:28 / 53	00:23:57	12.5	00:08:26
54	77	GRZYB Roman	Stanisławowo		00:09:27 / 61	00:14:30 / 54	00:23:57	12.5	00:08:26
55	360	JANCZEWSKI Maciej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/ UKS CLAN Ostrołęka	00:08:54 / 41	00:15:04 / 55	00:23:58	12.5	00:08:26
56	169	MODZELEWSKI Wiesław	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	00:09:27 / 63	00:14:30 / 56	00:23:58	12.5	00:08:27
57	146	LOEWNAU Tomasz	Barczewo	Passarge.co	00:09:00 / 46	00:15:00 / 57	00:24:00	12.5	00:08:29
58	51	DRABOT Rafał	Kobylin		00:09:21 / 55	00:14:39 / 58	00:24:00	12.5	00:08:29
59	16	BIAŁOSZEWSKI Maciek	Ostrołęka		00:09:20 / 52	00:14:43 / 59	00:24:03	12.5	00:08:32
60	454	STOLARCZYK Szymon	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:09:27 / 60	00:14:36 / 60	00:24:04	12.5	00:08:32
61	133	KUCISZ Piotr	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:09:43 / 78	00:14:27 / 61	00:24:10	12.4	00:08:39
62	209	POPSUJ Piotr	Amelin		00:09:56 / 89	00:14:17 / 62	00:24:13	12.4	00:08:42
63	414	NIZIŃSKI Jakub	Rzekuń	Ostrołęcki Klub Karate Kyokushinkai	00:09:37 / 71	00:14:38 / 63	00:24:16	12.4	00:08:45
64	250	STOLARCZYK Tomasz	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:09:28 / 64	00:14:49 / 64	00:24:17	12.4	00:08:46
65	167	MIZEREK Daniel	Cierpięta		00:09:42 / 77	00:14:37 / 65	00:24:19	12.3	00:08:48
66	66	GAWEK Michał	Ostrołęka	Dąbrowski TEAM	00:09:43 / 79	00:14:36 / 66	00:24:20	12.3	00:08:48
67 / 7	182	NAPIÓRKOWSKA Anna	Ostrołęka		00:09:42 / 76	00:14:41 / 67	00:24:23	12.3	00:08:52
68	55	DUSZAK Adam	Kierzek	UKS Biedronka Chudek	00:09:38 / 74	00:14:45 / 68	00:24:24	12.3	00:08:53
69	282	WISZNIEWSKI Tomasz	Ostróda	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:09:29 / 67	00:14:58 / 69	00:24:28	12.3	00:08:56
70	249	STOLARCZYK Leszek	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:09:27 / 62	00:15:06 / 70	00:24:33	12.2	00:09:02
71	48	DŁUGOŁĘCKI Kamil	Ostrołęka	Daleko jeszcze ?	00:09:20 / 53	00:15:13 / 71	00:24:34	12.2	00:09:02
72	115	KOTOWSKI Cezary	Ostrołęka		00:09:39 / 75	00:14:55 / 72	00:24:34	12.2	00:09:03
73	278	WARSZAWIK Tomasz	Ostrołęka	Amator Sportu Ostrołęka	00:09:36 / 70	00:15:01 / 73	00:24:37	12.2	00:09:06
74	39	CHOJNOWSKI Arkadiusz	Rzekuń	Morsy Ostrołęka	00:10:03 / 95	00:14:38 / 74	00:24:42	12.1	00:09:10
75 / 8	40	CHRZANOWSKA Monika	Nowa Wieś Wschodnia		00:09:25 / 57	00:15:24 / 75	00:24:49	12.1	00:09:18
76	143	LIS Sławomir	Ostrołęka		00:09:49 / 84	00:15:01 / 76	00:24:51	12.1	00:09:19
77 / 9	136	KUR Laura	Ostrołęka	II Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce	00:09:46 / 82	00:15:16 / 77	00:25:02	12	00:09:31
78 / 10	168	MODZELEWSKA Ewa	Ostrołęka		00:09:34 / 69	00:15:30 / 78	00:25:04	12	00:09:32
79	147	ŁADA Dariusz	Kruki	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:09:50 / 85	00:15:15 / 79	00:25:06	12	00:09:34
80 / 11	197	PEŁTAK Marzena	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:09:45 / 80	00:15:29 / 80	00:25:14	11.9	00:09:43
81	239	SKOWROŃSKI Sławek	Tobolice		00:09:38 / 72	00:15:37 / 81	00:25:15	11.9	00:09:44

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
82 / 12	192	OWCZARSKA Natalia	Ostrołęka		00:09:25 / 56	00:15:51 / 82	00:25:16	11.9	00:09:44
83	277	WALEWACZ Grzegorz	Ostrołęka	Bez Treningu	00:09:51 / 86	00:15:25 / 83	00:25:16	11.9	00:09:45
84	307	BIEDKA Robert	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:09:45 / 81	00:15:31 / 84	00:25:17	11.9	00:09:45
85 / 13	74	AMBROZIAK Anna	Nowa Wieś Wschodnia		00:09:57 / 91	00:15:25 / 85	00:25:22	11.8	00:09:51
86	288	WOJDA Dariusz	Józefów	Dzikie Dziki	00:09:59 / 92	00:15:24 / 86	00:25:23	11.8	00:09:51
87	274	TYMIŃSKI Grzegorz	Laskowiec		00:10:02 / 94	00:15:20 / 87	00:25:23	11.8	00:09:51
88	97	KARCZMARCZYK Jakub	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:10:07 / 102	00:15:18 / 88	00:25:26	11.8	00:09:55
89	21	BOGDANOWSKI Tomasz	Ostrołęka	52 Batalion Lekkiej Piechoty w Komorowie	00:09:59 / 93	00:15:34 / 89	00:25:33	11.7	00:10:02
90	114	KOTLARZ Karol	Ostrołęka		00:10:05 / 100	00:15:29 / 90	00:25:35	11.7	00:10:03
91	78	GUMKOWSKI Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Morsy Ostrołęka	00:09:48 / 83	00:15:47 / 91	00:25:36	11.7	00:10:04
92	163	MIERZEJEWSKI Andrzej	Ławy	MZOS-TiIT	00:09:57 / 90	00:15:43 / 92	00:25:40	11.7	00:10:09
93	263	TABAKA Marek	Kadzidło	5 MBOT	00:09:54 / 88	00:15:48 / 93	00:25:42	11.7	00:10:11
94	194	PAJKA Jakub	Ostrołęka		00:09:51 / 87	00:16:05 / 94	00:25:57	11.6	00:10:25
95	208	POPSUJ Paweł	Amelin	Koguty Amelin	00:10:18 / 111	00:15:38 / 95	00:25:57	11.6	00:10:25
96 / 14	204	PODOLAK Joanna	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:09:27 / 58	00:16:33 / 96	00:26:00	11.5	00:10:29
97	92	KAMIŃSKI Paweł	Ostrołęka		00:10:12 / 108	00:15:48 / 97	00:26:01	11.5	00:10:29
98 / 15	134	KUCISZ Martyna	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:10:07 / 101	00:15:57 / 98	00:26:05	11.5	00:10:33
99 / 16	252	STOLARCZYK Joanna	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:10:03 / 96	00:16:03 / 99	00:26:06	11.5	00:10:35
100 / 17	271	TWORKOWSKA Gosia	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Reebok Run Crew Ostrołęka	00:10:11 / 106	00:15:55 / 100	00:26:06	11.5	00:10:35
101	118	KOWALCZYK Cezary	Ostrołęka		00:09:13 / 48	00:16:56 / 101	00:26:09	11.5	00:10:37
102	52	DRABOT Michał	Goworowo		00:10:04 / 99	00:16:04 / 102	00:26:09	11.5	00:10:38
103	155	MARCINIAK Damian	Rzekuń		00:10:53 / 131	00:15:17 / 103	00:26:10	11.5	00:10:39
104	205	PODOLAK Michał	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Morsy Ostrołęka	00:08:52 / 40	00:17:19 / 104	00:26:11	11.5	00:10:40
105 / 18	175	MRÓWKA Katarzyna	Ostrołęka/Antonie	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:10:04 / 97	00:16:16 / 105	00:26:20	11.4	00:10:49
106 / 19	38	CHOJNOWSKA Natalia	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:10:04 / 98	00:16:17 / 106	00:26:22	11.4	00:10:51
107	179	NALEWAJK Tomasz	Kadzidło		00:10:23 / 112	00:16:01 / 107	00:26:24	11.4	00:10:53
108 / 20	317	BOCIANIAK Anna	Ostrołęka	II Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce	00:10:12 / 107	00:16:13 / 108	00:26:26	11.3	00:10:54
109	109	KORZENIECKI Dariusz	Łęg Przedmiejski		00:10:26 / 115	00:16:14 / 109	00:26:41	11.2	00:11:10

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
110 / 21	81	JAKUBCZYK Edyta	Pułtusk		00:10:25 / 114	00:16:26 / 110	00:26:51	11.2	00:11:19
111	145	LISIEWSKI Marcin	Kadzidło	UKS Biedronka Chudek	00:10:24 / 113	00:16:30 / 111	00:26:55	11.1	00:11:24
112 / 22	160	MIECZKOWSKA Anna	Ostrołęka		00:10:31 / 119	00:16:26 / 112	00:26:57	11.1	00:11:26
113	438	SADLAK Damian	Nowa Wieś	Ostrołęcki Klub Karate Kyokushinkai	00:10:56 / 134	00:16:14 / 113	00:27:10	11	00:11:38
114	116	KOTOWSKI Michał	Ostrołęka		00:10:14 / 110	00:16:56 / 114	00:27:11	11	00:11:39
115 / 23	62	FRANCISZKOWICZ Mariola	Łomża	Akademia Sportu Medyk	00:10:29 / 116	00:16:45 / 115	00:27:15	11	00:11:44
116 / 24	359	JANCZEWSKA Oliwia	Ostrołęka	UKS ATLETA Ostrołęka	00:10:48 / 127	00:16:32 / 116	00:27:20	11	00:11:49
117 / 25	139	KWAPISZ-CICHOWSKA Katarzyna	Ostrołęka		00:10:35 / 120	00:16:46 / 117	00:27:21	11	00:11:50
118	291	WÓJCIK Łukasz	Ostrołęka	Dlaczego ja to robię!	00:10:52 / 130	00:16:35 / 118	00:27:28	10.9	00:11:56
119	289	WOJNAR Dariusz	Kruki	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:10:11 / 105	00:17:22 / 119	00:27:33	10.9	00:12:02
120	217	ROCHNIAK Bogdan	Ostrołęka		00:10:30 / 118	00:17:04 / 120	00:27:35	10.9	00:12:04
121	257	SZULKOWSKI Krzysztof	Kadzidło		00:10:54 / 133	00:16:41 / 121	00:27:35	10.9	00:12:04
122 / 26	65	GALĄZKA Agnieszka	Łomża	Akademia Sportu Medyk	00:10:29 / 117	00:17:07 / 122	00:27:37	10.9	00:12:06
123	8	BALCERZAK Adam	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka/52 Batalion Lekkiej Piechoty w Komorowie	00:10:54 / 132	00:16:52 / 123	00:27:46	10.8	00:12:15
124	304	ZERA Jacek	Kadzidło		00:11:07 / 141	00:16:54 / 124	00:28:02	10.7	00:12:30
125 / 27	41	CZARTORYJSKA Justyna	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	00:10:08 / 103	00:17:56 / 125	00:28:05	10.7	00:12:34
126	125	KOŻUCH Tomasz	Legionowo	5 MBOT	00:10:13 / 109	00:17:55 / 126	00:28:08	10.7	00:12:36
127 / 28	477	TOŁWIŃSKA Agata	Ostrołęka	UKS Siódemka Ostrołęka	00:11:29 / 148	00:16:44 / 127	00:28:14	10.6	00:12:43
128	287	WIŚNIEWSKI Michał	Ostrołęka	Amator Sportu Ostrołęka	00:11:31 / 149	00:16:46 / 128	00:28:18	10.6	00:12:47
129	131	KRZYNA Janek	Rzekuń		00:11:31 / 150	00:16:51 / 129	00:28:22	10.6	00:12:51
130 / 29	85	JÓZWIAK Marta	Ostrołęka		00:10:10 / 104	00:18:12 / 130	00:28:23	10.6	00:12:51
131	285	WIŚNIEWSKI Karol	Miastkowo		00:10:58 / 136	00:17:24 / 131	00:28:23	10.6	00:12:52
132	294	ZACZKOWSKI Adam	Ostrołęka		00:10:57 / 135	00:17:35 / 132	00:28:32	10.5	00:13:01
133	123	KOZŁOWSKI Edward	Łyse		00:10:44 / 123	00:17:48 / 133	00:28:32	10.5	00:13:01
134	212	ZALĘSKI Mariusz	Ostrołęka	MKKK OSTROŁĘKA	00:11:03 / 137	00:17:31 / 134	00:28:34	10.5	00:13:03
135	141	LESZCZYŃSKI Roman	Ostrołęka	so-biebie-gam	00:10:44 / 122	00:17:51 / 135	00:28:36	10.5	00:13:04
136	42	CZEKALSKI Mariusz	Białobiel	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:11:39 / 155	00:16:57 / 136	00:28:37	10.5	00:13:05
137	309	ŻYJEWSKI Tomasz	Ostrołęka		00:11:14 / 142	00:17:24 / 137	00:28:38	10.5	00:13:07
138 / 30	135	KUĆ Hanna	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Reebok Run Crew Ostrołęka	00:10:47 / 126	00:17:53 / 138	00:28:40	10.5	00:13:08

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
139 / 31	269	TROJNAR Agnieszka	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:10:45 / 125	00:17:55 / 139	00:28:40	10.5	00:13:08
140	174	MROZEK Sławomir	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:10:45 / 124	00:17:55 / 140	00:28:40	10.5	00:13:09
141	221	ROPIAK Ryszard	Myszyniec	KURPIE Myszyniec	00:11:41 / 158	00:17:01 / 141	00:28:43	10.4	00:13:12
142 / 32	479	TRZASKA Julita	Siemnocha	Szkoła Podstawowa Nr 5 w Ostrołęce	00:12:11 / 170	00:16:36 / 142	00:28:47	10.4	00:13:16
143 / 33	264	TABAKA Magdalena	Kadzidło		00:11:25 / 146	00:17:28 / 143	00:28:53	10.4	00:13:22
144	122	KOZIKOWSKI Daniel	Ostrołęka		00:11:40 / 156	00:17:29 / 144	00:29:09	10.3	00:13:38
145	186	OGONOWSKI Sebastian	Ostrołęka	OSM PIATNICA OSTROŁĘKA	00:11:41 / 157	00:17:29 / 145	00:29:10	10.3	00:13:39
146	101	KLECZKOWSKI Leszek	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	00:11:50 / 162	00:17:24 / 146	00:29:15	10.3	00:13:43
147	157	MAKA Michał	Starachowice		00:11:28 / 147	00:17:47 / 147	00:29:16	10.2	00:13:45
148 / 34	283	WIŚNIEWSKA Anna	Miastkowo		00:11:05 / 140	00:18:17 / 148	00:29:22	10.2	00:13:51
149 / 35	80	JABŁOŃSKA Magdalena	Czarnowiec		00:11:05 / 138	00:18:17 / 149	00:29:22	10.2	00:13:51
150 / 36	200	PIERSA Małgorzata	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:11:05 / 139	00:18:17 / 150	00:29:22	10.2	00:13:51
151	390	MACIEJEWSKI Kacper	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:11:33 / 152	00:17:51 / 151	00:29:25	10.2	00:13:53
152	149	MACIEJEWSKI Paweł	Ostrołęka	Mówiący Kij/Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:11:34 / 153	00:17:51 / 152	00:29:26	10.2	00:13:54
153	177	MUZYK Edward	Mały Płock		00:11:24 / 145	00:18:02 / 153	00:29:26	10.2	00:13:55
154	195	PAWELEC Hubert	Ostrołęka	Nadleśnictwo Ostrołęka	00:10:51 / 129	00:18:58 / 154	00:29:50	10.1	00:14:19
155	259	ŚLASKI Krzysztof	Baranowo	Ostrołęcki Kluba Karate Kyokushinkai	00:11:16 / 143	00:19:06 / 155	00:30:22	9.9	00:14:51
156 / 37	148	ŁUKOWSKA Ewa	Ostrołęka		00:11:56 / 167	00:18:29 / 156	00:30:26	9.9	00:14:55
157	276	WALCZAK Marcin	Ostrołęka		00:10:49 / 128	00:19:37 / 157	00:30:26	9.9	00:14:55
158	79	HOŁÓWKA Tomasz	Ostrołęka	Decathlon Ostrołęka	00:11:42 / 159	00:18:45 / 158	00:30:28	9.8	00:14:57
159	243	SKRODZKI Tomasz	Łomża		00:11:33 / 151	00:18:59 / 159	00:30:32	9.8	00:15:01
160 / 38	178	NADWODNA-PIERSA Dorota	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	00:11:50 / 161	00:18:54 / 160	00:30:44	9.8	00:15:13
161 / 39	236	SENDROWSKA Monika	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Reebok Run Crew Ostrołęka	00:11:51 / 163	00:18:53 / 161	00:30:45	9.8	00:15:13
162 / 40	67	GĄSKA Jolanta	Ławy		00:11:52 / 165	00:18:53 / 162	00:30:45	9.8	00:15:14
163	82	JANCZEWSKI Karol	Ostrołęka	UKS ATLETA Ostrołęka	00:11:53 / 166	00:19:04 / 163	00:30:58	9.7	00:15:26
164 / 41	242	SKRODZKA Ewa	Katowice	Kapitalni Łomża	00:11:39 / 154	00:19:19 / 164	00:30:58	9.7	00:15:27
165	34	BUDZISZEWSKI Tomasz	Ostrołęka		00:12:06 / 168	00:18:57 / 165	00:31:04	9.7	00:15:32
166 / 42	256	SZCZUBELEK-RYKOWSKA Ewelina	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:11:51 / 164	00:19:13 / 166	00:31:04	9.7	00:15:33
167 / 43	211	PRUSIK Marta	Ostrołęka	Decathlon Ostrołęka	00:11:43 / 160	00:19:28 / 167	00:31:12	9.6	00:15:41
168 / 44	90	KAMELA Karina	Smolno Wielkie		00:12:24 / 173	00:19:12 / 168	00:31:36	9.5	00:16:05

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
169 / 45	232	SADŁOWSKA Agata	Ostrołęka		00:12:16 / 171	00:19:20 / 169	00:31:36	9.5	00:16:05
170 / 46	494	ZERA Julia	Ostrołęka		00:12:24 / 174	00:19:35 / 170	00:32:00	9.4	00:16:28
171 / 47	181	NALEWAJK Sylwia	Ostrołęka		00:12:26 / 175	00:19:35 / 171	00:32:01	9.4	00:16:29
172	268	TERCJAK Ireneusz	Rzekuń		00:11:22 / 144	00:20:50 / 172	00:32:12	9.3	00:16:40
173 / 48	190	OSTROWSKA Anna	Ostrołęka		00:12:17 / 172	00:20:13 / 173	00:32:30	9.2	00:16:59
174 / 49	224	RUTKOWSKA Luiza	Łazy		00:12:37 / 177	00:20:25 / 174	00:33:03	9.1	00:17:31
175 / 50	358	IDZIKOWSKA Marta	Młynarze	I Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce	00:12:11 / 169	00:21:14 / 175	00:33:25	9	00:17:54
176	35	BUDZISZEWSKI Adam	Ostrołęka		00:12:29 / 176	00:21:35 / 176	00:34:05	8.8	00:18:33
177	76	GRZYB Mirek	Ostrołęka		00:10:35 / 121		00:10:35	14.2	-1 okr.
178	119	KOWALCZYK Krystian	Ostrołęka	Nadleśnictwo Ostrołęka/Biegam Bo Lubię Ostrołęka	00:33:30 / 178		00:33:30	4.5	-1 okr.
179	130	KRZYNA Adam	Warszawa		00:35:03 / 179		00:35:03	4.3	-1 okr.
180	33	BUDNIAK Łukasz	Siemnocha	Siemnocha	00:35:03 / 180		00:35:03	4.3	-1 okr.

Ukończyło:	180	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2023-03-23
Wystartowało:	180	
Zapisało się:	211	