

# IV BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI W ZAWICHOŚCIE „SZCZĘŚLIWA SIÓDEMKA”

## REGULAMIN

### ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Powiśle” Zawichost

### WSPÓŁORGANIZATORZY

- Gmina Zawichost  
ul. Żeromskiego 33  
27-630 Zawichost
- Grupa Zawichost Biega
- OSP Gmina Zawichost

### PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Zawichostu – Katarzyna Kondziołka

### I. CEL IMPREZY

1. Promocja sportu, zdrowego stylu życia i biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Miasta i jego zabytków.
3. Integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne.

### II. TERMIN i MIEJSCE

1. Termin: 22 czerwca 2024 r. (sobota) godz. 9.00 - pierwsze biegi dziecięce, godz. 10.00 – bieg główny.
2. Trasa: ok. 7 km ulicami miasta oraz drogą wzdłuż wału wiślanego (nawierzchnia asfaltowa, droga szutrowa).
3. Start i meta: ul. Szkolna w Zawichoście
4. Biuro Zawodów - ul. Szkolna w Zawichoście
5. Depozyt – ul. Szkolna, budynek ZSiP w Zawichoście

### III. PROGRAM IMPREZY:

7.00 – 9.00 Biuro Zawodów - weryfikacja uczestników, przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów oraz pakietów startowych.

Uwaga! Zawodnikom zgłoszonym do udziału w biegu w dniu startu, nie gwarantujemy pakietu startowego.

9.00 – 9.30 Biegi dziecięce i młodzieżowe w następującej kolejności:

Bieg dzieci najmłodszych - kat. 3 - 6 lat ( ok.100 m)

Bieg dzieci – kat. 7 - 9 lat ( około 200 m)

Bieg na dystansie ok. 600 m dla dzieci - kat. 10 - 12 lat – start wspólny dziewcząt i chłopców

Bieg na dystansie ok. 800 m dla młodzieży - 13- 15 lat – start wspólny dziewcząt i chłopców

### **Uwaga!**

**Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród dzieciom nastąpi bezpośrednio po zakończeniu każdego, kolejnego biegu.**

**O przypisaniu dziecka do właściwej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia!**

10.00 - Start biegu głównego

10.05 – Start zawodników nordic walking

11.40 - Zamknięcie trasy

12.00 - Uroczyste zakończenie biegu, dekoracja zwycięzców, wręczenie nagród

## **IV. KLASYFIKACJE**

### **BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWY**

1. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 3-6 lat - dziewczynki
2. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 3-6 lat - chłopcy
3. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 7-9 lat - dziewczynki
4. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 7-9 lat - chłopcy
5. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 10 -12 lat – dziewczynki
- 6 .Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 10 -12 lat - chłopcy
7. Bieg młodzieżowy w kat. wiekowej 13 – 15 lat - dziewczyny
8. Bieg młodzieżowy w kat. wiekowej 13 – 15 lat - chłopcy

### **BIEG GŁÓWNY**

Kategoria open kobiety

Kategoria open mężczyźni

Kategorie wiekowe:

Kategoria K 16 – 35

Kategoria K 36 – 49

Kategoria K 50+

Kategoria M 16 – 35

Kategoria M 36– 49

Kategoria M 50+

**Uwaga!** W razie pozyskania dodatkowych środków finansowych od sponsorów biegu, Organizator dopuszcza możliwość utworzenia dodatkowej kategorii – dla mieszkańców gminy Zawichost.

## **MARSZ NORDIC WALKING**

Z uwagi na brak zainteresowania zawodami w poprzedniej edycji, tegoroczny marsz ma charakter wyłącznie rekreacyjny. Wszyscy uczestnicy otrzymują pakiety startowe. Ci, którzy pokonają trasę w wyznaczonym czasie, otrzymują pamiątkowe medale.

## **V. NAGRODY**

Organizator przewidział dla najszybszych uczestników **biegu głównego** nagrody pieniężne za zajęcie miejsc 1 – 3 w kategoriach kobiet i mężczyzn.

Wysokość nagród:

I miejsce – 400zł

II miejsce – 300 zł

III miejsce – 200 zł

**Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, zapisani w terminie do 9 czerwca 2024 roku otrzymają pamiątkowy medal.** W kategoriach wiekowych zawodnicy, zajmujący trzy pierwsze miejsca, otrzymują pamiątkowe puchary. **Nagrody w kategorii open i wiekowych nie kumulują się.**

**Wszyscy uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowego, zapisani w terminie do 9 czerwca 2024 roku otrzymują pamiątkowe medale.** Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategoriach wiekowych, dzieci i młodzież otrzymują dyplomy.

**Marsz nordic walking** - wszyscy zawodnicy, zapisani do dnia 9 czerwca 2024 roku, którzy pokonają trasę w wyznaczonym czasie, otrzymają pamiątkowe medale.

**Uwaga! Wszystkie nagrody należy odebrać osobiście, wyłącznie w dniu zawodów. Organizator nie wyklucza dodatkowych nagród, o ile pozwolą na to środki, pozyskane od sponsorów.**

## **VI. OPIS TRASY**

1. Długość trasy biegowej oraz marszowej - ok. 7 km po nawierzchni asfaltowej i szutrowej, w większości wzdłuż wału wiślanego ( Rezerwat przyrody Wisła pod Zawichostem).

2. Biegi dziecięce i młodzieżowe odbywają się wyłącznie ulicami miasta – nawierzchnia asfaltowa.

3. W połowie trasy biegu głównego organizator zapewnia zawodnikom punkt nawadniania. Drugi taki punkt zlokalizowany będzie na 6 km trasy, natomiast trzeci na linii mety.

3. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.

## VII. LIMIT CZASU

1. Zawodników biegnących na dystansie 7 km oraz uczestników marszu nordic walking – obowiązuje limit czasu - 1 godz. 40 minut

## VIII. UCZESTNICTWO i ZGŁOSZENIA

1. Do startu biegu głównego zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu. Od zawodników niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu.

2. Zapisy elektroniczne do biegu odbywają się na stronie:

[www.protimer.pl](http://www.protimer.pl)

**Uwaga! Zapisy elektroniczne trwają tylko do dnia 9 czerwca 2024 r.  
Dotyczy to również uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowego!**

3. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu w dniu startu w Biurze Zawodów od godz. 7.00 do 9.00 (organizator nie gwarantuje wówczas medalu i pakietu startowego). Możliwość ta dotyczy wyłącznie uczestników biegu głównego.

**Uwaga! W dniu startu Organizator nie prowadzi zapisów dzieci i młodzieży!**

4. Wszyscy uczestnicy biegów i marszu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.

5. Decyzje obsługi medycznej, co do możliwości kontynuacji biegu lub marszu przez zawodnika, są ostateczne i nieodwołalne.

## IX. OPŁATY STARTOWE

Za udział w biegu głównym oraz marszu nordic walking organizator pobiera opłatę startową w zróżnicowanej wysokości, uzależnionej od terminu zapisu.

### **Wysokość opłat**

#### **Bieg główny:**

Przy zapisie **do dnia 30 kwietnia 2024 roku** – opłata startowa wynosi **60 zł.**

W terminie **od 1 maja do 9 czerwca 2024 roku** – **70 zł.**

W dniu startu – **80 zł** płatne w Biurze Zawodów (wyłącznie gotówką).

## **Marsz nordic walking:**

Przy zapisie **do dnia 30 kwietnia 2024 roku** – opłata startowa wynosi **30 zł.**

W terminie **od 1 maja do 9 czerwca 2024 roku** – **35 zł.**

W dniu startu – **40 zł** płatne w **Biurze Zawodów** ( **wyłącznie gotówką**).

**Uwaga! Aktualni mieszkańcy miasta i gminy Zawichost, uczestniczący w biegu głównym oraz marszu nordic walking mogą skorzystać z 50% zniżki.**

**Uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowego są całkowicie zwolnieni z opłat.**

## **X. PAKIETY STARTOWE**

W skład pakietu startowego zawodników biegu głównego wchodzi: zwrotny numer startowy, woda, baton energetyczny, talon żywnościowy oraz techniczna koszulka okolicznościowa.

Pakiet startowy dla uczestników marszu nordic walking zawiera zwrotny numer startowy, wodę, baton energetyczny oraz talon żywnościowy.

**Uwaga! Odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie osobiście w dniu zawodów, w Biurze Startowym w godzinach pracy biura.**

## **XI. RUCH DROGOWY**

1. Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. Miejsca szczególnie niebezpieczne - skrzyżowania i inne punkty kolizyjne, będą zabezpieczone przez OSP oraz służby organizatora, które ułatwią włączanie się do ruchu.
2. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól czy pojedynczych zabudowań.
3. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni, bez przekraczania osi jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) 3 informuje się, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest firma: PRO TIMER  
Przemysław Kostrzewa Łódź

3. Dane osobowe będą przechowywane przez czas trwania zawodów.
4. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody.
5. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w biegu.

### XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ze względów bezpieczeństwa, w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp. jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
2. Bieg odbywa się w ruchu ulicznym.
3. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich, potwierdzających brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
4. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
5. Zawodnicy, biorący udział w biegu, ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom, zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. O zmianach w Regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.
7. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga organizator.

