

VI BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI W ZAWICHOŚCIE „SZCZĘŚLIWA SIÓDEMKA”

REGULAMIN

ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Hubal” Linów

WSPÓŁORGANIZATORZY

- Gmina Zawichost
ul. Żeromskiego 33
27-630 Zawichost
- Grupa Zawichost Biega
- OSP Linów

PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Zawichostu – Katarzyna Kondziołka

I. CEL IMPREZY

1. Promocja sportu, zdrowego stylu życia i biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Miasta i jego zabytków.
3. Integracja i współpraca osób, które w swoim życiu stosują i propagują zdrowy tryb życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne.

II. TERMIN i MIEJSCE

1. Termin: 20 czerwca 2026 r. (sobota) godz. 9.00 - pierwsze biegi dziecięce, godz. 10.00 – bieg główny.
2. Trasa: ok. 7 km ulicami miasta oraz drogą wzdłuż wału wiślanego (nawierzchnia asfaltowa, droga szutrowa).
3. Start i meta: Stadion Miejski w Zawichoście ul. Nadwiślańska
4. Biuro Zawodów - ul. Nadwiślańska Stadion Miejski w Zawichoście
5. Depozyt – ul. Nadwiślańska budynek na Stadionie Miejskim w Zawichoście

III. PROGRAM IMPREZY:

7.00 – 9.00 Biuro Zawodów - weryfikacja uczestników, przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów oraz pakietów startowych.

Uwaga! Zawodnikom zgłoszonym do udziału w biegu w dniu startu, nie gwarantujemy pakietu startowego.

9.00 – 9.30 Biegi dziecięce i młodzieżowe w następującej kolejności:

Bieg dzieci najmłodszych - kat. 3 - 6 lat (ok.100 m)

Bieg dzieci – kat. 7 - 9 lat (około 200 m)

Bieg na dystansie ok. 600 m dla dzieci - kat. 10 - 12 lat – start wspólny dziewcząt i chłopców

Bieg na dystansie ok. 800 m dla młodzieży - 13- 15 lat – start wspólny dziewcząt i chłopców

Uwaga!

Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród dzieciom nastąpi bezpośrednio po zakończeniu każdego, kolejnego biegu.

O przypisaniu dziecka do właściwej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia!

10.00 - Start biegu głównego

10.05 – Start zawodników nordic walking

11.40 - Zamknięcie trasy

12.00 - Uroczyste zakończenie biegu, dekoracja zwycięzców, wręczenie nagród

IV. KLASYFIKACJE

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWY

1. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 3 - 6 lat - dziewczynki
2. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 3 - 6 lat - chłopcy
3. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 7 - 9 lat - dziewczynki
4. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 7 - 9 lat - chłopcy
5. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 10 -12 lat – dziewczynki
6. Bieg dziecięcy w kat. wiekowej 10 -12 lat - chłopcy
7. Bieg młodzieżowy w kat. wiekowej 13 – 15 lat - dziewczyny
8. Bieg młodzieżowy w kat. wiekowej 13 – 15 lat - chłopcy

BIEG GŁÓWNY

Kategoria open kobiety

Kategoria open mężczyźni

Kategorie wiekowe:

Kategoria K 16 – 29

Kategoria K 30 – 39

Kategoria K 40 – 49

Kategoria K 50 +

Kategoria M 16 – 29

Kategoria M 30 – 39

Kategoria M 40 – 49

Kategoria M 50 – 59

Kategoria M 60 +

Kategoria najszybszy zawodnik, mieszkający na terenie gminy Zawichost:

- I miejsce
- II miejsce
- III miejsce

MARSZ NORDIC WALKING

Z uwagi na niewielką liczbę zgłoszeń w poprzednich edycjach, tegoroczny marsz ma charakter wyłącznie rekreacyjny. Wszyscy uczestnicy marszu otrzymują pakiety startowe. Ci, którzy pokonają trasę w wyznaczonym czasie, otrzymują pamiątkowe medale.

V. NAGRODY

Organizator przewidział dla najszybszych uczestników **biegu głównego** nagrody pieniężne za zajęcie miejsc 1 – 3 w kategoriach kobiet i mężczyzn.

Wysokość nagród:

- I miejsce – 500 zł
- II miejsce – 400 zł
- III miejsce – 300 zł

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, zapisani w terminie do 10 czerwca 2026 roku otrzymają pamiątkowy medal. W kategoriach wiekowych zawodnicy, zajmujący trzy pierwsze miejsca, otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody finansowe. **Nagrody w kategorii open i wiekowych nie kumulują się.**

Uwaga! Minimalna liczba zawodników w kategorii wiekowej to 3 osoby. W razie mniejszej liczby osób, zostaną one sklasyfikowane w niższej (młodszej) kategorii wiekowej.

Nagrody w kategoriach wiekowych:

- I miejsce – 150 zł
- II miejsce – 120 zł
- III miejsce – 100 zł

Nagrody w klasyfikacji **najszybszy zawodnik, mieszkający na terenie gminy Zawichost**

- I miejsce – 300 zł
- II miejsce – 200 zł
- III miejsce – 100 zł

Wszyscy uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowego, zapisani w terminie do 10 czerwca 2026 roku otrzymują pamiątkowe medale. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategoriach wiekowych, dzieci i młodzież otrzymują dyplomy. Organizator dopuszcza możliwość wręczenia dodatkowych nagród rzeczowych, co jest uzależnione od hojności sponsorów.

Marsz nordic walking - wszyscy zawodnicy, zapisani do dnia 10 czerwca 2026 roku, którzy pokonają trasę w wyznaczonym czasie, otrzymają pamiątkowe medale.

Uwaga! Wszystkie nagrody należy odebrać osobiście, wyłącznie w dniu zawodów. Organizator nie wyklucza dodatkowych nagród, o ile pozwolą na to środki, pozyskane od sponsorów.

VI. OPIS TRASY

1. Długość trasy biegowej oraz marszowej - ok. 7 km po nawierzchni asfaltowej i szutrowej, w większości wzdłuż wału wiślanego (Rezerwat przyrody Wiśla pod Zawichostem).
2. Biegi dziecięce i młodzieżowe odbywają się wyłącznie ulicami miasta – nawierzchnia asfaltowa.
3. W połowie trasy biegu głównego organizator zapewnia zawodnikom punkt nawadniania. Drugi taki punkt zlokalizowany będzie na 6 km trasy, natomiast trzeci na linii mety.
3. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.

VII. LIMIT CZASU

1. Zawodników, biegnących na dystansie 7 km oraz uczestników marszu nordic walking – obowiązuje limit czasu - 1 godz. 40 minut

VIII. UCZESTNICTWO i ZGŁOSZENIA

1. Do startu biegu głównego zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpiszą oświadczenie o zdolności do biegu. Od zawodników niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu.
2. Zapisy elektroniczne do biegu odbywają się na stronie:

www.protimer.pl

Uwaga! Zapisy elektroniczne trwają tylko do dnia 10 czerwca – 2026 r. Dotyczy to również uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowego!

3. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu w dniu startu w Biurze Zawodów od godz. 7.00 do 9.00 (organizator nie gwarantuje wówczas medalu i pakietu startowego). Możliwość ta dotyczy wyłącznie uczestników biegu głównego.

Uwaga! W dniu startu Organizator nie prowadzi zapisów dzieci i młodzieży!

4. Wszyscy uczestnicy biegów i marszu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.
5. Decyzje obsługi medycznej, co do możliwości kontynuacji biegu lub marszu przez zawodnika, są ostateczne i nieodwołalne.

IX. OPŁATY STARTOWE

Za udział w biegu głównym oraz marszu nordic walking organizator pobiera opłatę startową w zróżnicowanej wysokości, uzależnionej od terminu zapisu.

Wysokość opłat

Bieg główny:

Przy zapisie do dnia 10 maja 2026 roku – opłata startowa wynosi 60 zł.

W terminie od 11 maja do 10 czerwca 2026 roku – 70 zł.

W dniu startu – 80 zł płatne w Biurze Zawodów (wyłącznie gotówką).

Marsz nordic walking:

Przy zapisie do dnia 10 maja 2026 roku – opłata startowa wynosi 30 zł.

W terminie od 11 maja do 10 czerwca 2026 roku – 35 zł.

W dniu startu – 40 zł płatne w Biurze Zawodów (wyłącznie gotówką).

Uwaga! Aktualni mieszkańcy miasta i gminy Zawichost, uczestniczący w biegu głównym oraz marszu nordic walking, mogą skorzystać z 50% zniżki.

Uczestnicy biegów dziecięcych i młodzieżowego są całkowicie zwolnieni z opłat.

X. PAKIETY STARTOWE

W skład pakietu startowego zawodników biegu głównego wchodzi: zwrotny numer startowy, woda, baton energetyczny, talon żywnościowy oraz techniczna koszulka okolicznościowa.

Pakiet startowy dla uczestników marszu nordic walking zawiera zwrotny numer startowy, wodę, baton energetyczny oraz talon żywnościowy.

Uwaga! Odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie osobiście w dniu zawodów, w Biurze Startowym w godzinach pracy biura.

XI. RUCH DROGOWY

1. Zawody mogą się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. Miejsca szczególnie niebezpieczne - skrzyżowania i inne punkty kolizyjne, będą zabezpieczone przez OSP oraz służby organizatora, które ułatwią włączanie się do ruchu.
2. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól czy pojedynczych zabudowań.
3. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni, bez przekraczania osi jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy

95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) 3 informuje się, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest firma: PRO TIMER
Przemysław Kostrzewa Łódź
3. Dane osobowe będą przechowywane przez czas trwania zawodów.
4. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody.
5. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
6. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ze względów bezpieczeństwa, w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, itp. jak również biegnących ze zwierzętami. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

2. Bieg odbywa się w ruchu ulicznym.

3. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich, potwierdzających brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

4. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.

5. Zawodnicy, biorący udział w biegu, ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.

6. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom, zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. O zmianach w Regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.

7. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga organizator.