



XVII KARCZEWSKI BIEG

SZLAKAMI MAZOWIECKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO

23.09.2023r.

1. CEL IMPREZY:

- integracja środowiska biegowego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- krzewienie aktywności ruchowej w każdym wieku i o różnej sprawności ruchowej.

2. ORGANIZACJA:

Organizatorem jest Centrum Kultury i Sportu w Karczewie wspólnie z Mazowieckim Zespołem Parków Krajobrazowych.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 23.09.2023r. (sobota)
- start: dzieci godz. 10.30;
- dorośli – bieg godz. 11.30
- start i meta: Ośrodek Edukacyjno – Muzealny / Baza Torfy/ Karczew ul. Torfy 2

4. DYSTANS:

- 5 km kategoria OPEN Kobiet / Mężczyzn
- 10 km kategoria OPEN Kobiet i Mężczyzn
- 100 m dzieci w wieku 3-6 lat -2020/19/18/17
- 250 m dzieci w wieku 7-9 lat - 2016/2015/2014

5. TRASTA:

Szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego - zgodnie z mapą stanowiącą załącznik nr 1 do Regulaminu.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:



- w zawodach kategorii OPEN mogą też wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 16 lat. Obowiązuje podpis o wyrażeniu zgody przez opiekuna prawnego. Załącznik nr 3.
- obowiązuje własnoręczne podpisanie na liście startowej;
- w celu weryfikacji danych wymagane jest okazanie dokumentu tożsamości;
- oświadczenie o stanie zdrowia, stanowiące załącznik nr 2 do Regulaminu;
- w kategorii dzieci, przed startem obowiązuje podpisanie przez opiekuna oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w biegu. Załącznik nr 3 do Regulaminu

7. ZASADY KLASYFIKACJI:

- OPEN Kobiet biegi 5 i 10 km;
- OPEN Mężczyzn biegi 5 i 10 km;
- najlepsza zawodniczka Gminy Karczew;
- najlepszy zawodnik Gminy Karczew;
- dzieci 3-6 lat (dziewczęta i chłopcy);
- dzieci 7-9 lat (dziewczęta i chłopcy)

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- udział dzieci jest bezpłatny;
- zapisy dzieci przed startem w godz. 9.00 -10.25 w miejscu zawodów;
- dorośli zapisy elektronicznie pod linkiem

<https://protimer.pl/bio/1105/xvii-karczewski-bieg-szlakami-mazowieckiego-parku-krajobrazowego/register>

- opłata za udział w biegu wynosi 30 zł. Opłaty należy przelać na numer konta: 04 8023 0009 2001 0008 0972 0001 do 23.09.2023 r - w ciągu 3 dni od momentu zgłoszenia. W tytule podając nazwę imprezy.

- istnieje możliwość zapisu i opłacenia udziału w biegu przed startem w godzinach 9-10.30 w biurze zawodów.

Niedotrzymanie terminu spowoduje wyrejestrowanie z listy startowej.



9. NAGRODY:

- miejsca I-III (dzieci i dorośli) puchary;
- każdy uczestnik w kategorii OPEN otrzymuje pamiątkowy medal i okolicznościową koszulkę;
- wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale ;
- wręczenie nagród dzieciom odbędzie się po zakończeniu wszystkich biegów dziewcząt i chłopców;
- uczestnicy zawodów w kategoriach OPEN otrzymają nagrody o godz. 15.00

10. REGULAMIN I SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- biuro zawodów w dniu startu czynne jest od godz. 9.00 – 10.30 (BAZA TORFY);
- na miejsce startu można dojechać samochodem (bezpłatny parking);
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt;
- organizator nie gwarantuje pakietu i medalu dla osób, które zarejestrują się tuż przed startem;
- zawodnik zobowiązany jest do przyklejenia numeru startowego na koszulce z przodu na piersi. Osoby, które nie spełnią tego warunku nie będą sklasyfikowane;
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- na oznaczonej trasie 10 km biegu w połowie dystansu przewidziany jest punkt żywieniowy (banany, czekolada, woda itp.)

11. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA:

- Organizator zapewnia pomieszczenie do przebrania się w strój sportowy;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną;
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora;



Centrum Kultury i Sportu w Karczewie

- podczas trwania rywalizacji sportowej na terenie Bazy Torfy będzie odbywał się rodzinny piknik.

Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety, przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł.

W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

10. KONTAKT:

Grzegorz Ankiewicz

e-mail grzegorz.ankiewicz@gmail.com lub sport@gminakarczew.pl

Tel. 22 780 62 80 lub 602 335 493

ZAŁĄCZNIKI :

Załącznik nr 1 Mapa trasy biegu szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

Załącznik nr 2 Oświadczenie o stanie zdrowia.

Załącznik nr 3 Oświadczenia o wyrażeniu zgody opiekuna prawnego na udział w biegu osoby niepełnoletniej.

Załącznik nr 4 Klauzula informacyjna.