



# Łódź - Łagiewniki 2019-09-28

## Prześcignąć Raka 2019 Łódzkie Promuje Bieganie

### Wyniki Open Bieg 5,5km

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
1	134	FRANKOWSKI Maciej	Konstantynów Łódzki	Beauty Sport	00:18:18	18	3:20	00:00:00
2	70	KRAJDA Mateusz	Zelów	Bieging Team Zelów	00:18:22	18	3:21	00:00:04
3	71	KARWOWSKI Michał	Łódź	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	00:21:00	15.7	3:49	00:02:42
4	196	CZYŻNIELEWSKI Arkadiusz	Łódź	ReebokRunCrew LDZ	00:22:10	14.9	4:02	00:03:52
5	186	ZALASA Wojciech	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:22:20	14.8	4:04	00:04:01
6	175	KOŁODZIEJCZAK Tomasz	Skotniki	brak	00:22:22	14.7	4:04	00:04:04
7 / 1	256	<b>OSTOJSKA Katarzyna</b>	Łódź	brak	00:22:30	14.7	4:06	00:04:12
8	28	<a href="#">SUWARA Adam</a>	Łódź	brak	00:22:35	14.6	4:06	00:04:17
9 / 2	19	<b>STASIAK Wiktoria</b>	Łódź	brak	00:23:17	14.2	4:14	00:04:59
10	154	WIRA Przemysław	Tuszyn	Drużyna BSS	00:23:25	14.1	4:16	00:05:07
11	83	PIASECZNY Rafał	Łódź	brak	00:23:47	13.9	4:20	00:05:29
12	94	GÓRAL Łukasz	Łódź	Drużyna Agaty	00:24:02	13.7	4:22	00:05:43
13	26	SZOT Przemysław	Łódź	Szpital im Kopernika	00:24:12	13.6	4:24	00:05:54
14 / 3	138	<b>SAMBORSKA Elwira</b>	Łódź	EverRun	00:24:24	13.5	4:26	00:06:06
15	86	KUCIŃSKI Piotr	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:24:46	13.3	4:30	00:06:27
16	125	<a href="#">CIEŚLIK Jacek</a>	Łódź	Reebok Run Crew LDZ	00:25:03	13.2	4:33	00:06:45
17	27	<a href="#">MENDRZYCKI Szymon</a>	Łódź	Szakale Bałut Łódź	00:25:06	13.1	4:34	00:06:47
18	255	SZCZEPAŃSKI Wojciech	Łódź	brak	00:25:29	12.9	4:38	00:07:10
19	111	DĄBROWICZ Andrzej	Łódź	brak	00:25:30	12.9	4:38	00:07:12
20	38	<a href="#">SERAFICKI Sebastian</a>	Łódź	RYSIE	00:25:35	12.9	4:39	00:07:16
21 / 4	116	<b>KUMOR Weronika</b>	Łódź	brak	00:26:00	12.7	4:44	00:07:42
22	67	FRAK Wojciech	ŁÓDŹ	brak	00:26:21	12.5	4:48	00:08:03
23	164	KACZMARCZYK Daniel	Łódź	brak	00:26:34	12.4	4:50	00:08:15
24	45	KRAJEWSKI Michał	Łódź	brak	00:26:46	12.3	4:52	00:08:28
25	143	KRAJEWSKI Michał Piotr	Łódź	brak	00:26:46	12.3	4:52	00:08:28
26	72	<a href="#">GOLEŃ Mirosław</a>	Łódź	B/S/H/ RUNNING TEAM	00:26:51	12.3	4:53	00:08:33

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
27	40	WYPYCH Waldemar	Łódź	Szpital im Kopernika	00:27:03	12.2	4:55	00:08:45
28	11	GRACZ Mikołaj	Łódź	brak	00:27:05	12.2	4:56	00:08:47
29	199	CERAN Marek	Łódź	brak	00:27:06	12.2	4:56	00:08:47
30	198	SOBIESZEK Rafał	Łódź	brak	00:27:12	12.1	4:57	00:08:54
31	197	PAWLAK Jarosław	Łódź	brak	00:27:14	12.1	4:57	00:08:56
32	49	MATUSIAK Grzegorz	Łódź	RYSIE	00:27:17	12.1	4:58	00:08:59
33	87	PODZIŃSKI Edward	ŁÓDŹ	brak	00:27:23	12	4:59	00:09:05
34 / 5	173	<b>BIAŁECKA Sylwia</b>	Łódź	EVERUN	00:27:28	12	4:60	00:09:09
35	185	KOZIELSKI Ryszard	Łódź	ReebokRunCrew LDZ	00:27:31	12	5:00	00:09:13
36	78	GRACZYK Maksymilian	Łódź	Fajtersi	00:27:36	12	5:01	00:09:18
37	165	STASIAK Krzysztof	Łódź	brak	00:27:45	11.9	5:03	00:09:26
38	64	CHMIELECKI Jakub	Łódź	Drużyna Agaty	00:27:56	11.8	5:05	00:09:38
39	62	SZMAGAJ Krystian	Łódź	Drużyna Agaty	00:27:56	11.8	5:05	00:09:38
40	109	GRABARCZYK Bartek	Aleksandrów Łódzki	LIBERO VIP	00:28:03	11.8	5:06	00:09:45
41 / 6	194	<a href="#">DAŁEK Monika</a>	Łódź	brak	00:28:10	11.7	5:07	00:09:51
42	117	SYPNIEWSKI Rafał	Łódź	brak	00:28:17	11.7	5:09	00:09:58
43	57	PAWLAK Damian	Koluszki	brak	00:28:19	11.7	5:09	00:10:00
44 / 7	15	<a href="#">MICOR Jolanta</a>	Łódź	AZS UMED ŁÓDŹ - Running Team	00:28:24	11.6	5:10	00:10:06
45	183	GROBELNY Marcin	Pabianice	brak	00:28:26	11.6	5:10	00:10:08
46	251	KARBOWNIK Bogusław Stanisław	Łódź	Reebok Run Crew LDZ	00:28:30	11.6	5:11	00:10:11
47 / 8	1	<b>TRZEWIKOWSKA Paulina</b>	Łódź	brak	00:28:38	11.5	5:12	00:10:20
48	147	BAUER Piotr	Łódź	brak	00:28:39	11.5	5:13	00:10:21
49 / 9	254	<b>HOWANIEC Agata</b>	Łódź	brak	00:28:40	11.5	5:13	00:10:22
50 / 10	188	<b>KRUK Patrycja</b>	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:28:41	11.5	5:13	00:10:22
51	32	<a href="#">RADWAŃSKI Tomasz</a>	Łódź	brak	00:28:41	11.5	5:13	00:10:23
52 / 11	75	<b>WOJDERA Julia</b>	Łódź	RYSIOTEAM	00:28:56	11.4	5:16	00:10:38
53	158	GULA Tomek	Łódź	Fundacja Ktoś	00:28:58	11.4	5:16	00:10:40
54	257	BYCZKOWSKI Paweł	Łódź	brak	00:29:12	11.3	5:19	00:10:54
55	7	KRZYŻAŃSKI Dariusz	Łódź	brak	00:29:16	11.3	5:19	00:10:57
56 / 12	195	<b>LUTOMIRSKA Blanka</b>	Łódź	brak	00:29:21	11.2	5:20	00:11:02
57	174	KUZANIAK Marcin	Parzęczew	Drużyna K	00:29:38	11.1	5:23	00:11:20
58	48	<a href="#">WRZOS Sławomir</a>	Łódź	RYSIE	00:29:40	11.1	5:24	00:11:22
59 / 13	184	<b>KUPCZYK Sylwia</b>	Łódź	brak	00:29:42	11.1	5:24	00:11:24
60	63	WESÓŁ Wiktor	Łódź	Drużyna Agaty	00:29:49	11.1	5:25	00:11:31
61	200	ZIELIŃSKI Maciej	Łódź	brak	00:29:52	11	5:26	00:11:34
62	103	GRACZYK Tomasz	Łódź	Fajtersi	00:29:56	11	5:27	00:11:38
63	192	PŁOSZAJ Jan	Łódź	brak	00:29:57	11	5:27	00:11:39
64 / 14	21	<b>KOTLICKA Agnieszka</b>	ŁÓDŹ	brak	00:30:04	11	5:28	00:11:45
65 / 15	4	<b>CHMIELECKA-RUTKOWSKA Jolanta</b>	Łódź	brak	00:30:05	11	5:28	00:11:47
66 / 16	43	<b>BUDZIAREK Marta</b>	Łódź	RYSIE	00:30:06	11	5:28	00:11:47
67	168	BŁASZCZYK Wojciech	Łódź	brak	00:30:09	10.9	5:29	00:11:51

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
68 / 17	118	<a href="#">KOPCZYŃSKA Katarzyna</a>	Łódź	brak	00:30:13	10.9	5:30	00:11:54
69 / 18	84	<b>ŚCIGAŁA Julia</b>	Łódź	Szpital im Kopernika	00:30:14	10.9	5:30	00:11:55
70	55	HAJDUK Remigiusz	Łódź	Fajtersi	00:30:19	10.9	5:31	00:12:01
71 / 19	92	<b>GRACZYK Melania</b>	Łódź	Fajtersi	00:30:20	10.9	5:31	00:12:02
72	121	SABACIŃSKI Piotr	Zgierz	brak	00:30:22	10.9	5:31	00:12:03
73 / 20	151	<a href="#">MICHALAK Karolina</a>	Łódź	brak	00:30:22	10.9	5:31	00:12:03
74 / 21	77	<b>DANIELSKA-GAZDECKA Lidia</b>	Łódź	Fajtersi	00:30:26	10.8	5:32	00:12:08
75 / 22	66	<b>DANIELSKA Katarzyna</b>	Łódź	Fajtersi	00:30:31	10.8	5:33	00:12:13
76	105	SZAMOL Patryk	Pabianice	brak	00:30:34	10.8	5:34	00:12:16
77 / 23	129	<b>GĘBICKA Małgorzata</b>	Łódź	brak	00:30:45	10.7	5:35	00:12:26
78 / 24	113	<b>KOWALSKA Aleksandra</b>	Łódź	brak	00:30:45	10.7	5:36	00:12:26
79 / 25	18	<b>WIĘCŁAWEK Ewelina</b>	Łódź	Decathlon CAR Łódź	00:30:49	10.7	5:36	00:12:31
80 / 26	142	<b>CZEKALAK Anna</b>	Stare Krasnodęby	brak	00:30:57	10.7	5:38	00:12:39
81 / 27	96	<b>MERON Justyna</b>	Bukowiec	Drużyna Agaty	00:30:59	10.6	5:38	00:12:41
82 / 28	93	<b>WINIAREK - GÓRAL Ilona</b>	Mrażowo	Drużyna Agaty	00:31:00	10.6	5:38	00:12:41
83	181	SZAMOL Sebastian	pabianice	brak	00:31:03	10.6	5:39	00:12:45
84 / 29	51	<b>ANTCZAK Dorota</b>	Tuszyn	B/S/H/ RUNNING TEAM	00:31:09	10.6	5:40	00:12:50
85	146	OLSZEWSKI Tomasz	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:31:09	10.6	5:40	00:12:51
86	23	<a href="#">POŁUDNIKIEWICZ Piotr</a>	Łódź	DeBeściaki	00:31:09	10.6	5:40	00:12:51
87	13	<a href="#">MENCEL Piotr</a>	Łódź	brak	00:31:11	10.6	5:40	00:12:52
88	124	KABAT Mateusz	Łódź	Inowrocław biega	00:31:19	10.5	5:42	00:13:00
89	166	<a href="#">KABAT Radosław</a>	Łódź	Inowrocław biega	00:31:19	10.5	5:42	00:13:01
90	295	NOWAK Jarek	Łódź	brak	00:31:30	10.5	5:44	00:13:12
91 / 30	133	<b>KOBIERSKA Monika</b>	Łódź	brak	00:31:33	10.5	5:44	00:13:14
92 / 31	152	<b>STERCZEWSKA Agnieszka</b>	Łódź	brak	00:31:34	10.5	5:44	00:13:16
93	52	SZEWczyk Wiktor	Tomaszów Maz	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:31:39	10.4	5:45	00:13:20
94	10	KSIEŻKI Marcin	Łódź	brak	00:31:46	10.4	5:47	00:13:27
95	36	<a href="#">KLUSKA Rafał</a>	Lodz	brak	00:31:46	10.4	5:47	00:13:27
96	98	BARTCZAK Mariusz	Łódź	Drużyna Agaty	00:31:48	10.4	5:47	00:13:30
97 / 32	73	<b>MAJCHRZAK-WOJDERA Katarzyna</b>	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	00:31:49	10.4	5:47	00:13:31
98	76	BARTOSIK Mikołaj	Łódź	Fajtersi	00:32:04	10.3	5:50	00:13:46
99 / 33	81	<a href="#">PAWŁOWSKA Julia</a>	Pabianice	brak	00:32:13	10.2	5:52	00:13:54
100 / 34	97	<b>WESÓŁ Paulina</b>	Łódź	Drużyna Agaty	00:32:20	10.2	5:53	00:14:01
101 / 35	102	<b>HAJDUK Dagmara</b>	Łódź	brak	00:32:26	10.2	5:54	00:14:08
102 / 36	20	<b>PILARSKA Katarzyna</b>	ŁÓDZ	brak	00:32:34	10.1	5:55	00:14:16
103 / 37	140	<b>PACZUSZKA Paulina</b>	Łódź	brak	00:32:36	10.1	5:56	00:14:18
104	59	PIWOWARSKI Łukasz	Łódź	Drużyna Agaty	00:32:49	10.1	5:58	00:14:30
105 / 38	33	<b>GŁOWACKA Katarzyna</b>	Łódź	BBKTS	00:32:52	10	5:59	00:14:34

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
106 / 39	6	<b>XIEŻOPOLSKA-KRZYŻAŃSKA Iwona</b>	Łódź	brak	00:33:01	10	6:00	00:14:42
107	131	STĘPIŃSKI Marcin	Łódź	brak	00:33:05	10	6:01	00:14:47
108	148	ZADROŻNY Piotr	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:33:09	10	6:02	00:14:50
109	90	<a href="#">MROZOWSKI Krzysztof</a>	Łódź	brak	00:33:11	9.9	6:02	00:14:53
110 / 40	115	<b>MŁYNARSKA Małgorzata</b>	Łódź	brak	00:33:27	9.9	6:05	00:15:09
111 / 41	39	<b>PIECHURA Justyna</b>	Łask	#TeamGrażynki	00:33:36	9.8	6:07	00:15:18
112 / 42	41	<b>SERAFIN Klaudia</b>	Łódź	#teamGrażynki	00:33:37	9.8	6:07	00:15:18
113	85	GRADOWSKI Jacek	Łódź	Szpital im Kopernika	00:33:44	9.8	6:08	00:15:26
114 / 43	107	<b>PTAK Dorota</b>	Łódź	brak	00:34:09	9.7	6:13	00:15:50
115 / 44	60	<b>PIWOWARSKA Julia</b>	Łódź	Drużyna Agaty	00:34:23	9.6	6:15	00:16:05
116 / 45	91	<b>PIWOWARSKA Anna</b>	Łódź	Drużyna Agaty	00:34:23	9.6	6:15	00:16:05
117	61	PIWOWARSKI Mateusz	Łódź	Drużyna Agaty	00:34:23	9.6	6:15	00:16:05
118	17	SZEWCZYK Mariusz	Tomaszów Maz	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:34:32	9.6	6:17	00:16:14
119 / 46	108	<b>GRABARCZYK Agata</b>	Aleksandrów Łódzki	LIBERO VIP	00:35:13	9.4	6:24	00:16:54
120	79	<a href="#">PAWŁOWSKI Adam</a>	Pabianice	brak	00:35:15	9.4	6:25	00:16:56
121	100	JANIC Bartosz	Łódź	Drużyna Agaty	00:35:22	9.3	6:26	00:17:03
122 / 47	99	<b>JANIC Joanna</b>	Łódź	Drużyna Agaty	00:35:22	9.3	6:26	00:17:04
123 / 48	149	<b>SIENKIEWICZ Anna</b>	Łódź	Łódź Kocho Sport	00:35:23	9.3	6:26	00:17:05
124 / 49	12	<b>MACIAK Anna</b>	Łódź	brak	00:35:38	9.3	6:29	00:17:20
125 / 50	2	<b>ROGALSKA Agata</b>	Łódź	brak	00:35:38	9.3	6:29	00:17:20
126 / 51	31	<b>KĘDZIERSKA Magdalena</b>	ŁÓDŹ	Szpital im Kopernika	00:35:43	9.2	6:30	00:17:25
127 / 52	8	<a href="#">KUDEŃ Agnieszka</a>	Łódź	brak	00:35:50	9.2	6:31	00:17:32
128 / 53	47	<b>DĘBICKA Dorota</b>	Łódź	EVERUN	00:36:11	9.1	6:35	00:17:53
129 / 54	137	<b>ZIĘBA Magdalena</b>	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:36:32	9	6:39	00:18:13
130	82	KUBIŃSKI Michał	Zduńska Wola	Szpital im Kopernika	00:36:34	9	6:39	00:18:16
131 / 55	44	<b>PAWEŁCZYK Agnieszka</b>	Łódź	brak	00:37:17	8.8	6:47	00:18:59
132	160	<a href="#">PAWEŁCZYK Grzegorz</a>	Łódź	brak	00:37:17	8.8	6:47	00:18:59
133 / 56	169	<b>KARASIŃSKA Ewa</b>	Zgierz	Drużyna K	00:37:32	8.8	6:50	00:19:14
134 / 57	126	<a href="#">KRZYWNICKA Agata</a>	Lodz	Reebok Run Crew LDZ	00:37:32	8.8	6:50	00:19:14
135	150	GRAD Jakub	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:37:45	8.7	6:52	00:19:26
136 / 58	156	<b>STAŃCZYK Agata</b>	ZGIERZ	Reebok Run Crew LDZ	00:37:45	8.7	6:52	00:19:27
137	190	KUZANIAK Kacper	Parzęczew	Drużyna K	00:38:02	8.7	6:55	00:19:43
138 / 59	172	<b>KUZANIAK Sylwia</b>	Parzęczew	Drużyna K	00:38:03	8.7	6:55	00:19:44
139 / 60	110	<b>KRAWCZYŃSKA Joanna</b>	Łódź	brak	00:38:27	8.6	6:60	00:20:09

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
140	189	<a href="#">KOSMAŁSKI Arkadiusz Kosmałski</a>	Jedlicze A	Drużyna K	00:39:49	8.3	7:14	00:21:30
141 / 61	161	<b>PRZYCHODZEŃ Małgorzata</b>	Zgierz	Reebok Run Crew LDZ	00:40:37	8.1	7:23	00:22:18
142 / 62	179	<b>KOSMAŁSKA Agnieszka</b>	Jedlicze A	Drużyna K	00:40:37	8.1	7:23	00:22:18
143	65	DEMONTOWICZ Aleksander	Łódź	Drużyna Agaty	00:41:35	7.9	7:34	00:23:16
144	144	DEMONTOWICZ Jaroslaw	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:41:35	7.9	7:34	00:23:17
145 / 63	191	<b>WĄSIEWICZ Małgorzata</b>	Łódź	Mr Crow	00:42:34	7.8	7:44	00:24:16
146	193	WROŃSKI Dariusz	Justynów	Mr Crow	00:42:35	7.7	7:45	00:24:17
147 / 64	273	<b>GOSZCZYŃSKA Jadwiga</b>	Łódź	RYSIOTEAM	00:43:34	7.6	7:55	00:25:15
148	119	CZUBIŃSKI Marek	Łódź	brak	00:43:34	7.6	7:55	00:25:16

<b>Ukończyło:</b>	148	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2021-01-28
<b>Wystartowało:</b>	148	
<b>Zapisało się:</b>	206	