

Regulamin IX BIEG MARCHEWKOWY 2023

1. Organizator:

Centrum Kultury, Promocji i Rekreacji w Zielonkach

2. Cele imprezy:

- a) promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, sportu i wypoczynku;
- b) promocja Gminy Zielonki jako zdrowego i wygodnego miejsca do zamieszkania;
- c) promocja oferty czas wolnego CKPiR Zielonki

3. Termin, miejsce, program:

Termin: 10 września 2023 roku (niedziela)

Miejsce: start/meta boisko LKS Zieleńczanka, ul. Do Cegielni, Zielonki, gmina Zielonki koło Krakowa

Program imprezy

8:00 – 9:45 – rejestracja uczestników na biegi dziecięce (bieg malucha 50 m oraz bieg na dystansach – 100m, 200m, 400m) oraz odbiór pakietów dla biegu rodzinnego

8:00 – 11:45 – odbiór pakietów dla uczestników biegów na dystansach – 6,3 km , 13,8 km i Nordic Walking

10:00 – start biegów dziecięcych na boisku LKS Zieleńczanka

11:30 – start biegu rodzinnego (start z drogi szutrowej z tył boiska Zieleńczanka)

12:15 – dekoracja zwycięzców biegu rodzinnego

12:45 – start biegu na dystansach 6,3 km 13,8km, Nordic Walking (star odbędzie w grupach według podanej kolejności)

Około 14:15 - dekoracja zwycięzców biegu - 13,8km, 6,3 km i Nordic Walking oraz losowanie ciekawych nagród wśród wszystkich uczestników imprezy posiadających numery startowe

4. Trasa i dystanse:

Trasa przebiegu biegu na dystansach - 13,8km, 6,3km, Nordic Walking na dystansie 6,3km i biegu rodzinnego wskazana jest na mapach w załączeniu. Biegi dziecięce (bieg malucha 50 m, biegu na dystansach – 100m, 200m, 400m) w kategoriach wiekowych - od 2 do 5 lat, od 6 do 7 lat, od 8 do 9 lat, od 10 do 12 lat zostaną rozegrane na boisku sportowym Zieleńczanka.

5. Limity czasu:

Bieg na 13,8km – 1 h 45 min

Bieg na 6,3 km – 1h 30 min

Bieg Rodzinny - 45 min

Nordic Walking - 1 h 30 min

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegów w obowiązujących limitach czasowych, zobowiązani są do zejścia z trasy i nie będą klasyfikowani.

6. Zgłoszenie do biegu:

a) W biegu na 13,8 km, Nordick Walking prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie. Za osobę pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia zakończenia zapisów na bieg.

b) W biegu na dystansie 6.3 km prawo startu mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie od 13 roku życia wyłącznie pod opieką opiekuna prawnego lub rodzica

c) W biegu malucha na dystansie 50 m prawo startu mają dzieci w wieku od 2 do 5 lat .

d) W biegu na dystansie 100 m prawo startu mają dzieci w wieku od 6 do 7 lat.

e) W biegu na dystansie 200 m prawo startu mają dzieci w wieku od 8 do 9 lat.

f) W biegu na dystansie 400 m prawo startu mają dzieci w wieku od 10 do 12 lat.

g) O przedstawionych wyżej kategoriach wiekowych decyduje rocznik dziecka

h) Przy odbierze pakietu startowego w celu weryfikacji uczestnika powinno okazać się dowód tożsamości, pasport lub legitymację szkolną.

i) Rodzic/opiekun prawny dziecka niepełnoletniego oraz uczestnik pełnoletni bierze pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia i swojego dziecka biorąc udział w biegach w dniu imprezy.

j) Aby zgłosić chęć udziału w biegu na dystansach 13,8 km, 6,3km, Nordick Walking i bieg rodzinny należy wypełnić formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem strony internetowej : <https://www.protimer.pl/bio/983/viii-marchewkowy-polmaraton/register>

- zapisy na bieg malucha oraz bieg na dystansach 100 m, 200 m, i 400 m (biegi dziecięce) odbywać się będą w dniu imprezy, w biurze zawodów od godziny 8:00 do godziny 9:45.

j) Warunkiem udziału w imprezie jest akceptacja niniejszego regulaminu.

7. Opłaty:

a) Wysokość opłaty za udział w biegu uzależniona jest od czasu wpłaty, zgodnie z poniższą tabelą:

	Bieg 13,8km	Bieg 6,3km, Nordic Walking 6,3km	Bieg Rodzinny (cała rodzina) 1km
przelewem do 07.09.2023r.	30,00 zł	30,00 zł	30,00 zł
gotówką w Biurze Zawodów	40,00 zł	40,00 zł	40,00 zł

b) biegi dla dzieci – bieg malucha (50m), bieg na dystansach – 100m , 200m, 400m – brak opłaty

c) Opłat można dokonywać:

- za bieg na dystansach 13,8km, 6,3km, Nordic Walking i bieg rodzinny opłaty można dokonać przy zapisie elektronicznym tzw. szybkim przelewem
- Gotówką w dniu imprezy w Biurze Zawodów, ale wtedy opłaty są droższe (patrz wyżej tabela)

d) Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. Biuro Zawodów:

- a) Biuro Zawodów w dniu 10 września zlokalizowane będzie na boisku sportowym LKS Zieleńczanka od 8:00 rano
- b) Biuro Zawodów udziela wszelkich informacji związanych z organizacją imprezy oraz koordynuje jej przebieg
- c) Kwestie sporne i wątpliwe rozstrzyga dyrektor CKPiR w Zielonkach

9. Pakiety startowe:

- a) Pakiety startowe wydawane będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy na boisku sportowym Zieleńczanka
- b) Pakiet startowy dla uczestników biegu na dystansach – 13,8 km, 6,3km, Nordic Walking i bieg rodzinny zawierać będzie – bloczek żywieniowy, numer startowy z chipem elektronicznym oraz pamiątkową koszulkę.
- c) Pakiet startowy dla uczestników biegów dziecięcych zawierać będzie – bloczek żywieniowy i numer startowy
- d) Przy odbiorze pakietów startowych należy okazać dowód tożsamości, legitymację lub paszport w celu weryfikacji uczestnika zawodów,

e) Odbiór pakietu startowego za innego zawodnika jest możliwy lecz organizator nie ponosi za to odpowiedzialności.

10. Uczestnictwo w zawodach:

a) Limit zawodników Biegu Marchewkowego wynosi 400 osób, organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń po przekroczeniu limitu zawodników.

b) Zawodnicy z chipami elektronicznymi pod numerem startowym mają obowiązek przymocować numer do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego lub jakiegokolwiek jego modyfikacja jest zabroniona pod rygorem dyskwalifikacji.

c) Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW oraz podstawową opiekę medyczną w postaci punktu medycznego na boisku sportowym.

d) Skracanie trasy, korzystanie z jakichkolwiek środków transportu, utrudnianie biegu innym zawodnikom lub bieg pod wpływem środków odurzających lub dopingujących są niedozwolone i grożą dyskwalifikacją – decyzja Organizatora w tym względzie jest ostateczna.

11. Klasyfikacja i nagrody:

a) Wyniki zawodów ogłoszone będą w następujących klasyfikacjach:

- Klasyfikacja Kobiet 13,8 km
- Klasyfikacja Mężczyzn 13,8 km
- Klasyfikacja kobiet 6,3 km
- Klasyfikacja mężczyzn 6,3 km
- Klasyfikacja kobiet Nordic Walking
- Klasyfikacja mężczyzn Nordic Walking
- Klasyfikacja biegu rodzinnego (średnia czasów trzech pierwszych reprezentantów rodziny)
- Klasyfikacja biegów malucha oraz biegów dziecięcych na dystansach – 50m, 100m, 200m, 400m

UWAGA! Podczas dziewiątej edycji Biegu Marchewkowego na dystansach - 13,8km, 6.3km i Nordic Walking w klasyfikacji kobiet i mężczyzn, przewidziane zostały nagrody pieniężne :

- za zajęcie I miejsca 300 zł

- za zajęcie II miejsca 200 zł

- za zajęcie III miejsca 100 zł

- b) Trzy pierwsze miejsca w każdej Klasyfikacji zostaną uhonorowane dyplomami.
- c) Każdy zawodnik, który ukończy swój bieg, otrzyma pamiątkowy medal i może wsiąść udział w losowaniu nagród.
- d) Wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie internetowej: <https://protimer.pl> oraz www.ckpirzielonki.pl

12. Postanowienia końcowe:

- a) Impreza ma charakter rekreacyjny i integracyjny, nie jest przeznaczona dla zawodników profesjonalnych. Trasa Biegu nie jest atestowana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki .
- b) Organizator zapewnia uczestnikom pierwszą pomoc przedmedyczną na czas trwania biegu w punkcie Start/Meta na boisku sportowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu medycznego, związanych z zdarzeniami i wypadkami na trasie.
- c) Organizator zapewnia uczestnikom możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie i na terenie imprezy
- d) Wolontariusze upoważnieni przez Organizatora mogą zażądać opuszczenia Imprezy przez uczestnika, którego wygląd lub zachowanie może wskazywać na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, albo który zachowuje się w sposób niezgodny z niniejszym Regulaminem lub zagrażający bezpieczeństwu innych uczestników, względnie naruszający dobra osobiste osób trzecich. W takim wypadku uczestnikowi usuniętemu z terenu Imprezy nie przysługują względem Organizatora jakiegokolwiek roszczenia z tego tytułu, w szczególności zwrot opłaty startowej, odszkodowanie itp.
- e) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy jeżeli będzie stanowić ona zagrożenie dla uczestników i organizatorów związane z sytuacją epidemiczną COVID-19. W takim wypadku uczestnikom zwrócone zostaną w całości uiszczone opłaty startowe.
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy
- g) Impreza odbywa się bez względu na warunki pogodowe, tylko anomalie pogodowe mogą spowodować przesunięcie imprezy na inny termin. .