

# Spała, Centralny Ośrodek Sportu 2021-11-13

## Bieg przełajowy ŁÓDZKIE BIEGA

### Wyniki Open

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Tempo	Różnica
1	81	ZIELIŃSKI Piotr	Tomaszow Maz	MKS TOMASZÓW MAZOWIECKI	00:23:01	00:22:58	16.9	3:32	00:00:00
2	88	<a href="#">BAKOWICZ Kamil</a> <a href="#">Bąkowicz</a>	Tomaszów Mazowiecki	Aktywni Kamieńsk	00:23:40	00:23:40	16.5	3:39	00:00:39
3	74	SKRZYPCZAK Kamil	Łódź	Time4s	00:24:10	00:24:09	16.1	3:43	00:01:09
4	118	<a href="#">STĘPIEŃ Grzegorz</a>	Opoczno	LKS Feniks Opoczno	00:24:57	00:24:55	15.6	3:50	00:01:56
5	120	<a href="#">SWORSKI Roman</a>	Łódź	TrenujSkutecznie.com/Vege Runners	00:25:11	00:25:07	15.5	3:52	00:02:10
6	115	JASKUŁA Wojciech	Tomaszów Mazowiecki	Wanda Panfil Team	00:25:22	00:25:20	15.4	3:54	00:02:21
7	92	<a href="#">CIEŚLAK Mariusz</a>	Łódź	brak	00:25:40	00:25:37	15.2	3:57	00:02:39
8	137	WIECZOREK Marcin	Tomaszów Maz.	Wanda Panfil Team	00:25:55	00:25:53	15	3:59	00:02:54
9 / 1	5	<b>GRZEGORCZYK Natalia</b>	Opoczno	Wanda Panfil Team	00:26:11	00:26:09	14.9	4:02	00:03:10
10	79	<a href="#">MASTALERZ Bartłomiej</a>	Dębowa Góra	brak	00:26:12	00:26:09	14.9	4:02	00:03:11
11	44	ZALASA Wojciech	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:26:13	00:26:08	14.9	4:02	00:03:12
12	2	CIEŻKI Konrad	Łódź	brak	00:26:19	00:26:16	14.8	4:03	00:03:18
13	117	KUJAWSKI Arkadiusz	Łódź	RYSIOTEAM	00:26:33	00:26:30	14.7	4:05	00:03:32
14	52	BORWIN Jan	Łódź	AkademiaBiegacza.pl	00:26:41	00:26:37	14.6	4:06	00:03:40
15	41	SZUPTARSKI Arkadiusz	Tomaszów Mazowiecki	brak	00:26:57	00:26:56	14.5	4:09	00:03:56
16	42	STRZECHOWSKI Dariusz	Bedoń przykościelny	RAJSPORT ACTIVE	00:27:29	00:27:26	14.2	4:14	00:04:28
17	97	SZAFRAŃSKI Kamil	Tomaszów Mazowiecki	Gang z Albanii	00:27:34	00:27:29	14.1	4:14	00:04:33
18	49	GÓŻAŃSKI Jarosław	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:27:44	00:27:41	14.1	4:16	00:04:43
19	25	BIŃCZYK Tomasz	Łódź	NIEDZIELNE BIEGACZKI	00:27:44	00:27:39	14.1	4:16	00:04:43
20 / 2	135	<b>PANFIL Wanda</b>	Tomaszów Maz.	Wanda Panfil Team	00:28:30	00:28:29	13.7	4:23	00:05:29
21	95	BANDEL Adam	Łódź	brak	00:28:30	00:28:25	13.7	4:23	00:05:29
22 / 3	1	<b>ZDUŃCZYK Paulina</b>	Łódź	brak	00:28:48	00:28:45	13.5	4:26	00:05:47
23	56	DUDZIŃSKI Piotr	Łódź	Razem Trenujemy Sport	00:29:15	00:29:11	13.3	4:30	00:06:14
24 / 4	6	<a href="#">KUMOR Weronika</a>	Łódź	EVERUN	00:29:21	00:29:18	13.3	4:31	00:06:20
25	16	<a href="#">MAŃKA Marcin</a>	Łódź	RYSIOTEAM	00:29:27	00:29:24	13.2	4:32	00:06:26
26	82	MICHAŁSKI Grzegorz	Gomulin kolonia	brak	00:29:39	00:29:34	13.2	4:34	00:06:38
27	64	KNAPIK Łukasz	Łódź	LKS FENIKS Opoczno	00:29:58	00:29:54	13	4:37	00:06:57
28	61	SEKIETA Radosław	Łódź	NIEDZIELNE BIEGACZKI	00:29:59	00:29:54	13	4:37	00:06:58
29	91	BIŃCZYK Bernard	Tomaszów Mazowiecki	MKS TOMASZÓW MAZOWIECKI	00:30:00	00:30:00	13	4:37	00:06:59
30 / 5	18	<b>TREPKA Joanna</b>	Łódź	RYSIOTEAM	00:30:20	00:30:18	12.9	4:40	00:07:19
31	75	WROBEL Łukasz	Łódź	brak	00:30:25	00:30:17	12.8	4:41	00:07:24
32	103	GŁOGOWSKI Mariusz	Tomaszów Mazowiecki	Gang z Albani	00:30:39	00:30:34	12.7	4:43	00:07:38
33	17	KROTOSZ Piotr	Teofilów	RYSIOTEAM	00:30:55	00:30:52	12.6	4:45	00:07:54
34	111	<a href="#">CIEŚLIK Jacek</a>	Łódź	ŁódźRunCrew/JakoTeam	00:31:00	00:30:55	12.6	4:46	00:07:59

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Tempo	Różnica
35	108	TOMASIK Piotr	Łódź	brak	00:32:02	00:31:54	12.2	4:56	00:09:01
36	86	MIKUSZEWSKI Tomasz	PRZEDBÓRZ	KS K2	00:32:03	00:31:55	12.2	4:56	00:09:02
37	66	STRUSZCZYK Krystian	Łódź	Jeżozwierzaki	00:32:28	00:32:21	12	4:60	00:09:27
38	110	<a href="#">SYPNIEWSKI Rafał</a>	Łódź	EVErRUN	00:32:51	00:32:47	11.9	5:03	00:09:50
39	13	ANDRYSZEK Paweł	Łódź	brak	00:33:16	00:33:03	11.7	5:07	00:10:15
40	12	MARCINKIEWICZ Mariusz	Łódź	PRZERWA TECHNICZNA	00:33:19	00:33:06	11.7	5:08	00:10:18
41 / 6	136	<b>WIECZOREK Dorota</b>	Tomaszów Maz.	Wanda Panfil Team	00:33:35	00:33:26	11.6	5:10	00:10:34
42	119	<a href="#">JARZĄBEK Marcin</a>	Tomaszów Mazowiecki	brak	00:33:58	00:33:51	11.5	5:14	00:10:57
43 / 7	80	<b>CIEŚLAK Monika</b>	Łódź	brak	00:34:02	00:33:57	11.5	5:14	00:11:01
44	101	KOZIEŁ Jarosław	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:34:11	00:34:06	11.4	5:16	00:11:10
45 / 8	139	<b>ŁĄCKA Marta</b>	Tomaszów Maz.	Wanda Panfil Team	00:34:12	00:34:03	11.4	5:16	00:11:11
46	68	SZYMAŃCZYK Wiesław	Nowe miasto	brak	00:34:26	00:34:23	11.3	5:18	00:11:25
47	85	PEŁKA Kamil	Tomaszów Mazowiecki	brak	00:34:33	00:34:27	11.3	5:19	00:11:32
48 / 9	84	<b>KOZIEŁ Katarzyna</b>	Tomaszów Mazowiecki	brak	00:34:33	00:34:28	11.3	5:19	00:11:32
49	54	<a href="#">SIEWIERSKI Mirosław</a>	Piotrków Trybunalski	Mirewa Team	00:34:35	00:34:28	11.3	5:19	00:11:34
50 / 10	15	<b>LESIAK-MAŃKA Monika</b>	Łódź	RYSIOTEAM	00:34:36	00:34:33	11.3	5:19	00:11:35
51	46	JAROSZ Paweł	Łódź	brak	00:34:41	00:34:34	11.2	5:20	00:11:40
52 / 11	45	<b>JAROSZ Dorota</b>	Łódź	brak	00:35:17	00:35:09	11.1	5:26	00:12:16
53	10	<a href="#">ŚWIDERSKI Józef</a>	Łódź	AQ WIRING SYSTEMS teams	00:35:40	00:35:29	10.9	5:29	00:12:39
54 / 12	29	<b>FAFARA Agnieszka</b>	Łódź	Biegnięte Laski	00:35:49	00:35:37	10.9	5:31	00:12:48
55 / 13	28	<b>EJZEMBERG Monika</b>	Łódź	Biegnięte Laski	00:36:04	00:35:53	10.8	5:33	00:13:03
56	76	SKRZYPCZAK Robert	Łódź	Szczurex Team	00:36:08	00:35:55	10.8	5:34	00:13:07
57 / 14	33	<b>RÓŻAŃSKA Izabela</b>	Łódź	Uwolnij Energię	00:36:43	00:36:34	10.6	5:39	00:13:42
58 / 15	3	<b>WÓJCIK-KLIŃSKA Paulina</b>	Sulejów	brak	00:36:45	00:36:39	10.6	5:39	00:13:44
59 / 16	27	<b>GARNCAREK Anna</b>	ROSANÓW	Biegnięte Laski	00:36:50	00:36:39	10.6	5:40	00:13:49
60 / 17	24	<b>NOWAK Iza</b>	Aleksandrów Łódzki	NIEDZIELNE BIEGACZKI	00:37:37	00:37:27	10.4	5:47	00:14:36
61	19	LESIAK Andrzej	Łódź	RYSIOTEAM	00:38:14	00:38:08	10.2	5:53	00:15:13
62 / 18	8	<b>SZCZEPAŃSKA Iwona</b>	Królowa Wola	brak	00:38:33	00:38:24	10.1	5:56	00:15:32
63 / 19	72	<b>TOMASIK Alina</b>	Inowłódz	brak	00:38:47	00:38:36	10.1	5:58	00:15:46
64 / 20	21	<b>HERMANOWICZ Izabela</b>	Łódź	NIEDZIELNE BIEGACZKI	00:38:53	00:38:43	10	5:59	00:15:52
65 / 21	60	<b>KULIŃSKA Ilona</b>	Tomaszów Mazowiecki	Razem Trenujemy Sport	00:38:56	00:38:50	10	5:59	00:15:55
66	55	SZEWCZYK Mariusz	TOMASZÓW MAZOWIECKI	Razem Trenujemy Sport	00:39:12	00:39:05	9.9	6:02	00:16:11
67	100	<a href="#">KWIATKOWSKI Mariusz</a>	Łódź	brak	00:39:55	00:39:46	9.8	6:09	00:16:54

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Tempo	Różnica
68 / 22	57	<b>MIKULSKA Agnieszka</b>	Łódź	Razem Trenujemy Sport	00:41:54	00:41:47	9.3	6:27	00:18:53
69 / 23	22	<b>GIBALSKA Katarzyna</b>	Adamów	NIEDZIELNE BIEGACZKI	00:41:54	00:41:45	9.3	6:27	00:18:53
70	98	<a href="#">KARBOWIAK Michał</a>	Wolbórz	Wolbórz Team	00:43:28	00:43:17	9	6:41	00:20:27
71	77	<a href="#">SZYMAŃSKI Rafał</a>	Łódź	Wataha - łączy nas bieganie	00:44:00	00:43:48	8.9	6:46	00:20:59
72	94	JANICKI Łukasz	Łódź	Wataha - łączy nas bieganie	00:44:03	00:43:50	8.9	6:47	00:21:02
73 / 24	93	<b>ROKICKA Paulina</b>	Łódź	Wataha - łączy nas bieganie	00:44:03	00:43:50	8.9	6:47	00:21:02
74 / 25	104	<b>ZAWADA Emilia</b>	Piotrków Trybunalski	brak	00:46:35	00:46:22	8.4	7:10	00:23:34
75	105	RUŚ Kacper	Sulejów	brak	00:46:36	00:46:22	8.4	7:10	00:23:35
76 / 26	83	<b>MIKUSZEWSKA Halina</b>	Przedbórz	KS K2	00:46:58	00:46:50	8.3	7:14	00:23:57
77 / 27	20	<a href="#">OCHOCKA Ewa</a>	Łódź	brak	00:50:09	00:49:58	7.8	7:43	00:27:08
78 / 28	26	<a href="#">KUCHTA Monika</a>	Łódź	Biegnięte Łaski	00:50:10	00:49:59	7.8	7:43	00:27:09
79	59	<a href="#">KARWACKI Sebastian</a>	Łódź	Wataha - łączy nas bieganie	00:50:10	00:49:59	7.8	7:43	00:27:09
80 / 29	107	<b>TOMASIK Anna</b>	Łódź	brak	00:52:59	00:52:48	7.4	8:09	00:29:58
81 / 30	106	<b>STĘPIEŃ Agnieszka</b>	Łódź	brak	00:52:59	00:52:48	7.4	8:09	00:29:58
82	109	<a href="#">PIGUŁA Krzysztof</a>	Łódź	brak	00:57:48	00:57:35	6.7	8:54	00:34:47
Nie wystartowało 38 uczestników									
DNS*	65	<b>BRATEK Magdalena</b>	Zgierz	Jeżozwierzaki	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	71	BREJNAK Ryszard	Żakowice	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	73	BUCHTA Maciej	GIERAŁTOWICE	Śląs-OK	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	113	<b>BUCZKOWSKA Aleksandra</b>	Łódź	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	112	BUCZKOWSKI Mateusz	Łódź	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	67	<a href="#">BUDZYŃSKI Piotr</a>	Zgierz	Jeżozwierzaki	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	99	ĆWIKŁAK Miłosz	Nowy Glinnik	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	36	<b>DĘBICKA Dorota</b>	Łódź	Uwolnij Energię	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	96	<a href="#">EDYK Anna</a>	Tomaszów Mazowiecki	ANTEK TEAM	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	34	GRYGIEL Kazimierz	Zakościele	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	102	IMIŃSKI Cezary	Zgierz	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	30	<a href="#">JANICKI Tomek</a>	Łódź	AQ WIRING SYSTEMS teams	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	7	<a href="#">JASTRZĄBEK Agnieszka</a>	Łódź	EVERUN	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	116	JÓŻWIĄKOWSKI Maciej	Łódź	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	37	<b>KOWALIK Dorota</b>	Rędziny	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	62	KRZYSZTOFIK Kacper	Piotrków Trybunalski	Tri Aktywny Piotrków	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	89	<a href="#">KUŁAK Piotr</a>	Kamieński	Aktywni Kamieński	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	40	LANGE Andrzej	Łódź	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	23	<b>LEŚNIAK-GĘBURA Agnieszka</b>	Rąbień	NIEDZIELNE BIEGACZKI	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	87	LUKYANENKA Aliaksandr	Tomaszów Mazowiecki zaborów drugi Równa 10	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	58	<b>ŁUCZKA Sylwia</b>	Tomaszów Mazowiecki	TrenujSkutecznie.com/Vege Runners	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Tempo	Różnica
DNS*	63	<b>MACIEJEWSKA Katarzyna</b>	Łódź	Time4s	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	38	<b>MARCINIAK Angelika</b>	Łódź	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	11	<a href="#">MAZUCHOWSKI Artur</a>	Jeźów	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	114	<a href="#">MICHALAK Dominik</a>	Smardzew	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	47	NOWICKI Sebastian	Łódź	Beauty Sport	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	43	OGŁOZA Kamil	Sulejów	TERMOton	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	78	<b>OSTOJSKA Katarzyna</b>	Zelów	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	14	REDLICH Bogdan	Piotrków Trybunalski	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	90	SEWERYNEK Mariusz	Kamieńsk	Aktywni Kamieńsk	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	48	<b>SIENKIEWICZ Anna</b>	Łódź	Łódź Kocha Sport	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	9	<a href="#">SZCZEPAŃSKI Mariusz</a>	Królowa Wola	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	4	SZEWCZYK Jarosław	Nowy Bedoń	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	39	<b>TOMCZYK Dorota</b>	Łódź	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	31	WASIAK Łukasz	Rydzyńki	AQ WIRING SYSTEMS teams	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	70	WILUSZ Stanisław	Łódź	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	51	WITKOWSKI Michał	Łódź	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	50	WÓJCIK Emil	Kiełczówka	brak	DNS*	---	DNS*	DNS*	DNS*

<b>Ukończyło:</b>	82	Przygotowanie i Pomiar czasu: ProTimer (www.ProTimer.pl), Wydrukowano 2021-11-15
<b>Wystartowało:</b>	82	
<b>Zapisało się:</b>	120	