

Regulamin 2024

TRYBUNALSKI MARATON SULEJOWSKI

XI ULTRA MARATON BIEGOWY I MARATON ROWEROWY ORAZ BIEG NA 10 KM NAD ZALEWEM SULEJOWSKIM

1. Charakterystyka zawodów

Trybunalski Maraton wokół Zalewu Sulejowskiego, zwany dalej Maratonem to długodystansowe amatorskie zawody rowerowe i biegowe po wyznaczonej trasie, rozgrywane w okolicach Zalewu Sulejowskiego. Dodatkowo zorganizowany zostanie bieg na 10 km nad Zalewem Sulejowskim.

Impreza odbędzie się **14 września 2024 r. w Sulejowie.**

Biuro zawodów na polanie przy ul. Rycerskiej / Ul. Kazimierza Sprawiedliwego
<https://goo.gl/maps/PqtVsUvtLXyXcQdSA> (w ubiegłych latach parking)

2. Organizatorzy

Stowarzyszenie Cyklomaniak

e-mail: stowarzyszenie.cyklomaniak@gmail.com

strona / FB [/MaratonWokolZalewuSulejowskiego/](#)

tel.: 606-192-014

Urząd Miejski w Sulejowie

ul. Konecka 42

97-330 Sulejów

tel.: (44) 610 25 00 / 610 25 01

e-mail: um@sulejow.pl

strona www: sulejow.pl

3. SPONSOR TYTULARNY

Trybunał Piwo Regionalne



4. Główni Partnerzy

F.H.U. Nowalijka

ul. Życzliwa 17

97-300 Piotrków Trybunalski

tel.: + 48 503 877 605

strona www: <https://nowalijka.pl/>

Nadleśnictwo Piotrków Tryb.

Łęczno 101

97-330 Sulejów

tel.: (44) 645 18 40

strona www: www.piotrkow.lodz.lasy.gov.pl

Nadleśnictwo Smardzewice

ul. Główna 1a

97-213 Smardzewice

tel.: (44) 725 73 10

strona www: www.smardzewice.lodz.lasy.gov.pl

Ochotnicza Straż Pożarna w Sulejowie

Plac Straży

97-330 Sulejów

tel.: (44) 616 20 08

strona www: https://www.facebook.com/KSRGOSP_Sulejow

Ochotnicza Straż Pożarna Sulejów-Podklasztorze

Władysława Jagiełły 26

97-330 Sulejów

strona www: <https://www.facebook.com/osp.sulejowpodklasztorze>

4. Patronat Honorowy

Patronat nad imprezą objęli:

Burmistrz Sulejowa – Dorota Jankowska

5. Cele imprezy

- zapewnienie uczestnikom rywalizacji i spędzenia w sposób aktywny wolnego czasu
- popularyzacja kolarstwa MTB, GRAVELOWEGO, FATBIKE i biegów terenowych w tym biegów ULTRA
- promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Sulejowa, Zalewu Sulejowskiego, rzeki Luciaży i okolic
- propagowanie zdrowego trybu życia, sportu, turystyki i rekreacji
- integracja biegaczy, rowerzystów i kibiców, w tym również społeczności lokalnej

6. Termin i miejsce

Maraton odbędzie się 14 września 2024 r. w Sulejowie i okolicach Zalewu Sulejowskiego. Centrum zawodów będzie się znajdować na polanie przy ul. Rycerskiej / Ul. Kazimierza Sprawiedliwego

<https://goo.gl/maps/PqtVsUvtLXyXcQdSA> (w ubiegłych latach parking)

7. Centrum zawodów

Na wymienionej w punkcie wyżej polanie działać będzie biuro zawodów, tutaj również odbędzie się rozpoczęcie imprezy, start i meta. Po zakończeniu rywalizacji, na

zawodników będzie czekał posiłek regeneracyjny do wyboru mięsny lub wegetariański.

Uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów i stanowiska do mycia rowerów. Tutaj odbędzie się również uroczyste zakończenie imprezy.

Parking:

<https://goo.gl/maps/T9WvdA8TCaPX7L9Z7>

8. Trasy

Do wyboru są 3 możliwości:

- Maraton Rowerowy 50 km Track GPX
WKRÓTCE...
Track przybliżony. Trasa może ulec niewielkim zmianą z przyczyn od nas NIEZALEŻNYCH np. z powodu przebudowy dróg, innych zawodów w tym samym terminie itp)
- Ultramaraton Biegowy trasa jak wyżej.
- Bieg 10 km <https://maraton-sulejow.pl/Bieg10Km.gpx>

Na trasach biegowych można startować z kijkami (nordic walking) jednak nie będzie prowadzonej odrębnej klasyfikacji dla tych uczestników.

Trasy biegowe **nie posiadają** atestu PZLA. Podane dystanse są wartościami orientacyjnymi. Faktyczne dystanse mogą się różnić od podanego o +/- 0,5 km.

Trasy będą znakowane taśmami oraz strzałkami. W newralgicznych miejscach będą stały służby porządkowe – Strażacy, Harcerze, Wojsko Polskie, Policja, których zadaniem będzie wskazywanie trasy zawodnikom oraz umożliwienie włączenia się zawodników do ruchu drogowego.

9. Klasyfikacja

Na poszczególnych 3 konkurencjach będzie prowadzona klasyfikacja open kobiet i mężczyzn (Maraton MTB miejsca 1-5, Maraton Biegowy Ultra miejsca 1-3).

Na dystansie 10 km będzie wyróżniony najstarszy i najmłodszy zawodnik.

Na trasach Ultramaratonu Biegowego i Maratonu Rowerowego dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa.

Kategorie wiekowe Ultramaraton Biegowy

Kobiety

K2 - 18-29 lat

K3 - 30-39 lat

K4 - 40-49 lat

K5 - pow. 50 lat

Mężczyźni

M2 - 18-29 lat

M3 - 30-39 lat

M4 - 40-49 lat

M5 - pow. 50 lat

Kategorie wiekowe Maraton Rowerowy

Kobiety

K1 - 16-21 lat

K2 - 22-29 lat

K3 - 30-39 lat

K4 - 40-49 lat

K5 - pow. 50 lat

Mężczyźni

M1 - 16-21 lat

M2 - 22-29 lat

M3 - 30-39 lat

M4 - 40-49 lat

M5 - 50-59 lat

M6 - pow. 60 lat

NARODY NIE DUBLUJĄ SIĘ. PIERWSZE OSOBY z OPEN WYPADAJĄ Z KATEGORII WIEKOWYCH

DODATKOWA KATEGORIA - TRYBUNALSKI GRAVEL BIKE - dla pierwszych 3 osób na mecie na rowerze typu Gravel lub przełaj.

DODATKOWA KATEGORIA - TRYBUNALSKI FAT BIKE BIKE - dla pierwszych 3 osób na mecie na rowerze typu FATBIKE

DODATKOWE KATEGORIE - Służby Mundurowe - Strażak - Leśnik - Wojskowy

11. Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w Maratonie należy:

- o w dniu startu mieć ukończone 15 lat (Maraton Rowerowy 50km i Bieg 10 km) lub 18 lat (Ultramaraton Biegowy 50km)
- o w przypadku osób w wieku 15-18 lat przedstawić w biurze zawodów pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna
- o dokonać rejestracji poprzez formularz dostępny na stronie (do 24.00 10.09.2024r.) lub w biurze zawodów przed startem (14.09.2024r.) jeśli dostępne będą miejsca.
- o dokonać opłaty startowej on-line na dole w formularzu zapisów w wysokości określonej w niniejszym Regulaminie.
- o w biurze zawodów przed startem odebrać w wyznaczonym czasie pakiet startowy oraz podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność
- o stawić się na start o wymaganym czasie z obowiązującym wyposażeniem.

12. Opłaty startowe

UWAGA! kwota zależna od ilości **opłaconych** osób, nie od terminu.

Maraton Rowerowy

Ilość osób od:	Ilość osób do:	CENA
1	75	120 zł

76	150	139 zł
151	250	145 zł
251	600	155 zł

Biuro zawodów w dzień zawodów – 170zł (Dostępnych 20 miejsc.)

Ultramaraton Biegowy 50km

Ilość osób od:	Ilość osób do:	CENA
1	29	120 zł
30	59	139 zł
60	89	145 zł
90	110	155 zł

ZNIŻKA DLA MIESZKAŃCÓW GMINY SULEJÓW – 25 ZŁ NAPISAĆ NA BIURO@PROTIMER.PL BY OTRZYMAĆ KOD.

Biuro zawodów w dzień zawodów – 170zł (Dostępnych 10 miejsc.)

Bieg na 10km

Ilość osób od:	Ilość osób do:	CENA
1	29	60 zł
30	75	70 zł
76	100	85 zł

ZNIŻKA DLA MIESZKAŃCÓW GMINY SULEJÓW – 10 ZŁ NAPISAĆ NA BIURO@PROTIMER.PL

Biuro zawodów w dzień zawodów – 100 zł (Dostępnych 10 miejsc.)

W biurze zawodów płatność możliwa gotówką lub blikiem.

Organizator nie zwraca wpisowego. Możliwe jest natomiast przekazanie praw do uczestnictwa w zawodach na rzecz innej osoby w ramach dodatkowej opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł. Aby tego dokonać należy zawiadomić o tym organizatora wysyłając informację mailową najpóźniej do 10 września 2024 w późniejszym terminie opłata nie podlega zwrotowi.

Jeśli sytuacja epidemiologiczna w Polsce i obowiązujące aktualne przepisy nie pozwolą na organizację zawodów, wpisowe wszystkim uczestnikom zostanie zwrócone w pomniejszeniu o koszty manipulacyjne w wysokości 10% wpłaconej kwoty. (np. prowizja dla pośrednika płatności, obsługa zapisów). Rejestrując się na zawody i opłacając wpisowe akceptujesz regulamin z wszystkimi jego postanowieniami.

13. WSTĘPNY Program zawodów

Piątek (13.09.2024)

17:00 – 20.00 - Praca biura zawodów

Sobota (15.09.2024)

8:00 - rozpoczęcie pracy biura zawodów

9:30 - oficjalne rozpoczęcie imprezy

9:45 - koniec pracy biura zawodów dla uczestników Maratonu Rowerowego ok. 50km

10:00 - start Maratonu Rowerowego 50 km – pierwszy sektor – szybsi zawodnicy oraz zawodnicy posiadający przynależność klubową.

10:30 - start Maratonu Rowerowego 50 km – drugi sektor REKREACJA, NIE ŚCIGANCI

10:40 - koniec pracy biura zawodów dla uczestników Ultramaratonu Biegowego ok. 50km i 10km

10:35 - start Biegu 10 km

10:50 - start Ultramaratonu Biegowego ok. 50km

13:00 - dekoracja zwycięzców Biegu 10 km

13:45 - dekoracja zwycięzców i w kategoriach Maratonu Rowerowego ok. 50km

16:30 - dekoracja zwycięzców Ultramaratonu Biegowego ok. 50km

17:00 - dekoracja w kategoriach Ultramaratonu Biegowego ok. 50km

18:00 - koniec limitu czasowego dla uczestników Ultramaratonu Biegowego ok. 50km

Niedziela (15.09.2024)

od 10:00 – spływ kajakowy Pilicą organizator Kajmar kajaki Sulejów

14. Zasady rywalizacji

- Rywalizacja w Maratonie polegać będzie na jak najszybszym pokonaniu wyznaczonych tras przez Zawodników. O miejscu na poszczególnych trasach i w kategoriach zdecyduje czas pokonania całej trasy, tzn. im krótszy czas tym lepsze miejsce.
- Zawodnicy zostaną sklasyfikowani, jeśli pokonają wybraną trasę zgodnie z oznakowaniem
- Na trasie rozmieszczone będą punkty kontrolne. Osoby skracające trasę zostaną zdyskwalifikowane lub ukarane karą czasową np. +10min.

15. Zasady obowiązujące na trasie

- Podczas trwania całych zawodów, Uczestnicy muszą mieć przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Zobowiązani są do poruszania się z widocznym numerem startowym, tak by był on w każdej chwili możliwy do odczytania przez obsługę zawodów.
- W trakcie zawodów Uczestnicy powinni się poruszać wyłącznie po trasie wyznaczonej przez Organizatora.
- Zawodnicy powinni pokonać całą trasę na rowerze na trasie Maratonu Rowerowego ok. 50km lub pieszo/biegiem na trasach Biegu 10 km i Ultramaratonu Biegowego ok. 50km.
- Zawodnicy powinni przestrzegać zasad sportowego zachowania.
- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić miejsca szybszemu, trzymając się w miarę możliwości prawej strony drogi.
- Zakazane jest niszczenie i zastanianie oznakowań przebiegu tras Maratonu oraz wprowadzanie w błąd innych zawodników co do przebiegu trasy.

- W przypadku zgubienia przez Zawodnika trasy Maratonu, należy wrócić do miejsca, w którym znajdowały się ostatnio widoczne oznaczenia tą samą drogą i odnaleźć właściwy kierunek jazdy/biegu.
- Zakazane jest niszczenie środowiska naturalnego, w szczególności: niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy, śmiecenie na trasach Maratonu - wszystkie śmieci powinny być wyrzucane w miejscach do tego wyznaczonych, w tym na punktach odżywczych i na mecie.
- Uczestnicy, którzy nie mogą bądź nie chcą kontynuować zawodów, powinni poinformować o tym fakcie organizatora. (numer alarmowy na numerze startowym) Organizator w miarę możliwości będzie mógł zabrać osobę z trasy. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy, mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

16. Wyposażenie uczestników

Zawodnicy podczas trwania całych zawodów powinni mieć przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które może zostać skontrolowane przez sędziów. Do obowiązkowego wyposażenia uczestników należą:

- numer startowy z podklejonym chipem otrzymany od organizatora w biurze zawodów - na wszystkich trasach
- kask sztywny - Uczestnicy Maratonu Rowerowego ok. 50km
- telefon komórkowy z działającą baterią przez kilka godzin, uczestnicy Maratonu Rowerowego ok. 50km i Ultramaratonu Biegowego ok. 50km

Wyposażenie zalecane:

- ubiór dostosowany do pogody, w tym kurtka przeciwdeszczowa, plecak oraz bidon lub bukłak z napojem, koc ratunkowy/folia NRC, apteczka pierwszej pomocy, mapa z zaznaczoną trasą Maratonu - na wszystkich trasach
- zapasowa dętka, licznik kilometrów oraz podstawowe narzędzia do naprawy roweru, zalecane są opony z średnią grubością bieżnika - uczestnicy Maratonu Rowerowego ok. 50km
- ubezpieczenie od NNW

17. Punkty odżywcze i odżywianie na trasie

Na trasach Maratonu Rowerowego ok. 50km i Ultramaratonu Biegowego ok. 50km znajdować się będą 4 punkty odżywcze oraz nawadniania, na trasie biegu 10 km będzie znajdować się 1 punkt odżywczy i nawadniania na ok.5 km. Bufet będzie znajdował się również na mecie zawodów.

Wyposażenie poszczególnych punktów odżywczych:

- bufet 1: woda, izotonik, banany, arbuzy, batony, ciastka;
- bufet 2 - Centrum Molo : woda, izotonik, banany, ciastka;
- bufet 3 : woda, cola, arbuzy, izotonik, ciastka
- bufet 4 (bufet 1 Bieg 10 km): woda , izotonik, banany; (5,5km do mety)
- bufet META - woda, arbuzy, ciastka
- Na mecie dla uczestników będzie przygotowany ciepły posiłek pod namiotem plenerowym oraz słodki poczęstunek ciastka + herbata, kawa
- Warzywne snaki od Nowalijki

Punkty odżywcze zaznaczone będą na mapie z trasą Maratonu. Zawodnicy mogą korzystać z własnego wyżywienia i napojów zabranych na trasę jak również korzystać ze znajdujących się przy trasie sklepów spożywczych i lokali gastronomicznych.

18. Limity, kary czasowe i dyskwalifikacja

Limit czasowy dla zawodników na dystansie ok. 50km wynosi 7 godzin.

Limity czasowe obowiązują również na czterech punktach kontrolnych na trasie (bufetach):

- o bufet 1 – 22,5 km – 3h, w pobliżu Swolszewice Duże
- o bufet 2 – 29,5 km – 4 h, Centrum Molo – Smardzewice
- o bufet 3 – 39,5 km – 5,5 h,
- o bufet 4 – 47 km – 6h20min.

Kary czasowe mogą zostać nałożone na Zawodników, którzy nie przestrzegają zasad sportowego zachowania, umyślnie zjadą z wyznaczonej przez Organizatora trasy, nie przestrzegają przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, nie udzielą pomocy osobie potrzebującej, której zagraża utrata zdrowia lub życia, niszczą środowisko naturalne, nie posiadają wymaganego wyposażenia obowiązkowego.

Nieklassyfikowani będą Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w wyznaczonych limitach czasowych. Zdyskwalifikowani zostaną Zawodnicy, którzy złamią w sposób rażący postanowienia Regulaminu. O wysokości kar czasowych jak również o dyskwalifikacji Zawodników, decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Dyrektorem Maratonu.

19. Bezpieczeństwo

- o Uczestnicy biorą udział w Maratonie na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatora.
- o W sytuacji wypadku, każdy z Uczestników jest zobowiązany do udzielenia pomocy poszkodowanemu i w razie potrzeby wezwania pomocy medycznej.
- o Na trasie zawodów stacjonować będą karetki z zespołem ratowników medycznych. Ratownicy będą również znajdować się na trasie Maratonu.
- o Uczestników obowiązuje nakaz stosowania się do służb porządkowych i Policji oraz przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego.
- o Należy być przygotowanym, że na trasie będzie się odbywał nieograniczony ruch drogowy. Możliwy jest również duży ruch pieszych i rowerzystów wypoczywających nad brzegami Jeziora Sulejowskiego (szczególnie przy dobrej pogodzie). W miejscach szczególnie niebezpiecznych, Policja i służby porządkowe ułatwią uczestnikom Maratonu włączenie się do ruchu.
- o Zawodnicy powinni zachować szczególną uwagę, gdy trasa zbliża się do szosy lub skrzyżowania oraz w przypadku trudnych technicznie odcinków.
- o Należy zachować szczególną ostrożność na wąskich ścieżkach nad brzegami Pilicy i Zalewu Sulejowskiego.

20. Świadczenia

W ramach wpisowego, zawodnicy otrzymają:

- o prawo przejazdu oznakowaną i zabezpieczoną trasą
- o numer startowy, pomiar czasu oraz wyniki sms
- o możliwość skorzystania ze zorganizowanych punktów odżywczych na trasach Maratonu Rowerowego ok. 50km, Ultramaratonu Biegowego ok. 50km i Biegu 10 km
- o ciepły posiłek regeneracyjny i bufet na mecie
- o warzywne snaki od Nowalijki
- o metalowy medal dla każdego zawodnika, który pokona całą wyznaczoną trasę i zmieści się w limicie czasu
- o upominek okolicznościowy – np. skarpetki Nordhorn
- o napoje od sponsorów – energetyczne, piwa.
- o obsługę komentatorską

- o obsługę fotograficzną
- o możliwość umycia rowerów
- o parking dla samochodów
- o zabezpieczenie medyczne (2 karetki + ratownicy medyczni)

21. Trofea i nagrody

Pięć najlepszych Zawodniczek i pięciu najlepszych Zawodników na trasach Maratonu Rowerowego, Ultramaratonu Biegowego oraz 3 najlepszych na Biegu 10 km otrzymają nagrody rzeczowe. Zwycięzcy Maratonu Rowerowego i Ultramaratonu Biegowego i Biegu na 10 km w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają trofea. Najlepsi (3 kobiety i 3 mężczyzn) w kategoriach wiekowych na trasach Maratonu Rowerowego i Ultramaratonu Biegowego otrzymają trofea oraz nagrody rzeczowe w zależności od hojności sponsorów.

Dzięki sponsorowi tytularnemu DRINK ID i marce Piwa Trybunał, Iguana, oraz napoją energetycznym X-Energy przewidywane są nagrody w PLN w wysokości:

		Zajęte miejsca OPEN				
		1	2	3	4	5
MTB	Mężczyźni	500	300	250	200	150
	Kobiety	500	300	250	200	150
BIEG ULTRA	Mężczyźni	500	300	200		
	Kobiety	500	300	200		

22. Postanowienia końcowe

- o Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Maratonu z powodów niezależnych od niego np. brak zgód od policji.
- o **Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian.**
- o Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- o Uczestnik Maratonu i Biegu na 10 km wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do uczestnictwa w wydarzeniu (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. poz. 922) zawartych w powyższym oświadczeniu oraz wykorzystania wizerunku w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych oraz w celu otrzymywania newslettera z informacjami marketingowymi, dotyczącymi kolejnych edycji Maratonu oraz innych imprez sportowych organizowanych przez Stowarzyszenie Cyklomaniak Łódź ul. Norwida 3/5 lok 23.
- o Informujemy, że Państwa zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez wysłanie wiadomości e-mail na adres stowarzyszenia spod adresu, którego zgoda dotyczy.