Regulamin 2023
Aktualizacja 10.09.2023

TRYBUNALSKI MARATON SULEJOWSKI

X ULTRA MARATON BIEGOWY I MARATON ROWEROWY ORAZ BIEG NA 10 KM NAD ZALEWEM SULEJOWSKIM

1. **Charakterystyka zawodów**

Trybunalski Maraton wokół Zalewu Sulejowskiego, zwany dalej Maratonem to długodystansowe amatorskie zawody rowerowe i biegowe po wyznaczonej trasie, rozgrywane w okolicach Zalewu Sulejowskiego. Dodatkowo zorganizowany zostanie bieg na 10 km nad Zalewiem Sulejowskim.

~~MTB Rowery: robimy **2 oddzielne starty w grupach max.** po 300 osób. Rozwiązanie to sprawdziło się skutecznie odkorkowując początek trasy. Łączenie wyników obu grup na podstawie czasów netto.~~

Start rowerzystów będzie wspólny. Wszyscy startują razem o 10:15

Impreza odbędzie się **16 września 2023 r. w Sulejowie**.
Start i meta, biuro zawodów na polanie przy ul. Rycerskiej / Ul. Kazimierza Sprawiedliwego https://goo.gl/maps/PqtVsUvtLXyXcQdSA (w ubiegłych latach parking)

2. **Organizatorzy**

Stowarzyszenie Cyklomaniak
e-mail: stowarzyszenie.cyklomaniak@gmail.com
strona / FB /MaratonWokolZalewuSulejowskiego/
tel.: 606-192-014

Urząd Miejski w Sulejowie
ul. Konecka 42
97-330 Sulejów
tel.: (44) 610 25 00 / 610 25 01
e-mail: um@sulejow.pl
strona www: sulejow.pl

3. **SPONSOR TYTULARNY**

Trybunał Piwo Regionalne

4. **Główni Partnerzy**

Nadleśnictwo Piotrków Tryb.
Łęczno 101
97-330 Sulejów
tel.: (44) 645 18 40
strona www: www.piotrkow.lodz.lasy.gov.pl

Nadleśnictwo Smardzewice
ul. Główna 1a
97-213 Smardzewice
tel.: (44) 725 73 10
strona www: www.smardzewice.lodz.lasy.gov.pl

Ochotnicza Straż Pożarna w Sulejowie
Plac Straży
97-330 Sulejów
tel.: (44) 616 20 08
strona www: https://www.facebook.com/KSRGOSPSulejow

F.H.U. Nowalijka
ul. Życzliwa 17
97-300 Piotrków Trybunalski
tel.: . + 48 503 877 605
strona www: https://nowalijka.pl/

4. **Patronat Honorowy**

Patronat nad imprezą objęli:
Burmistrz Sulejowa - *Wojciech Ostrowski*

5. **Cele imprezy**

- zapewnienie uczestnikom rywalizacji i spędzenia w sposób aktywny wolnego czasu
- popularyzacja kolarstwa MTB, GRAVELOWEGO, FATBIKE i biegów terenowych w tym biegów ULTRA
- promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Sulejowa, Zalewu Sulejowskiego, rzeki Luciaży i okolic
- propagowanie zdrowego trybu życia, sportu, turystyki i rekreacji
- integracja biegaczy, rowerzystów i kibiców, w tym również społeczności lokalnej

6. **Termin i miejsce**

Maraton odbędzie się 16 września 2023 r. w Sulejowie i okolicach Zalewu Sulejowskiego. Centrum zawodów będzie się znajdować na polanie przy ul. Rycerskiej / Ul. Kazimierza Sprawiedliwego
https://goo.gl/maps/PqtVsUvtLXyXcQdSA (w ubiegłych latach parking)

7. **Centrum zawodów**

Na wymienionej w punkcie wyżej polanie działać będzie biuro zawodów, tutaj również odbędzie się rozpoczęcie imprezy, start i meta. Po zakończeniu rywalizacji, na zawodników będzie czekał posiłek regeneracyjny do wyboru mięsny lub wegetariański.

Uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów i stanowiska do mycia rowerów. Tutaj odbędzie się również uroczyste zakończenie imprezy.

Parking:
https://goo.gl/maps/T9WvdA8TCaPX7L9Z7

8. **Trasy**

Do wyboru są 3 możliwośći:

- Maraton Rowerowy 52,5 km Track GPX
  https://protimer.pl/bio/resources/gpx/trasa_2023.gpx
  Track przybliżony. Trasa może ulec nie wielkim zmianą z przyczyn od nas NIEZALEŻNYCH np. z powodu przebudowy dróg, innych zawodów w tym samym terminie itp)

- Ultramaraton Biegowy trasa jak wyżej.

- Bieg 10 km https://maraton-sulejow.pl/Bieg10Km.gpx

Na trasach biegowych można startować z kijkami (nordic walking) jednak nie będzie prowadzonej odrębnej klasyfikacji dla tych uczestników.
Trasy biegowe **nie posiadają** atestu PZLA. Podane dystanse są wartościami orientacyjnymi. Faktyczne dystanse mogą się różnić od podanego o +/- 0,5 km.
Trasy będą znakowane taśmami oraz strzałkami. W newralgicznych miejscach będą stały służby porządkowe – Strażacy, Harcerze, Wojsko Polskie, Policja, których zadaniem będzie wskazywanie trasy zawodnikom oraz umożliwienie włączenia się zawodników do ruchu drogowego.

9. **Klasyfikacja**

Na poszczególnych 3 trasach będzie prowadzona klasyfikacja open kobiet i mężczyzn (1-5 miejsca).
Na dystansie 10 km będzie wyróżniony najstarszy i najmłodszy zawodnik.

Na trasach Ultramaratonu Biegowego i Maratonu Rowerowego dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa.
Kategorie wiekowe Ultramaraton Biegowy

Kobiety
K2 - 18-29 lat
K3 - 30-39 lat
K4 - 40-49 lat
K5 - pow. 50 lat
Mężczyźni
M2 - 18-29 lat
M3 - 30-39 lat
M4 - 40-49 lat
M5 - pow. 50 lat

Kategorie wiekowe Maraton Rowerowy

Kobiety
K1 - 16-21 lat
K2 - 22-29 lat
K3 - 30-39 lat
K4 - 40-49 lat
K5 - pow. 50 lat
Mężczyźni
M1 - 16-21 lat
M2 - 22-29 lat
M3 - 30-39 lat
M4 - 40-49 lat
M5 – 50-59 lat
M6 – pow. 60 lat

NARODY NIE DUBLUJĄ SIĘ. PIERWSZE 5 OSÓB OPEN WYPADA Z KATEGORII

DODATKOWA KATEGORIA – TRYBUNALSKI GRAVEL BIKE – dla pierwszych 3 osób na mecie na rowerze typu Gravel lub przełaj.

DODATKOWA KATEGORIA – TRYBUNALSKI FAT BIKE BIKE – dla pierwszych 3 osób na mecie na rowerze typu FATBIKE

11. **Warunki uczestnictwa**

Aby wziąć udział w Maratonie należy:

- w dniu startu mieć ukończone 15 lat (Maraton Rowerowy 52,5 km i Bieg 10 km) lub 18 lat (Ultramaraton Biegowy 52,5 km)
- w przypadku osób w wieku 15-18 lat przedstawić w biurze zawodów pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna
- dokonać rejestracji poprzez formularz dostępny na stronie (do 24.00 12.09.2023r.) lub w biurze zawodów przed startem (16.09.2023r.) jeśli dostępne będą miejsca.
- dokonać opłaty startowej on-line na dole w formularzu zapisów w wysokości określonej w niniejszym Regulaminie.
- w biurze zawodów przed startem odebrać w wyznaczonym czasie pakiet startowy oraz podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność
- stawić się na start o wymaganym czasie z obowiązującym wyposażeniem.

12. **Opłaty startowe**

UWAGA! kwota zależna od ilości **opłaconych** osób, nie od terminu.

Maraton Rowerowy

Ilość osób od:	Ilość osób do:	CENA
1	75	119 zł
76	150	135 zł
151	250	145 zł
251	600	150 zł

Biuro zawodów w dzień zawodów – 160zł (Dostępnych 20 miejsc.)

Ultramaraton Biegowy 52,5 km

Ilość osób od:	Ilość osób do:	CENA
1	30	119 zł
31	60	135 zł
61	90	145 zł
91	110	150 zł

ZNIŻKA DLA MIESZKAŃCÓW GMINY SULEJÓW – 25 ZŁ NAPISAĆ NA BIURO@PROTIMER.PL BY OTRZYMAĆ KOD.

Biuro zawodów w dzień zawodów – 160zł (Dostępnych 10 miejsc.)

Bieg na 10km

Ilość osób od:	Ilość osób do:	CENA
1	30	60 zł
31	75	70 zł
76	100	80 zł

ZNIŻKA DLA MIESZKAŃCÓW GMINY SULEJÓW – 10 ZŁ NAPISAĆ NA BIURO@PROTIMER.PL

Biuro zawodów w dzień zawodów – 90zł (Dostępnych 10 miejsc.)

W biurze zawodów płatność możliwa tylko gotówką.

Organizator nie zwraca wpisowego. Możliwe jest natomiast przekazanie praw do uczestnictwa w zawodach na rzecz innej osoby w ramach dodatkowej opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł. Aby tego dokonać należy zawiadomić o tym organizatora wysyłając informację mailową najpóźniej do 10 września 2023 w późniejszym terminie opłata nie podlega zwrotowi.

Jeśli sytuacja epidemiologiczna w Polsce i obowiązujące aktualne przepisy nie pozwolą na organizację zawodów, wpisowe wszystkim uczestnikom zostanie zwrócone w pomniejszeniu o koszty manipulacyjne w wysokości 10% wpłaconej kwoty. (np. prowizja dla pośrednika płatności, obsługa zapisów). Rejestrując się na zawody i opłacając wpisowe akceptujesz regulamin z wszystkimi jego postanowieniami.

13. **WSTĘPNY Program zawodów**

Sobota (16.09.2023)
8:00 - rozpoczęcie pracy biura zawodów
9:30 - oficjalne rozpoczęcie imprezy
9:45 - koniec pracy biura zawodów dla uczestników Maratonu Rowerowego ok. 52,5 km
10:15 - start Maratonu Rowerowego

10:40 - koniec pracy biura zawodów dla uczestników Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km i 10km
10:35 - start Biegu 10 km
10:50 - start Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km
13:00 - dekoracja zwycięzców Biegu 10 km
13:45 - dekoracja zwycięzców i w kategoraich Maratonu Rowerowego ok. 52,5 km
16:30 - dekoracja zwycięzców Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km
17:00 - dekoracja w kategoriach Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km
18:30 - koniec limitu czasowego dla uczestników Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km

Niedziela (17.09.2023)
od 10:00 – spływ kajakowy Pilicą organizator Kajmar kajaki Sulejów

14. **Zasady rywalizacji**
- Rywalizacja w Maratonie polegać będzie na jak najszybszym pokonaniu wyznaczonych tras przez Zawodników. O miejscu na poszczególnych trasach i w kategoriach zdecyduje czas pokonania całej trasy, tzn. im krótszy czas tym lepsze miejsce.
- Zawodnicy zostaną sklasyfikowani jeśli pokonają wybraną trasę zgodnie z oznakowaniem
- Na trasie rozmieszczone będą punkty kontrolne. Osoby skracające trasę zostaną zdyskwalifikowane lub ukarane karą czasową np. +10min.

15. **Zasady obowiązujące na trasie**
- Podczas trwania całych zawodów, Uczestnicy muszą mieć przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Zobowiązani są do poruszania się z widocznym numerem startowym, tak by był on w każdej chwili możliwy do odczytania przez obsługę zawodów.
- W trakcie zawodów Uczestnicy powinni się poruszać wyłącznie po trasie wyznaczonej przez Organizatora.
- Zawodnicy powinni pokonać całą trasę na rowerze na trasie Maratonu Rowerowego ok. 52,5 km lub pieszo/biegiem na trasach Biegu 10 km i Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km.
- Zawodnicy powinny przestrzegać zasad sportowego zachowania.
- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić miejsca szybszemu, trzymając się w miarę możliwości prawej strony drogi.
- Zakazane jest niszczenie i zasłanianie oznakowań przebiegu tras Maratonu oraz wprowadzanie w błąd innych zawodników co do przebiegu trasy.
- W przypadku zgubienia przez Zawodnika trasy Maratonu, należy wrócić do miejsca, w którym znajdowały się ostatnio widoczne oznaczenia tą samą drogą i odnaleźć właściwy kierunek jazdy/biegu.
- Zakazane jest niszczenie środowiska naturalnego, w szczególności: niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy, śmiecenie na trasach Maratonu - wszystkie śmieci powinny być wyrzucane w miejscach do tego wyznaczonych, w tym na punktach odżywczych i na mecie.
- Uczestnicy, którzy nie mogą bądź nie chcą kontynuować zawodów, powinni poinformować o tym fakcie organizatora. (numer alarmowy na numerze startowym) Organizator w miarę możliwości będzie mógł zabrać osobę z trasy. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy, mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

16. **Wyposażenie uczestników**

Zawodnicy podczas trwania całych zawodów powinni mieć przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które może zostać skontrolowane przez sędziów. Do obowiązkowego wyposażenia uczestników należą:

- numer startowy z podklejonym chipem otrzymany od organizatora w biurze zawodów - na wszystkich trasach
- kask sztywny - Uczestnicy Maratonu Rowerowego ok. 52,5 km
- telefon komórkowy z działającą baterią przez kilka godzin, uczestnicy Maratonu Rowerowego ok. 52,5 km i Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km

Wyposażenie zalecane:

- ubiór dostosowany do pogody, w tym kurtka przeciwdeszczowa, plecak oraz bidon lub bukłak z napojem, koc ratunkowy/folia NRC, apteczka pierwszej pomocy, mapa z zaznaczoną trasą Maratonu - na wszystkich trasach
- zapasowa dętka, licznik kilometrów oraz podstawowe narzędzia do naprawy roweru, zalecane są opony z średnią grubością bieżnika - uczestnicy Maratonu Rowerowego ok. 52,5 km
- ubezpieczenie od NNW

17. **Punkty odżywcze i odżywianie na trasie**

Na trasach Maratonu Rowerowego ok. 52,5 km i Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km znajdować się będą 4 punkty odżywcze oraz nawadniania, na trasie biegu 10 km będzie znajdować się 1 punkt odżywczy i nawadniania na ok.5 km. Bufet będzie znajdował się również na mecie zawodów.

Wyposażenie poszczególnych punktów odżywczych:

- bufet 1: woda, izotonik, banany, arbuzy, batony, ciastka;
- bufet 2 - Centrum Molo : woda, izotonik, banany, ciastka;
- bufet 3 : woda, cola, arbuzy, izotonik, ciastka
- bufet 4 (bufet 1 Bieg 10 km): woda , izotonik, banany; (5,5km do mety)
- bufet META – woda, arbuzy, ciastka
- Na mecie dla uczestników będzie przygotowany ciepły posiłek pod namiotem plenerowym oraz słodki poczęstunek ciastka + herbata, kawa
- Warzywne snaki od Nowalijki

Punkty odżywcze zaznaczone będą na mapie z trasą Maratonu. Zawodnicy mogą korzystać z własnego wyżywienia i napojów zabranych na trasę jak również korzystać ze znajdujących się przy trasie sklepów spożywczych i lokali gastronomicznych.

18. **Limity, kary czasowe i dyskwalifikacja**

Limit czasowy dla zawodników na dystansie ok. 52,5 km wynosi 7,5 godziny.

Limity czasowe obowiązują również na czterech punktach kontrolnych na trasie (bufetach):

- bufet 1 – 22,5 km - 3h, w pobliżu Swolszewice Duże
- bufet 2 – 29,5 km – 4 h, Centrum Molo - Smardzewice
- bufet 3 – 39,5 km – 5,5 h,
- bufet 4 – 47 km - 6,5h.

Kary czasowe mogą zostać nałożone na Zawodników, którzy nie przestrzegają zasad sportowego zachowania, umyślnie zjadą z wyznaczonej przez Organizatora trasy, nie przestrzegają przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, nie udzielą pomocy osobie potrzebującej, której zagraża utrata zdrowia lub życia, niszczą środowisko naturalne, nie posiadają wymaganego wyposażenia obowiązkowego.

Nieklasyfikowani będą Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w wyznaczonych limitach czasowych. Zdyskwalifikowani zostaną Zawodnicy, którzy złamią w sposób rażący postanowienia Regulaminu. O wysokości kar czasowych jak również o dyskwalifikacji Zawodników, decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyrektorem Maratonu.

19. **Bezpieczeństwo**
    - Uczestnicy biorą udział w Maratonie na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatora.
    - W sytuacji wypadku, każdy z Uczestników jest zobowiązany do udzielenia pomocy poszkodowanemu i w razie potrzeby wezwania pomocy medycznej.
    - Na trasie zawodów stacjonować będą karetki z zespołem ratowników medycznych. Ratownicy będą również znajdować się na trasie Maratonu.
    - Uczestników obowiązuje nakaz stosowania się do służb porządkowych i Policji oraz przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego.
    - Należy być przygotowanym, że na trasie będzie się odbywał nieograniczony ruch drogowy. Możliwy jest również duży ruch pieszych i rowerzystów wypoczywających nad brzegami Jeziora Sulejowskiego (szczególnie przy dobrej pogodzie). W miejscach szczególnie niebezpiecznych, Policja i służby porządkowe ułatwią uczestnikom Maratonu włączenie się do ruchu.
    - Zawodnicy powinni zachować szczególną uwagę, gdy trasa zbliża się do szosy lub skrzyżowania oraz w przypadku trudnych technicznie odcinków.
    - Należy zachować szczególną ostrożność na wąskich ścieżkach nad brzegami Pilicy i Zalewu Sulejowskiego.

20. **Świadczenia**

W ramach wpisowego, zawodnicy otrzymają:
- prawo przejazdu oznakowaną i zabezpieczoną trasą
- numer startowy, pomiar czasu oraz wyniki sms
- możliwość skorzystania ze zorganizowanych punktów odżywczych na trasach Maratonu Rowerowego ok. 52,5 km, Ultramaratonu Biegowego ok. 52,5 km i Biegu 10 km
- ciepły posiłek regeneracyjny i bufet na mecie
- warzywne snaki od Nowalijki
- odlewany medal dla każdego zawodnika, który pokona całą wyznaczoną trasę i zmieści się w limicie czasu
- upominek okolicznościowy – np. skarpetki Nordhorn
- napoje od sponsorów – energetyczne, piwa.
- obsługę komentatorską
- obsługę fotograficzną
- możliwość umycia rowerów
- parking dla samochodów
- zabezpieczenie medyczne

21. **Trofea i nagrody**

Pięć najlepszych Zawodniczek i pięciu najlepszych Zawodników na trasach Maratonu Rowerowego, Ultramaratonu Biegowego oraz 3 najlepszych na Biegu 10 km otrzymają nagrody rzeczowe. Zwycięzcy Maratonu Rowerowego i Ultramaratonu Biegowego i Biegu na 10 km w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają trofea. Najlepsi (3 kobiety i 3 mężczyzn) w kategoriach wiekowych na trasach Maratonu

Rowerowego i Ultramaratonu Biegowego otrzymają trofea oraz nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.

Dzięki sponsorowi tytularnemu DRINK ID i marce Piwa Trybunał, Iguana, oraz X-Energy przewidywane są nagrody finansowe w PLN w wysokości:

		Zajęte miejsce OPEN				
		1	2	3	4	5
MTB	Mężczyźni	500	300	200	100	100
	Kobiety	500	300	200	100	100
BIEG ULTRA	Mężczyźni	500	300	200	100	100
	Kobiety	500	300	200	100	100

22. **Postanowienia końcowe**
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Maratonu z powodów niezależnych od niego np. brak zgód od policji.
- **Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian.**
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Uczestnik Maratonu i Biegu na 10 km wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do uczestnictwa w wydarzeniu (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. poz. 922) zawartych w powyższym oświadczeniu oraz wykorzystania wizerunku w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych oraz w celu otrzymywania newslettera z informacjami marketingowymi, dotyczącymi kolejnych edycji Maratonu oraz innych imprez sportowych organizowanych przez Stowarzyszenie Cyklomaniak Łódź ul. Norwida 3/5 lok 23.
- Informujemy, że Państwa zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez wysłanie wiadomości e-mail na adres stowarzyszenia spod adresu, którego zgoda dotyczy.