PRZYSTAŃ MARZEŃ
stowarzyszenie na rzecz dzieci niepełnosprawnych

REGULAMIN IV EDYCJI BIEGU „BIEGNIJ Z NAMI PO MARZENIA”

Ścigasz się nie tylko spełniając swoje plany i marzenia, ale i nasze również.

1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie na Rzecz wspierania Rodziny oraz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Przystań Marzeń”
91-744 Łódź ul. mjr. H. Sucharskiego 2
wpisana do rejestru stowarzyszeń Krajowego Rejestru Sądowego, Sądu Rejonowego w Łodzi, pod numerem KRS 0000290963
, NIP 7262580373

2. Zapisy, pomiar czasu

www.protimer.pl

3.CELE IMPREZY

- Promowanie aktywności fizycznej
- Promocja aktywnego i rodzinnego spędzania wolnego czasu
- Wsparcie rewalidacji, leczenia i rehabilitacji podopiecznych stowarzyszenia „Przystań Marzeń” oraz niepełnosprawnych uczniów SPS 105.
- Aktywacja i integracja osób niepełnosprawnych,
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej
- Promocja miasta oraz Szkoły Podstawowej Specjalnej nr 105

4. TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbędzie się 27 września 2026 roku w Łodzi na Stawach Stefańskiego
- Start biegu głównego nastąpi o godz. 12:00 w okolicach wejścia do hali MOSiR przy Rudzkiej 105A
- Harmonogram imprezy

  08:30 – 11:00 godziny pracy biura zawodów

  10.30 – rozpoczęcie imprezy

  11.00- rozgrzewka dla dzieci

11:15 – bieg na 100m (rocznik 2026-2023)

11:20 – bieg na 200m (rocznik 2022-2020)

11:25 – bieg na 300m (rocznik 2019-2017)

11:30 – bieg na 400m (rocznik 2016-2014)

11:35 – bieg na 400m (rocznik 2013-2011)

11:45 – rozgrzewka dla dorosłych

12:00 – bieg główny 5km

1. **Trasa:**

- Dystans biegu: ok 5km (dokładna trasa i mapka biegu zostaną podane najpóźniej na tydzień przed biegiem)
    - Trasa prowadzi po trasie biegowej dookoła Stawów Stefańskiego
    - Na trasie biegu głównego będą oznakowane wszystkie pełne kilometry
- dystans biegu dziecięcego : 100m, 200 m, 300m, 400m.

2. **Pomiar czasu:**

    - W biegu na 5km organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu (www.protimer.pl)
    - Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa wraz z numerem, startowym. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację
    - Obowiązuje limit czasu dla ukończenia biegu głównego, wynoszący 1 godzinę od momentu wystrzału startera oznajmiającego start biegu. Jeżeli zawodnik nie ukończy biegu głównego przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany. Po upływie 1 godziny od momentu w/w wystrzału zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego opuszczenia trasy biegu głównego

3. **Zasady uczestnictwa:**

- W biegu głównym mogą brać udział wszystkie osoby pełnoletnie niemające przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, które zgłosiły swój udział i zostały wpisane na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu 7 niniejszego regulaminu

- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu na 5km tylko za zgodą rodzica/opiekuna prawnego

- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki, posiadanie numeru w innym miejscu może skutkować dyskwalifikacją

- Zawodnicy startują w biegu głównym na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z akceptacją niniejszego regulaminu) oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu głównym, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i start o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko

- Uczestnicy Biegu Głównego zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę biegu głównego z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji

- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu urodzinowego i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora

4. ZGŁOSZENIE/ OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa, za bieg główny 5 km wynosi 50zł, za bieg 200m, 300m, 400m - 30 zł, płatna po dokonaniu rejestracji na bieg. Wpłaty są dokonywane na stronie Protimer przez AutoPay.

- Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie bez zgody organizatora lub wykonawcy

- Limit uczestników biegu głównego wynosi 250 osób, limit biegów dla dzieci na dystansie 200m, 300m, 400m to 250 osób

- Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: https://www.protimer.pl/register/ , dokonanie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu

- Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 20.09.2026 roku o godzinie 21:00, lub po osiągnięciu limitu uczestników Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w dniu biegu w godzinach 8:30 – 11:00, tylko w przypadku wolnych miejsc

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość

- Biuro zawodów wraz z depozytem będzie zlokalizowane w pobliżu linii startu

- W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymają:

  - medal na mecie wykonany własnoręcznie przez uczniów SPS nr 105 w Łodzi oraz przez członków Stowarzyszenia Przystań Marzeń

  - numer startowy

  - pomiar czasu

- zabezpieczenie medyczne

- gadżety ufundowane przez sponsorów

Klasyfikacje i nagrody:

- W biegu głównym prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

a) Kategoria generalna kobiet (miejsca 1-3)

b) Kategoria generalna mężczyzn (miejsca 1-3)

c) Kategoria JUNIOR wśród kobiet (miejsca 1-3)

d) Kategoria JUNIOR wśród mężczyzn (miejsca 1-3)

e) Kategoria dzieci rocznik 2026-2023

f) Kategoria dzieci rocznik 2022-2012

g) Kategoria dzieci rocznik 2019-2017

h) Kategoria dzieci rocznik 2016-2014

i) Kategoria dzieci rocznik 2013-2011

Nagrody:

- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kat. JUNIOR kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km otrzymają dyplom oraz vouchery lub nagrody rzeczowe

- Dzieci biegnące w biegu na 100m, 200m, 300m, 400m otrzymają medale, dyplomy, soczki i upominki/gadżety od sponsorów

5. **Postanowienia końcowe:**

- Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne

- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora

- Wyniki biegu głównego będą dostępne na stronie funpagu : https://www.facebook.com/StowarzyszeniePrzystanMarzen/

Organizator:

Stowarzyszenie Przystań Marzeń