



**XVI KARCZEWSKI BIEG
SZLAKAMI MAZOWIECKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO-
AKTYWNY KARCZEW
09.10.2022r.**

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY:

- integracja środowiska biegowego i nordic walking;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- krzewienie aktywności ruchowej w każdym wieku i o różnej sprawności ruchowej.

2. ORGANIZACJA:

Organizatorem jest Centrum Kultury i Sportu w Karczewie wspólnie z Mazowieckim Zespołem Parków Krajobrazowych.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 09.10.2022r. (niedziela);
- start: dzieci godz. 10.30;
- dorośli – biegi i nordic walking godz. 11.30;
- start i meta: Ośrodek Edukacyjno – Muzealny / Baza Torfy/ Karczew ul. Torfy 2.

4. DYSTANS:

- 5 km kategoria OPEN;
- 10 km kategoria OPEN;
- 5 km Nordic Walking OPEN;
- 10 km Nordic Walking OPEN;
- 100 m dzieci w wieku 5-6 lat -2017/2016;
- 250 m dzieci w wieku 7-9 lat - 2015/2014/2013.

5. TRASA:

Szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w zawodach kategorii OPEN mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 16 lat;



Centrum Kultury i Sportu w Karczewie

- w przypadku uczestników niepełnoletnich należy dostarczyć zgodę opiekuna prawnego na udział w biegu stanowiący Załącznik nr 3;
- obowiązuje własnoręczne podpisanie na liście startowej;
- w celu weryfikacji danych wymagane jest okazanie dokumentu tożsamości;
- oświadczenie o stanie zdrowia stanowiące załącznik nr 2 do Regulaminu.

7. ZASADY KLASYFIKACJI:

- OPEN Kobiet biegi 5 i 10 km;
- OPEN Mężczyzn biegi 5 i 10 km;
- OPEN Kobiet Nordic Walking 5 i 10 km;
- OPEN Mężczyzn Nordic Walking 5 i 10 km;
- najlepsza zawodniczka Gminy Karczew;
- najlepszy zawodnik Gminy Karczew;
- dzieci 5-6 lat (dziewczęta i chłopcy);
- dzieci 7-9 lat (dziewczęta i chłopcy).
-

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- udział dzieci jest bezpłatny;
- zapisy dzieci przed startem w godz. 9.00 -10.25 w miejscu zawodów;
- zapisy osób biorących udział w rywalizacjach w kategorii OPEN elektronicznie pod linkiem: <https://protimer.pl/bio/1006/xvi-karczewski-bieg-szlakami-mazowieckiego-parku-krajobrazowego/register>
- opłata za udział w biegu wynosi 30 zł. Opłaty należy przelać na numer konta: 04 8023 0009 2001 0008 0972 0001 do 04.10.2022 r. W tytule należy podać nazwę imprezy;
- istnieje możliwość zapisu i opłacenia udziału w biegu przed startem w godzinach 9:00-10:30 w biurze zawodów;
- **niedotrzymanie terminu spowoduje wyrejestrowanie z listy startowej.**

9. NAGRODY:

- miejsca I-III (dorośli) puchary;
- we wszystkich biegach dzieci za zajęcie miejsc I-III organizator nie przewiduje nagród w postaci pucharów, lecz dodatkowy upominek;
- każdy uczestnik w kategorii OPEN otrzymuje pamiątkowy medal i okolicznościową koszulkę;
- wszyscy uczestnicy, również startujące w swoich kategoriach dzieci, otrzymują pamiątkowe medale;
- wręczanie nagród dzieciom odbędzie się po zakończeniu wszystkich biegów dziewcząt i chłopców;
- wręczenie nagród w kategoriach OPEN o godz. 15:00.



10. REGULAMIN I SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- biuro zawodów w dniu startu czynne jest od godz. 9:00 – 10:30 (BAZA TORFY);
- na miejsce startu można dojechać samochodem (bezpłatny parking);
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt;
- organizator nie gwarantuje pakietu i medalu dla osób, które zarejestrują się tuż przed startem;
- zawodnik zobowiązany jest do przyklejenia numeru startowego na koszulce z przodu na piersi. Osoby, które nie spełnią tego warunku nie będą sklasyfikowane;
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- na oznaczonej trasie 10 km biegu w połowie dystansu przewidziany jest punkt żywieniowy (banany, czekolada, woda itp.);
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety, przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

11. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA:

- Organizator zapewnia pomieszczenie do przebrania się w strój sportowy;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną;
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora;
- podczas trwania rywalizacji sportowej na terenie Bazy Torfy będzie odbywał się rodzinny piknik.

12. KONTAKT:

Grzegorz Ankiewicz

e-mail grzegorz.ankiewicz@gmail.com lub sport@gminakarczew.pl

Tel. 22 780 62 80 lub 602 335 493

ZAŁĄCZNIKI :

Załącznik nr 1. Mapa trasy biegu szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

Załącznik nr 2. Oświadczenie o stanie zdrowia.

Załącznik nr 3. Oświadczenia o wyrażeniu zgody opiekuna prawnego na udział w biegu osoby niepełnoletniej.

Załącznik nr 4. Klauzula informacyjna.