REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ - *„BIEG na SKAŁĘ”*

Skała, 13.09.2026 r.

I. CEL ZAWODÓW

1. Promowanie aktywności fizycznej - zachęcenie ludzi w każdym wieku do ruchu i zdrowego stylu życia.
2. Poprawa zdrowia i kondycji - budowanie świadomości, jak regularne bieganie wpływa na ciało i samopoczucie.
3. Integracja społeczności - tworzenie okazji do spotkań, poznawania nowych ludzi i wspólnego spędzania czasu.
4. Rozwijanie ducha rywalizacji - umożliwienie uczestnikom sprawdzenia swoich możliwości w zdrowej, sportowej atmosferze.
5. Promowanie dobrej zabawy - pokazanie, że sport to nie tylko wyniki, ale też radość i pozytywne emocje.
6. Promocja regionu Województwa Małopolskiego, Powiatu Krakowskiego oraz Gminy Skała - Przyciągnięcie uczestników i pokazanie walorów lokalnej okolicy.

II. DATA I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody biegowe odbędą się 13.09.2026 r.
2. Biuro zawodów i główny punkt kontrolny będzie zlokalizowany w Hali Widowiskowo-Sportowej w Skale, ul. Ks. Stanisława Połetka 34, 32-043 Skała
3. Start i meta będą się znajdować na terenie przy Hali Widowiskowo- Sportowej w Skale, ul. Ks. Stanisława Połetka 34, 32-043 Skała
4. Biegi odbywać się będą na dystansach:
    - **GIGA Cross Run– 4,5 km**
    - **Bieg po Pstrąga Ojcowskiego – 8 km**
    - **Bieg Szlakiem Skał i Dolin – 16,5 km**

5. Organizatorem zawodów biegowych jest Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Skale oraz Stowarzyszenie Orły Aktywności.
6. Kontakt: biegnaskale@gmail.com

III. DYSTANSE BIEGÓW ORAZ KATEGORIE WIEKOWE

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:

1. **GIGA Cross Run– 4,5 km**

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
OPEN*	OPEN*
K2: do 17 lat (2009 i młodsi)	M1: do 17 lat (2009 i młodsi)
K2: 18-29 lat (2008-1997)	M1: 18-29 lat (2008-1997)
K3: 30-39 lat (1996-1987)	M2: 30-39 lat (1996-1987)
K4: 40-49 lat (1986- 1977)	M3: 40-49 lat (1986- 1977)
K5: pow. 50 lat (1976 i starsi)	M4: pow. 50 lat (1976 i starsi)

*OPEN (zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji open nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych)

a) **Bieg po Pstrąga Ojcowskiego – 8 km**

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
OPEN*	OPEN*
K1: do 29 lat (1997 i młodsi)	M1: do 29 lat (1997 i młodsi)
K2: 30-39 lat (1996-1987)	M2: 30-39 lat (1996-1987)
K3: 40-49 lat (1985- 1977)	M3: 40-49 lat (1985- 1977)
K4: pow. 50 lat (1976 i starsi)	M4: pow. 50 lat (1976 i starsi)

*OPEN (zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji open nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych)

b) Bieg Szlakiem Skał i Dolin – 16,5 km

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
OPEN*	OPEN*
K1: do 29 lat (1997 i młodsi)	M1: do 29 lat (1997 i młodsi)
K2: 30-39 lat (1996-1987)	M2: 30-39 lat (1996-1987)
K3: 40-49 lat (1985- 1977)	M3: 40-49 lat (1985- 1977)
K4: pow. 50 lat (1976 i starsi)	M4: pow. 50 lat (1976 i starsi)

*OPEN (zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji open nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych)

- **Klasyfikacja drużynowa**- Uczestnicy mogą startować w ramach jednej minimum dwuosobowej drużyny składającej się z minimum jednej kobiety i jednego mężczyzny. Na każdym dystansie tj. 4,5 km, 8 km, 16,5 km do klasyfikacji drużynowej zliczana będzie suma dwóch najlepszych czasów (kobiety i mężczyzny). Zwycięża drużyna o łącznym najkrótszym zsumowanym czasie.
- **Klasyfikacja „Najlepszy Mieszkaniec Gminy Skała”** - Na każdym dystansie tj. 4,5 km, 8 km, 16,5 km będzie prowadzona klasyfikacja dla najlepszej mieszkanki i mieszkańca Gminy Skała.

c) Bie**gi dla dzieci:**

- 2-3 lat (2023 - 2024) - 200m (bez klasyfikacji)
- 4-5 lat (2021 - 2022) - 200m (bez klasyfikacji)
- 6-7 lat (2019 - 2020) – 300m
- 8-9 lat (2017 - 2018) - 600m
- 10-11 lat (2015 - 2016) - 800m

IV. ZGŁOSZENIA

1) Zgłoszenia można dokonać w okresie 09.04.2026 – 8.09.2026 r. wyłącznie on-line poprzez formularz zapisu z możliwością dokonania opłaty.
2) Opłaty:

TRASA	I próg opłaty do 30 czerwca 2026	II próg Opłaty do 15 sierpnia 2026	III próg opłaty do 8 września 2026	W dniu zawodów
GIGA CROSS RUN – 4,5 km	50	70	90	110
Bieg po Pstrąga Ojcowskiego – 8 km	80	100	120	140
Bieg Szlakiem Skał i Dolin – 16,5 km	80	100	120	140
Biegi dla dzieci	30	30	30	50

3) Organizator ustanawia limit uczestników na 500, jednocześnie zastrzegając sobie prawo do zmiany limitu. W przypadku wyczerpania się limitu uczestników, organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia przyjmowania zgłoszeń.
4) Opłata nie podlega zwrotowi. Nie dotyczy to odwołania zawodów z przyczyn leżących po stronie Organizatora.
5) Organizator nie daje gwarancji otrzymania wszystkich akcesoriów oraz gadżetów w ramach pakietu startowego uczestnikom zapisanym po 31 sierpnia 2026 r.
6) Opłatę startowa należy opłacić do 7 dni od rejestracji, w przypadku braku opłaty zgłoszenie będzie anulowane i wymagana będzie ponowna rejestracja.
7) Organizator dopuszcza płatność w dniu zawodów – 110 zł oraz 140 zł (płatne gotówką).
8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.

V. WYŁONIENIE ZWYCIĘZCÓW

1) W każdej kategorii wyłoniony zostanie zwycięzca (z wyjątkiem dzieci kat. 2-5 lat).
2) Zawody polegają na jak najszybszym przebiegnięciu dystansu wskazanego dla danej kategorii.
3) Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz pakiety startowe.
4) W trakcie zawodów prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna dziewcząt/kobiet i chłopców/mężczyzn. Zwycięzcy otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.
5) Na zawodach obowiązuje pomiar czasu metodą netto – wyjątek od te zasady stanowi pierwsze 20 osób w kategorii OPEN na każdym z trzech dystansów.

VI. HARMONOGRAM*

7:00 - 9:00 - odbiór pakietów startowych

7:30- 9:00 - odbiór pakietów startowych dla dzieci

9:30 – 10:00 - omówienie regulaminu, rozgrzewka dla wszystkich

10:00 – **Bieg Szlakiem Skał i Dolin – 16,5 km** (limit czasu 2,45h)

10:05 – **Bieg po Pstrąga Ojcowskiego – 8 km** (limit czasu 1,45h)

10:10 – **GIGA CROSS RUN – 4,5 km** (limit czasu 1h)

10:15- 11:00 – **Start tras dla dzieci 200m, 300m, 600m, 800m**

12:30 - ogłoszenie wyników, nagrodzenie zwycięzców

13:30 - zakończenie biegów, posiłek regeneracyjny, wspólna integracja

*Organizator dopuszcza zmiany w niniejszym harmonogramie.

VII. UCZESTNICTWO

a) Uczestnikami biegów na dystansach 4,5 km, 8 km i 16,5 km mogą być:
   - Osoby, które do dnia zawodów ukończą 18 lat, dokonają rejestracji na bieg przez formularz zgłoszeniowy on- line oraz opłacą wpisowe. Zapisanie do udziału i opłacenie startu jest równoznaczne z oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
   - Osoby, które do dnia zawodów nie ukończą 18 lat, dokonają rejestracji na bieg przez formularz on- line oraz opłacą wpisowe. Ponadto w Biurze Zawodów ich prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

b) Potwierdzą znajomość regulaminu i go zaakceptują podczas rejestracji poprzez okazanie kodu QR

c) Odbiorą osobiście pakiet startowy wraz z numerem startowym z biura zawodów po okazaniu kodu QR (nadanego przez firmę Protimer) w dniach 12 września (10:00-16:00) oraz w dniu zawodów 13 września (7:00- 9:00) w biurze zawodów. Zawodnik nie mogąc odebrać pakietu samemu - może upoważnić osobę trzecią, przekazując jej swój kod QR. Osoba upoważniona (odbierająca pakiet) musi okazać kod QR zawodnika upoważniającego. Nie trzeba okazywać upoważnienia pisemnego. Każdy zawodnik po zapisaniu się, znajdzie swój kod qr w wiadomości e-mail od firmy protimer. Odbierając numer startowy zawodnicy muszą okazać kod QR wygenerowany przez firmę Protimer.

d) Uczestnik akceptujące regulamin wyraża zgodę:
   - Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za szkody wyrządzone z własnej winy.
   - Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu przez organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej a także innych zabiegów medycznych, a także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik akceptując regulamin wyraża zgodę.

VIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA UCZESTNIKÓW IMPREZY BIEGOWEJ:

a) każdy uczestnik imprezy winien stosować się do poleceń Policji oraz służby porządkowej a w szczególności:
   - zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem,
   - na odcinkach dróg, gdzie odbywa się ruch pojazdów zawodnicy winni poruszać się po lewej stronie drogi, chyba że, polecenia uprawnionych służb nakazują inaczej,
   - w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszom Policji i służby porządkowej,
   - uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy,
   - o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym,
   - uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi winni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora,

b) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe a w szczególności:
   - uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia
   - uczestnicy imprezy nie mogą wnosić na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących bądź mogących stanowić zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych
   - uczestnicy imprezy winni przestrzegać zakazu palenia tytoniu
   - w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej

- o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

c) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska a w szczególności:
   - na odcinkach trasy zawodów przebiegającej ścieżkami i drogami leśnymi uczestnicy imprezy winni poruszać się ściśle po trasie imprezy wyznaczonej przez organizatora
   - podczas zawodów niedopuszczalne jest płoszenie zwierzyny leśnej
   - uczestnicy zawodów winni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy - wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się trasie zawodów
   - w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji
   - o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

d) Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani, gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów

e) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego, a w szczególności:
   - powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych
   - powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
   - podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych.

IX. INFORMACJA DOTYCZĄCA WYKORZYSTANIA WIZERUNKU UCZESTNIKA

- *„Bieg po Skałę”* jest imprezą plenerową i otwartą. W trakcie imprezy będą wykonywane zdjęcia, które zostaną umieszczone na stronach internetowych organizatora i partnerów oraz profilach społecznościowych. Start w zawodach jest

jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne oraz bez ograniczeń terytorialnych i czasowych wykorzystanie przez organizatora utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku uczestnika, w tym również udostępnianie ich sponsorom, oficjalnym partnerom i podwykonawcą. Niniejsza zgoda dotyczy wykorzystania wizerunku uczestnika w celach marketingowych, w tym w szczególności oznacza zgodę na zamieszczanie i publikowanie wizerunku uczestnika w prasie, na stronach internetowych, emisje w przekazach telewizyjnych i radiowych, publikowanie zdjęć uczestnika z udziałem w zawodach w mediach społecznościowych wraz z możliwością oznaczenia uczestnika z imienia i nazwiska.

X. DANE OSOBOWE

Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy pn.*„Bieg na Skałę”* przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO).

Skała, dn. 30.03.2026 r.