

# Warszawa - Bemowo 22.09.2019

## Bieg po Zdrowie 2019

### Wyniki Open 4km

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
1	297	SKORY Wojciech	Warszawa	Królewski klub biegowy	00:06:16 / 1	00:06:37 / 1	00:12:53	18.6	00:00:00
2	61	<a href="#">RYBCZAK Paweł</a>	Warszawa	Dino Rush	00:06:26 / 2	00:06:52 / 2	00:13:19	18	00:00:25
3	221	WOJEWÓDZKI Marcin	Warszawa	WOJEWÓDZCY TEAM	00:06:37 / 3	00:07:09 / 3	00:13:47	17.4	00:00:53
4	230	JURKOWSKI Jan	Warszawa	Vege Runners	00:06:59 / 4	00:07:22 / 4	00:14:22	16.7	00:01:28
5	229	GRZEGRZÓŁKA Piotr	Warszawa	Bemowo Biega	00:07:47 / 9	00:07:24 / 5	00:15:12	15.8	00:02:18
6	206	SKOPP Sebastian	Warszawa	brak	00:07:43 / 8	00:07:53 / 6	00:15:37	15.4	00:02:43
7	430	JAKUBCZAK Wojciech		brak	00:07:40 / 7	00:08:00 / 7	00:15:40	15.3	00:02:46
8	51	IDZIKOWSKI Grzegorz	Pruszków	Parkrun Pruszków	00:07:39 / 6	00:08:05 / 8	00:15:45	15.2	00:02:51
9	215	JAKUBCZAK Maciej	Warszawa	brak	00:07:38 / 5	00:08:11 / 9	00:15:50	15.2	00:02:56
10	44	KANCIAŁA Łukasz	Warszawa	brak	00:07:50 / 10	00:08:03 / 10	00:15:53	15.1	00:02:59
11	11	ZIELINSKI Krzysztof	Warszawa	brak	00:08:08 / 14	00:07:59 / 11	00:16:08	14.9	00:03:14
12	115	SUŁKOWSKI Michał	Warszawa	brak	00:07:50 / 11	00:08:22 / 12	00:16:13	14.8	00:03:19
13	329	SZTUBECKI Michał	Warszawa	Vege Runners	00:08:13 / 16	00:08:02 / 13	00:16:16	14.8	00:03:22
14	338	PAWELEC Marcin	Warszawa	AegonRun	00:10:46 / 77	00:05:55 / 14	00:16:41	14.4	00:03:47
15	275	KRUPIŃSKI Marek	Ostrołęka	DĄBROWSKI TEAM	00:07:53 / 12	00:08:53 / 15	00:16:47	14.3	00:03:53
16 / 1	123	<a href="#">WYSOCKA Magda</a>	Nowe Lipki	brak	00:08:08 / 13	00:08:41 / 16	00:16:49	14.3	00:03:55
17	84	MALCZEWSKI Krzysztof	Warszawa	brak	00:08:08 / 15	00:08:41 / 17	00:16:49	14.3	00:03:55
18	121	KURZYDŁO Radosław	WARSZAWA	brak	00:08:17 / 18	00:08:34 / 18	00:16:52	14.2	00:03:58
19 / 2	131	<b>NESTERUK Julita</b>	Warszawa	brak	00:08:27 / 22	00:08:28 / 19	00:16:55	14.2	00:04:01
20	169	ORŁOWSKI Grzegorz	Warszawa	brak	00:08:49 / 28	00:08:10 / 20	00:16:59	14.1	00:04:05
21	382	WOŁOMIN Maciej		brak	00:08:24 / 19	00:08:35 / 21	00:16:59	14.1	00:04:05
22	92	<a href="#">KAMIŃSKI Wiesław</a>	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:08:31 / 23	00:08:31 / 22	00:17:03	14.1	00:04:09
23	125	MIROŃCZUK Piotr	Mysiadło	brak	00:08:25 / 20	00:08:44 / 23	00:17:10	14	00:04:16

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
24 / 3	12	<b>WĘGRZYNIAK Monika</b>	warszawa	brak	00:08:27 / 21	00:08:53 / 24	00:17:21	13.8	00:04:27
25	240	KWINTA Andrzej	Warszawa	brak	00:08:16 / 17	00:09:10 / 25	00:17:27	13.8	00:04:33
26	175	PAZIEWSKI Andrzej	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	00:08:57 / 33	00:08:43 / 26	00:17:40	13.6	00:04:46
27 / 4	176	<b>JARONIEC Iwona</b>	Warszawa	brak	00:08:47 / 27	00:09:03 / 27	00:17:50	13.5	00:04:56
28	265	ŁABĘDZKI Andrzej	Blizne Jasińskiego	Good Vision team	00:08:40 / 25	00:09:12 / 28	00:17:53	13.4	00:04:59
29 / 5	160	<b>MYSTKOWSKA Marta</b>	Warszawa	Skarymaki Skaryszewskie Ciacha	00:09:03 / 36	00:09:00 / 29	00:18:04	13.3	00:05:10
30	317	BARTNICKI Paweł	Warszawa	Fanta Team	00:08:37 / 24	00:09:29 / 30	00:18:07	13.2	00:05:13
31 / 6	391	<b>KRUPA Agnieszka</b>		brak	00:09:00 / 35	00:09:13 / 31	00:18:13	13.2	00:05:19
32 / 7	198	<b>ANTOSIK Iwona</b>	Warszawa	Bemowo Biega	00:08:43 / 26	00:09:33 / 32	00:18:16	13.1	00:05:22
33	312	PUCHAWSKI Maciej	Warszawa	brak	00:08:50 / 29	00:09:31 / 33	00:18:21	13.1	00:05:27
34	148	ORZYŁOWSKI Marcin	Warszawa	brak	00:09:04 / 38	00:09:17 / 34	00:18:21	13.1	00:05:27
35 / 8	408	<b>BRZOSKA Małgorzata</b>	Warszawa	Bractwo Biegowe BGK	00:08:57 / 32	00:09:32 / 35	00:18:29	13	00:05:35
36	409	WISNIEWSKI Adrian		brak	00:09:04 / 37	00:09:30 / 36	00:18:34	12.9	00:05:40
37	385	SOŁOGUBA Andrzej		brak	00:08:51 / 30	00:09:50 / 37	00:18:41	12.8	00:05:47
38	399	DARKA Marcin		brak	00:09:40 / 44	00:09:17 / 38	00:18:57	12.7	00:06:03
39	232	MACIEJEWSKI Robert	Warszawa	brak	00:09:10 / 40	00:09:54 / 39	00:19:04	12.6	00:06:11
40 / 9	100	<b>ORZYŁOWSKA Katarzyna</b>	Wierzbina	brak	00:09:21 / 41	00:09:45 / 40	00:19:07	12.5	00:06:13
41	383	KOŁTUŃ Patryk		brak	00:08:57 / 34	00:10:12 / 41	00:19:09	12.5	00:06:15
42	253	JASTRZĘBSKI Adam	Warszawa	Jastrząb Warszawa	00:09:41 / 46	00:09:31 / 42	00:19:12	12.5	00:06:18
43	150	BOROWSKI Mariusz	Warszawa	brak	00:09:09 / 39	00:10:09 / 43	00:19:18	12.4	00:06:24
44	248	PAWLAK Przemysław	Łowicz	R-Team Łowicz	00:09:26 / 43	00:09:55 / 44	00:19:21	12.4	00:06:27
45	126	SZCZYGIEŁ Michał	Strzyżów	brak	00:09:55 / 49	00:09:26 / 45	00:19:22	12.4	00:06:28
46	302	HULANICKI Andrzej	Warszawa	Goggle Team	00:09:41 / 45	00:09:45 / 46	00:19:26	12.3	00:06:32
47	405	JAKUB Kozioł		brak	00:09:41 / 47	00:09:55 / 47	00:19:37	12.2	00:06:43
48	209	SZLACHTA Wiesław	Warszawa	brak	00:09:51 / 48	00:09:58 / 48	00:19:49	12.1	00:06:55
49	163	BŁUŚ Marcin	Warszawa	brak	00:09:24 / 42	00:10:25 / 49	00:19:50	12.1	00:06:56

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
50 / 10	53	<b>MYJAK Sylwia</b>	Warszawa	Axa Running Team	00:10:01 / 52	00:09:56 / 50	00:19:58	12	00:07:04
51	276	BORUCIŃSKI Marcin	Warszawa	Good Vision team	00:09:57 / 50	00:10:10 / 51	00:20:07	11.9	00:07:13
52	224	RUPIEWICZ Jarosław	Warszawa	runjarorun.com	00:10:31 / 66	00:09:37 / 52	00:20:08	11.9	00:07:14
53 / 11	303	<b>HULANICKA Irina</b>	Warszawa	Goggle Team	00:10:01 / 51	00:10:07 / 53	00:20:08	11.9	00:07:14
54 / 12	245	<a href="#">LEWANDOWSKA Joanna</a>	Warszawa	brak	00:10:03 / 54	00:10:12 / 54	00:20:15	11.8	00:07:21
55	52	LACHOWSKI Karol	Warszawa	AegonRun	00:10:02 / 53	00:10:25 / 55	00:20:27	11.7	00:07:33
56	281	BORKOWSKI Jacek	Warszawa	brak	00:10:05 / 55	00:10:26 / 56	00:20:32	11.7	00:07:38
57	94	WOJDAT Damian	Warszawa	brak	00:10:40 / 72	00:09:55 / 57	00:20:36	11.6	00:07:42
58	102	KONDASZEWSKI Daniel	Warszawa	brak	00:10:07 / 57	00:10:43 / 58	00:20:51	11.5	00:07:57
59 / 13	288	<a href="#">ŁYP Monika</a>	Piastów	Rozbiegany Piastów	00:10:15 / 60	00:10:35 / 59	00:20:51	11.5	00:07:57
60	37	HILDEBRAND Marcin	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	00:10:07 / 56	00:10:47 / 60	00:20:54	11.5	00:08:00
61	42	MALCZEWSKI Adam	Warszawa	brak	00:10:27 / 64	00:10:26 / 61	00:20:54	11.5	00:08:00
62 / 14	122	<b>KRZYŚIAK Anna</b>	OWCZARNIA	brak	00:10:32 / 67	00:10:23 / 62	00:20:56	11.5	00:08:02
63	59	CELIŃSKI-JANOWICZ Łukasz	Siedlce	brak	00:10:11 / 58	00:10:46 / 63	00:20:58	11.4	00:08:04
64 / 15	26	<b>KALISZ-WIŚNIEWSKA Diana</b>	Warszawa	brak	00:10:14 / 59	00:10:47 / 64	00:21:02	11.4	00:08:08
65 / 16	326	<b>JA Ann</b>	Warszawa	Biegaj z Ursusem	00:10:35 / 69	00:10:27 / 65	00:21:02	11.4	00:08:08
66	284	MAZUŚ Jarosław	Warszawa	brak	00:10:40 / 73	00:10:34 / 66	00:21:14	11.3	00:08:20
67 / 17	194	<b>MAZUŚ Anna</b>	Warszawa	brak	00:10:40 / 74	00:10:34 / 67	00:21:14	11.3	00:08:20
68	68	MICHAŁOWSKI Krzysztof	Warszawa	brak	00:10:38 / 71	00:10:38 / 68	00:21:16	11.3	00:08:22
69	202	<a href="#">SOLIWODA Mateusz</a>	Warszawa	brak	00:10:36 / 70	00:10:42 / 69	00:21:18	11.3	00:08:24
70 / 18	287	<b>SAWCZUK Elzbieta</b>	Warszawa	brak	00:10:23 / 62	00:10:55 / 70	00:21:19	11.3	00:08:25
71 / 19	36	<b>MALCZEWSKA Magdalena</b>	Warszawa	brak	00:10:31 / 65	00:10:50 / 71	00:21:22	11.2	00:08:28
72	130	<a href="#">STAŚKOWSKI Paweł</a>	Warszawa	Energy People	00:10:18 / 61	00:11:23 / 72	00:21:41	11.1	00:08:47
73	270	RUMIANEK Marcin	Warszawa	Rumianki	00:10:24 / 63	00:11:18 / 73	00:21:42	11.1	00:08:48
74 / 20	429	<b>ŚMIECIŃSKA Magdalena</b>		brak	00:11:00 / 80	00:11:04 / 74	00:22:04	10.9	00:09:10
75	258	ŁABĘDA Stanisław	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	00:10:51 / 79	00:11:21 / 75	00:22:13	10.8	00:09:19

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
76 / 21	108	<b>ORŁOWSKA Maria</b>	warszawa	brak	00:10:33 / 68	00:11:45 / 76	00:22:18	10.8	00:09:24
77 / 22	241	<b>DROZD Grażyna</b>	Warszawa	CZUMALKI	00:10:51 / 78	00:11:30 / 77	00:22:21	10.7	00:09:27
78 / 23	236	<b>KARCZYK Monika</b>	Warszawa	brak	00:11:08 / 83	00:11:25 / 78	00:22:34	10.6	00:09:40
79	380	DACA Adam		brak	00:11:26 / 85	00:11:24 / 79	00:22:50	10.5	00:09:56
80 / 24	398	<b>BANASZKOWSKA Marta</b>		brak	00:10:44 / 75	00:12:07 / 80	00:22:51	10.5	00:09:57
81	397	BANASZKOWSKI Tomasz		brak	00:10:45 / 76	00:12:05 / 81	00:22:51	10.5	00:09:57
82 / 25	323	<b>WITUSIŃSKA Kinga</b>	Wola Mrokowska	Mrokowska WOLA na BIEGANIE	00:11:34 / 94	00:11:20 / 82	00:22:55	10.5	00:10:01
83	246	<b>ADAMCZYK Jacek</b>	Latchorzew	MMAnia.pl	00:11:01 / 81	00:11:59 / 83	00:23:01	10.4	00:10:07
84 / 26	33	<b>ŚCIBOR Katarzyna</b>	Warszawa	brak	00:11:31 / 88	00:11:40 / 84	00:23:11	10.4	00:10:17
85	192	BOGUŚ Marcin	Warszawa	brak	00:11:11 / 84	00:12:07 / 85	00:23:19	10.3	00:10:25
86	225	NIKICIUK Arnold	WARSZAWA	brak	00:11:43 / 98	00:11:38 / 86	00:23:21	10.3	00:10:28
87 / 27	320	<b>DZIEPAK Olga</b>	Wola Mrokowska	brak	00:11:43 / 99	00:11:38 / 87	00:23:22	10.3	00:10:28
88	324	WITUSIŃSKI Dariusz	Wola Mrokowska	Mrokowska WOLA na BIEGANIE	00:11:42 / 97	00:11:39 / 88	00:23:22	10.3	00:10:28
89 / 28	181	<b>BALKAN-SZWED Paulina</b>	Warszawa	brak	00:11:27 / 87	00:12:06 / 89	00:23:34	10.2	00:10:40
90 / 29	342	<b>HINC-KOZŁOWSKA Anna</b>	Warszawa	brak	00:11:32 / 91	00:12:02 / 90	00:23:35	10.2	00:10:41
91	343	KOZŁOWSKI Józef	Warszawa	brak	00:11:33 / 92	00:12:02 / 91	00:23:35	10.2	00:10:41
92	146	KUROWSKI Janusz	Warszawa	brak	00:11:31 / 89	00:12:06 / 92	00:23:37	10.2	00:10:44
93	145	KUROWSKI Andrzej	Warszawa	brak	00:11:32 / 90	00:12:06 / 93	00:23:38	10.2	00:10:44
94 / 30	50	<b>DŻUGANOWSKA Agnieszka</b>	Piastów	Rozbiegany Piastów	00:11:36 / 96	00:12:06 / 94	00:23:43	10.1	00:10:49
95	293	SIEMIENIUCH Andrzej	WARSZAWA	brak	00:11:34 / 95	00:12:29 / 95	00:24:04	10	00:11:10
96 / 31	45	<b>KANCIAŁA Aleksandra</b>	Warszawa	brak	00:11:44 / 100	00:12:20 / 96	00:24:05	10	00:11:11
97 / 32	381	<b>DALA Elżbieta</b>		brak	00:11:26 / 86	00:12:47 / 97	00:24:13	9.9	00:11:19
98 / 33	233	<b>HAMERNIK Monika</b>	Warszawa	brak	00:11:33 / 93	00:12:45 / 98	00:24:19	9.9	00:11:25
99 / 34	393	<b>SZATEK Natalia</b>		brak	00:11:04 / 82	00:13:17 / 99	00:24:22	9.8	00:11:28
100	426	BARTKIEWICZ Andrzej		brak	00:16:17 / 116	00:08:18 / 100	00:24:35	9.8	00:11:41

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Okr. 2	Czas sum.	Vśr	Różnica
101 / 35	38	<b>PILARSKA Katarzyna</b>	Piastów	Rozbiegany Piastów	00:11:44 / 101	00:13:02 / 101	00:24:46	9.7	00:11:52
102 / 36	308	<b>JAWORSKA Joanna</b>	warszawa	brak	00:11:52 / 102	00:13:08 / 102	00:25:00	9.6	00:12:07
103 / 37	417	<b>KOWALCZYK Żaneta</b>		brak	00:12:27 / 105	00:12:41 / 103	00:25:09	9.5	00:12:15
104	174	<b>GIEDROJC Przemysław</b>	Warszawa	Skarymaki Skaryszewskie Ciacha	00:12:46 / 107	00:12:52 / 104	00:25:39	9.4	00:12:45
105 / 38	173	<b>GIEDROJC Iwona</b>	Warszawa	Skarymaki Skaryszewskie Ciacha	00:12:47 / 108	00:12:52 / 105	00:25:39	9.4	00:12:45
106	407	<b>HANITZ Amjid</b>		brak	00:11:53 / 103	00:14:15 / 106	00:26:09	9.2	00:13:15
107 / 39	124	<b>KRASIŃSKA Monika</b>	Warszawa	Energy People	00:12:21 / 104	00:14:19 / 107	00:26:40	9	00:13:46
108	159	<b>BAJOREK Jacek</b>	Wyszaków	Markowi Biegacze	00:12:49 / 109	00:14:10 / 108	00:27:00	8.9	00:14:06
109 / 40	223	<b>WRONA Agata</b>	Warszawa	brak	00:12:45 / 106	00:14:21 / 109	00:27:07	8.8	00:14:13
110	334	<b>ŁOWCZAK Jacek</b>	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:13:30 / 114	00:13:38 / 110	00:27:08	8.8	00:14:14
111 / 41	93	<b>KUDŁA Renata</b>	Warszawa	brak	00:13:26 / 113	00:13:45 / 111	00:27:11	8.8	00:14:18
112 / 42	388	<b>PAWLICKA Izabella</b>	Warszawa	brak	00:13:19 / 110	00:13:54 / 112	00:27:14	8.8	00:14:20
113 / 43	247	<b>PIECHURA-ZYGERT Urszula</b>	Warszawa	brak	00:13:26 / 112	00:14:04 / 113	00:27:30	8.7	00:14:36
114	2	<b>WAJSZCZAK Mariusz</b>		Urząd Dzielnicy Bemowo	00:18:58 / 118	00:08:36 / 114	00:27:35	8.7	00:14:41
115 / 44	251	<b>WOŹNIAK Aleksandra</b>	WARSZAWA	brak	00:13:20 / 111	00:14:20 / 115	00:27:40	8.7	00:14:46
116	7	<b>PYZA Norbert</b>		Urząd Dzielnicy Bemowo	00:13:44 / 115	00:14:58 / 116	00:28:43	8.4	00:15:49
117 / 45	128	<b>MICHALAK Magdalena</b>	Piaseczno	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	00:17:44 / 117	00:18:05 / 117	00:35:49	6.7	00:22:55
118 / 46	321	<b>GLEMBIN Magdalena</b>	Warszawa	brak	00:08:55 / 31		00:08:55	13.4	-1 okr.

<b>Ukończyło:</b>	118	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2025-01-16
<b>Wystartowało:</b>	118	
<b>Zapisało się:</b>	179	