

**REGULAMIN**  
**V BIEG NA KOŃCU ŚWIATA O PUCHAR WÓJTA GMINY KRASZEWICE**  
**KONIEC ŚWIATA 02.10.2022r g.14:00**

- I. Cel imprezy:  
- popularyzacja biegów oraz zdrowego trybu życia  
- popularyzacja biegania jako najprostszej aktywności ruchowej  
- promocja Gminy Kraszewice i Powiatu Ostrzeszowskiego  
- bieg charytatywny na rzecz Krzysztofa Dorucha z miejscowości Tuazy.
- II. ORGANIZATORZY – Urząd Gminy Kraszewice  
WSPÓŁORGANIZATOR - Stowarzyszenie „Grupa Biegowa Aktywny Ostrzeszów”
- III. TERMIN I MIEJSCE oraz Pomiar Czasu: - niedziela 02.10.2022r. g.14:00 – Koniec Świata  
- biuro zawodów czynne w godzinach: 12:30-13:40 - Oznakowany namiot na Końcu Świata (po godz.13.40 brak możliwości odbioru pakietu startowego)  
Czas mierzony dla wszystkich jest czasem netto  
Posiadanie numeru od startu do mety jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania komunikacie końcowym.  
Prosimy o zamieszczanie numerów z przodu koszulki celem weryfikacji zawodnika.  
Niewłaściwe z mocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
- IV. TRASA - Bieg 5 km OPEN  
- Trasa składa się z jednej pętli.  
- Prowadzi przez malowniczy teren leśny oraz częściowo utwardzony.  
- Oznakowana co 1km. Na trasie na ok. 3 km znajdować się będzie punkt nawadniający.
- IV. WARUNKI UCZESTNICTWA: - zgłoszenie uczestnictwa - wniesienie opłaty startowej w wysokości 50 zł poprzez portal protimer link do zapisów:  
<https://www.protimer.pl/bio/1004/v-bieg-i-iv-marsz-nw-na-koncu-swiata-o-puchar-wojta-gminy-kraszewice/register>  
10 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazane na cel charytatywny.  
W zawodach mogą wziąć udział osoby powyżej 16 roku życia.  
Każdy zawodnik musi wypełnić i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia.  
Udział w zawodach jest jednoznacznie wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku.  
Zawody będą odbywać się na aktualnych zasadach epidemicznych.  
Osoby poniżej 16 r.ż. biegną pod opieką opiekuna i tylko i wyłącznie na jego odpowiedzialność.  
Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych. Zgoda musi być dostarczona przez rodzica lub opiekuna prawnego do biura zawodów w dniu 02.10.22r. w godz.12:30-13:40  
Dopuszcza się start zawodników z czworonogami jednak ze względu na bezpieczeństwo innych uczestników prosimy o ustawienie się z nimi na końcu stawki biegaczy.  
Zawodnicy z czworonogami nie będą nagradzani w żadnej kategorii.
- V. PROGRAM ZAWODÓW:  
g. 12:30 – 13:40 wydawanie w biurze zawodów pakietów startowych  
g. 14:00 – rozpoczęcie biegu na dystansie 5000m  
Po ukończonym biegu oraz Marszu Nordic walking odbędą się dekoracje zwycięzców w poszczególnych kategoriach.
- VI. KATEGORIE:  
Zawodnicy zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami w kategoriach:  
OPEN KOBIET – 3 MIEJSCA  
OPEN MĘŻCZYŹN- 3 MIEJSCA  
GMINA KRASZEWICE KOBIETY- 3 MIEJSCA  
GMINA KRASZEWICE MĘŻCZYŹNI- 3 MIEJSCA  
POWIAT OSTRZESZOWSKI KOBIETY- 3 MIEJSCA  
POWIAT OSTRZESZOWSKI MĘŻCZYŹNI – 3 MIEJSCA

**Uczestnicy biegu którzy zarówno w kat. Kobiet oraz kat. Mężczyzn OPEN zajmą 3 pierwsze miejsca na podium – nie będą klasyfikowani w pozostałych kategoriach.**

**KATEGORIA DODATKOWA- SAMORZĄDOWIEC**

(prezydenci, wójtowie, burmistrzowie, radni, parlamentarzyści, pracownicy jednostek samorządowych)

- VII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA - każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy (nr startowy oraz pamiątki), a po zakończeniu biegu pamiątkowy medal - na trasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną - organizator zapewnia ciepły posiłek i napoje - organizator zapewnia miejsce na przebranie się i dostęp do WC.
- VIII. ZGŁOSZENIA - zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w formie elektronicznej aż do momentu osiągnięcia limitu uczestników - limit uczestników wynosi 80 osób w przypadku zapisów elektronicznych oraz organizator pozostawia w puli 20 miejsc do zapisów w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach pracy biura.  
Zatwierdzenie zgłoszenia następuje po zapisaniu i uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 50zł w terminie do dnia 30.09.2022.
- IX. ZASADY FINANSOWANIA:  
- uczestnik pokrywa koszty dojazdu  
- uczestnik uiszcza opłatę startową w wysokości - 50zł.  
- 10 zł opłaty startowej od każdego uczestnika będzie przeznaczona na cel charytatywny na rzecz Krzysztofa Dorucha.
- X. ZABEZPIECZENIE BIEGU  
Bieg będzie zabezpieczony przez, straży pożarnej (OSP), zespół ratownictwa medycznego oraz wolontariuszy.  
Zabezpieczenie biegu za pomocą znaków informacyjnych o biegu, taśm ostrzegawczych, pachołków zabezpieczających i ogradzających wloty bocznych dróg..  
Na każdym skrzyżowaniu będą znajdować się strażacy OSP dbający o bezpieczeństwo osób postronnych.  
Z pilotem zamykającym bieg (jednostka OSP) będzie poruszał przeszkolony ratownik.  
Na mecie o zabezpieczenie medyczne zadba ratownik OSP.  
Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.  
W sprawach niezapisanych w regulaminie decydujące słowo posiada dyrektor biegu.

Kontakt do organizatora:

**Jarosław Zawierta**

Tel.694810075

# **Regulamin IV marszu Nordic Walking na Końcu Świata – 02.10.2022 r.**

## **§ 1**

### **Cel imprezy**

1. Popularyzacja Nordic Walking jako formy rekreacji, która pomaga zachować witalność i zdrowie w każdym wieku, poprawia wygląd sylwetki, wzmacnia mięśnie i układ krążenia.
2. Promocja gminy Kraszewice.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Kraszewic, gminy Kraszewice i terenu całej Polski, w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków Nordic Walking.

## **§ 2**

### **Organizator**

1. Wójt gminy Kraszewice.
2. Klub Kalisia Nordic Team – współorganizator - [www.facebook.com/kalisia.nordic/](http://www.facebook.com/kalisia.nordic/).

## **§ 3**

### **Termin i miejsce zawodów**

1. Termin zawodów: 02.10.2022 r.
2. Miejsce zawodów: Koniec Świata gmina Kraszewice.
3. Start zawodów: godzina 14:10. Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 12:30-13:40
4. Biuro zawodów: Koniec Świata gmina Kraszewice – namiot Kalisia Nordic Team

## **§ 4**

### **Trasa i dystans**

1. Typ trasy: szutrowa, ścieżki leśne.
2. Długość trasy: około 5 km.
3. Trasa zawodów oznaczona za pomocą taśm białoczerwonych.
4. Uczestnicy zobowiązani są przed startem do poruszania się zgodnie z informacjami podanymi przez organizatora przed startem.

## **§ 5**

### **Program zawodów**

12:30-13:40	Otwarcie Biura zawodów, rejestracja uczestników – wypożyczanie sprzętu
13:50	Odprawa techniczna i rozgrzewka
14:10	Start zawodów
16:00	Wręczenie nagród

## **§ 6**

### **Pomiar i limit czasu**

1. Marsz ma charakter rekreacyjno-sportowy.
2. Podczas marszu będzie dokonywany pomiar czasu netto (indywidualne czipy) dla każdego zawodnika
3. Organizator określa limit czasu 90 minut na przejście trasy marszu.
4. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w wyznaczonym przez organizatora czasie, zobowiązani są do zejścia z trasy marszu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie marszu po upływie wyznaczonego czasu.

## **§ 7**

## Punkt żywieniowy

Punkt żywieniowy znajduje się przy mecie zawodów. Do dyspozycji uczestników będzie ciepły posiłek. W biurze zawodów każdy uczestnik dostanie bon na posiłek.

## § 8

### Wyposażenie zawodnika

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:

- odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych;
- własne kije do Nordic Walking

Organizator zapewnia wypożyczenie kijów Nordic Walking dla 40 osób po wcześniejszej rezerwacji telefonicznej pod tel. 533 729 518.

## § 9

### Uczestnictwo i zgłoszenie

1. Zawodnicy startują indywidualnie pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking.
2. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 30.09.2022 r. ukończy 18 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów – załącznik nr 2.
3. Uczestnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, iż startują w marszu na własną odpowiedzialność i że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu.
4. Wszyscy uczestnicy marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów.
5. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości, a w przypadku osób niepełnoletnich podpisaną zgodę na udział w zawodach.
6. Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
7. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem marszu, podczas odbierania pakietu startowego w biurze imprezy, podpisuje oświadczenie w związku ze stanem epidemii COVID-19 i zgodę na wykorzystanie wizerunku (Załącznik 3).

## § 10

### Zgłoszenia i zapisy

1. Warunkiem uczestnictwa w marszu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego.
2. Zgłoszenia uczestnictwa w zawodach można dokonać poprzez:
  - formularz internetowy na stronie ProTimer: do dnia 30.09.2022 r.; - maksymalnie 80 osób
  - link do zapisów:  
<https://www.protimer.pl/bio/1004/v-bieg-i-iv-marsz-nw-na-koncu-swiata-o-puchar-wojta-gminy-kraszewice/register>
  - w Biurze Zawodów w dniu 02.10.2022 r. Koniec Świata gmina Kraszewice od godz. 12:30 do godz. 13:30 – maksymalnie 20 osób
3. W marszu w dniu 02.10.2022 r. może uczestniczyć maksymalnie 100 osób.

## § 11

### Wpisowe

1. Opłata za udział w zawodach pokrywa całkowity udział imprezie i wynosi: 50 zł. **(10 zł przeznaczone będzie dla KRZYSIA DORUCHA cierpiącego na porażenie mózgowie oraz autyzm mieszkańca gm. Kraszewice)**
2. Wpłaty można dokonać:
  - płatności elektroniczne: przy zapisach elektronicznych – link do zapisów §10 pkt.2
  - gotówką w dniu marszu.
  - **tylko opłacony zapis gwarantuje miejsce – limit 100 osób.**

3. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły marszu lub nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
4. Organizator nie wystawia faktur/rachunków za opłatę w uczestnictwie w zawodach.

## **§ 12**

### **Świadczenia startowe**

Każdy zarejestrowany uczestnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- oznakowaną trasę;
- posiłek regeneracyjny na mecie;
- medal;
- obsługę techniczną – kamery, sędziowie na trasie;
- dobrą zabawę i super atmosferę;

W przypadku dokonania opłaty za udział w zawodach po 30.09.2022 roku, organizator nie gwarantuje otrzymania medalu oraz posiłku regeneracyjnego.

## **§ 13**

### **Kategorie**

Przewidziane są następujące kategorie:

- OPEN KOBIECY 1,2,3 (liczy się czas przejścia trasy)
  - OPEN MĘŻCZYŹNI 1,2,3 (liczy się czas przejścia trasy)
  - MIESZKANIEC GMINY 1,2,3 (liczy się czas przejścia trasy bez podziału na płeć)
  - 1 nagroda za najlepszą technikę Nordic Walking oraz dwa wyróżnienia dla kobiet
  - 1 nagroda za najlepszą technikę Nordic Walking oraz dwa wyróżnienia dla mężczyzn
- Za najlepszą technikę ufundowane zostaną również nagrody rzeczowe.

## **§ 14**

### **Postanowienia końcowe**

1. Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania niniejszego regulaminu, wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach oraz zasad fair play.
2. Wszelkie kwestie sporne dotyczące wyników marszu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
3. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w zawodach.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Marszu, czyli na fanpage [www.facebook.com/kalisia.nordic/](http://www.facebook.com/kalisia.nordic/).
5. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom zawodów informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów marszu.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizji, radiu, gazetach, magazynach, stronach internetowych na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że



Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku oraz informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Marszu oraz innych wydarzeń organizowanych przez gminę Kraszewice i klub Kalisia Nordic Team.

9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

### Załącznik nr 1 - Mapa trasy marszu i dojazdu – uwaga na korzenie, błoto i koleiny.



### Załącznik nr 2

#### ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ DZIECKA (OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ) W MARSZU NORDIC WALKING W DNIU 02.10.2022r.

.....  
Imię, nazwisko rodzica (opiekuna)

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....  
w marszu Nordic Walking. Oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i bierze udział w marszu za moją wiedzą i odpowiedzialnością, co potwierdzam własnoręcznym podpisem.

02.10.2022 r. ....  
podpis rodzica (opiekuna)

### Załącznik nr 3

Kraszewice 02.10.2022r.

#### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA WYDARZENIA w związku ze stanem epidemii COVID-19, RODO i wykorzystania wizerunku

W związku z działaniami profilaktycznymi wynikającymi z zagrożeniem SARS- CoV- 2, na podstawie Wytucznych dla organizatorów imprez kulturalnych i rozrywkowych (w tym sportowych) w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce, wydanych przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Rozwoju oraz Głównego Inspektora Sanitarnego Ja, niżej podpisany/a:

.....  
(Imię, nazwisko)

..... (nr dokumentu tożsamości lub pesel)

oświadczam, że według mojej najlepszej wiedzy w okresie ostatnich 14 dni, poprzedzających złożenie oświadczenia: a. nie byłem/byłam zakażony/a wirusem SARS-COV-2;

b. nie przebywam na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym;

c. w przypadku, gdy w ciągu 14 dni od dnia mojego udziału w wydarzeniu wystąpią u mnie objawy zakażenia COVID19, zobowiązuję się niezwłocznie poinformować o tym fakcie właściwe miejscowo służby sanitarne i epidemiologiczne, a także organizatorów na adres mailowy: [urząd@kraszewice.pl](mailto:urząd@kraszewice.pl) oraz podjąć niezbędne kroki wg wskazań GIS <https://www.gov.pl/web/koronawirus>

d. zobowiązuję się do przestrzegania reżimu sanitarnego na miejscu w biurze zawodów.

e. wyrażam zgodę na umieszczenie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu w zbiorze danych osobowych imprezy w celu przekazania na żądanie właściwych służb sanitarnych (np. Głównego Inspektoratu Sanitarnego, ul. Targowa 65, 03-729 Warszawa) w zakresie niezbędnym do dochodzenia epidemiologicznego na wypadek mojego zakażenia lub wykrycia, że przebywałem/am w bezpośrednim kontakcie z osobą zakażoną, zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi zapobiegania, przeciwdziałania, zwalczania SARS-CoV-2 (COVID19).

f. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 14 dni od daty wydarzenia;

g. podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w wydarzeniu;

h. pozostałe informacje nt. przetwarzania Pana/Pani danych osobowych znajdują się regulaminie zawartej w regulaminie imprezy

g. oświadczam, że zapoznałem się z dokumentem „Regulamin marszu Nordic Walking na Końcu Świata – 02.10.2022.”, przyjąłem do wiadomości jego treść i nie wnoszę zastrzeżeń

Kraszewice, 02.10.2022r.....czytelny podpis