REGULAMIN BIEGU POWSTAŃ ŚLĄSKICH
XII edycja (wcześniej Bieg Konstytucji 3 Maja)

§ 1

1. Organizatorem Biegu Powstań Śląskich, zwanego dalej Biegiem, jest Stowarzyszenie „Akademia Rozwoju Edukacji Kreatywnej" z siedzibą w Rybniku (jednostka statutowa – Śląski Uniwersytet Ludowy im. Powstańców Śląskich w Rybniku), zwane dalej Organizatorem, a współorganizatorami Rada Dzielnicy Rybnik-Golejów, zwana dalej Współorganizatorem.
2. Celem imprezy jest uczczenie powstań śląskich i ich bohaterów, a także popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej, promocja dzielnicy Golejów oraz wzmacnianie postaw patriotycznych.
3. Zapisy na Bieg we wszystkich kategoriach prowadzone będą do dnia **28 sierpnia 2026 r. do godz. 23:59 (piątek)** poprzez uruchomiony w tym celu formularz online na stronie udostępnionej przez firmę Personal Best.
4. Zapisy do udziału w Biegu po terminie określonym w § 1 ust. 3 możliwe będą w Biurze Zawodów w dniu Biegu w godzinach 8:00 do 10:00 w przypadku dysponowania wolnymi miejscami do wysokości limitów, o których mowa w § 1 ust. 8.
5. Udział w zawodach jest bezpłatny w ramach pozyskanego przez Organizatora dofinansowania z Budżetu Obywatelskiego Miasta Rybnika na rok 2026. Organizator zachęca jednak do dobrowolnych wpłat darowizn na cele statutowe Stowarzyszenia**.** Wpłaty możliwe będą poprzez uruchomiony formularz zapisów. Wpłaty te pozwolą sfinansować ewentualny posiłek regeneracyjny oraz wodę mineralną dla uczestników, a także ewentualnie „pakiety startowe" dla uczestników Biegu w pozostałych kategoriach wiekowych, poza kategorią OPEN.
6. Uczestnicy Biegu w kategorii OPEN (głównej), zapisując się do udziału w Biegu na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie, uzyskają pełny dostęp do „Pakietu startowego".
7. „Pakiet startowy", o którym mowa w § 1 ust. 6, obejmuje:
   a) pamiątkowy medal;
   b) okolicznościowy gadżet (może to być np. koszulka, kubek, skarpetki lub inny gadżet tematyczny);
   c) ubezpieczenie NNW;
   d) wynik SMS dla zawodnika;
   e) numer startowy z chipem jednorazowym (zwrotny) do pomiaru czasu – po ukończeniu biegu prosimy o zwrot numerów.
8. „Pakiet startowy" będzie możliwy do odbioru dla uczestników Biegu w dniu Biegu w Biurze Zawodów.
9. Limit uczestników w biegu głównym (kategoria OPEN) i w biegach w pozostałych kategoriach wynosi **150** osób.
10. Zapisy ponad limity określone w § 1 ust. 9 nie będą prowadzone.

Projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego Miasta Rybnika

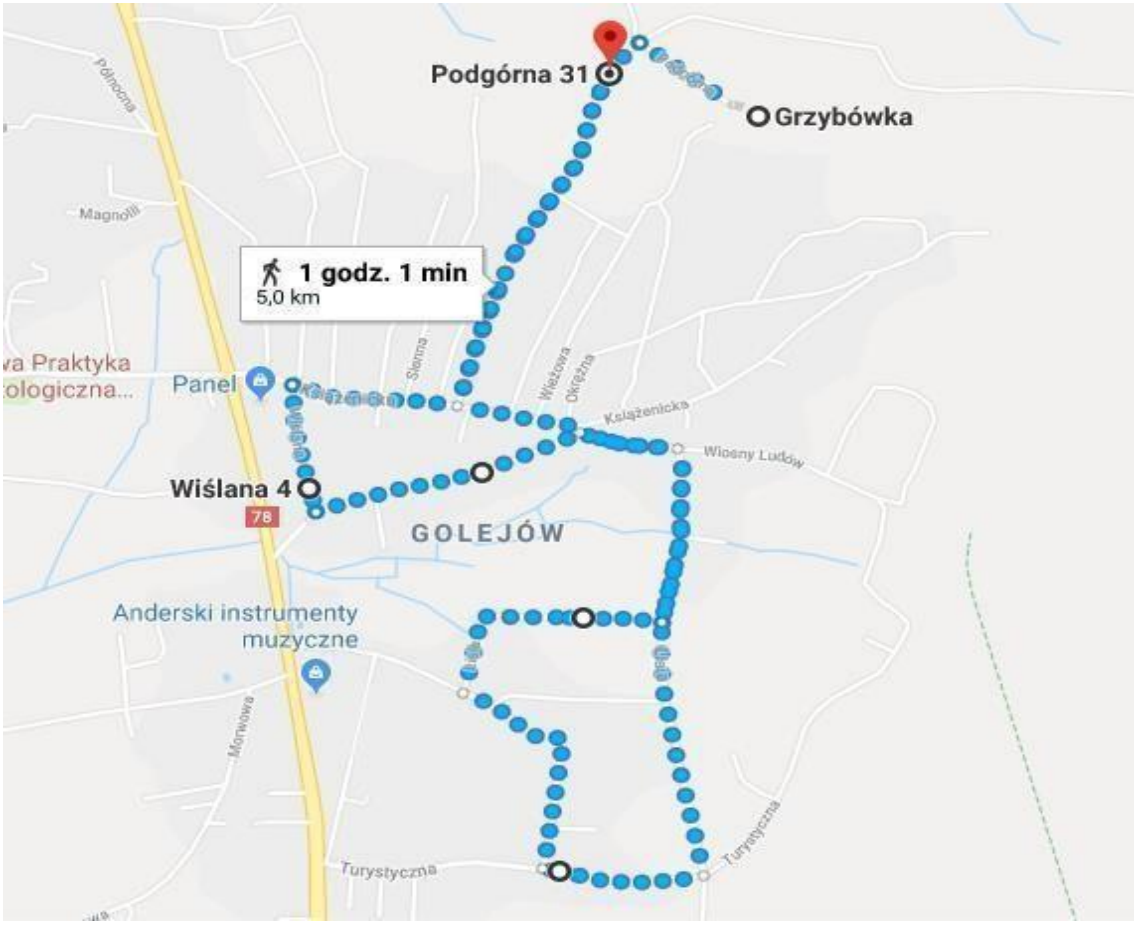
11. Organizatorzy przewidzieli **pięć** kategorii wiekowych w podziale na dziewczyny/kobiety i chłopców/mężczyzn:
    a) do lat 6 (rocznik 2020 i dzieci młodsze);
    b) od 7 do 9 lat (roczniki 2019, 2018, 2017);
    c) od 10 do 12 lat (roczniki 2016, 2015 i 2014);
    d) od 13 do 16 lat (roczniki 2013, 2012, 2011 i 2010);
    e) OPEN (powyżej 16 lat – rocznik 2009 i starsi, osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych).

§ 2

1. **Termin Biegu: 29 sierpnia 2026 r. (sobota).**
2. Program:
    a) 8:00 – otwarcie Biura Zawodów obsługiwanego przez ***Personal Best*** w Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym „Grzybówka”, ul. Podgórna 50, Rybnik-Golejów, woj. Śląskie - sprawdzenie listy startowej, przydział numerów startowych, odbiór pakietów startowych, zapisy do udziału w Biegu w przypadku wolnych miejsc w ramach limitów, o których mowa w § 1 ust. 9;
    b) 9:45 - zamknięcie Biura Zawodów, zakończenie wydawania pakietów startowych, zakończenie zapisów;
    c) 9:45-10:00 - czynności organizacyjne;
    d) 10:00 - rozpoczęcie imprezy. Bieg w kategorii do lat 6;
    e) 10:10 – Bieg w kategorii od 7 do 9 lat;
    f) 10:25 – Bieg w kategorii od 10 do 12 lat;
    g) 11:00 – Bieg w kategorii od 13 do 16 lat;
    h) 11:30 – **BIEG GŁÓWNY w kategorii OPEN (powyżej lat 16);**
    i) **12:15 – zakończenie zawodów**, **dekoracja zwycięzców**, **wręczenie nagród**.

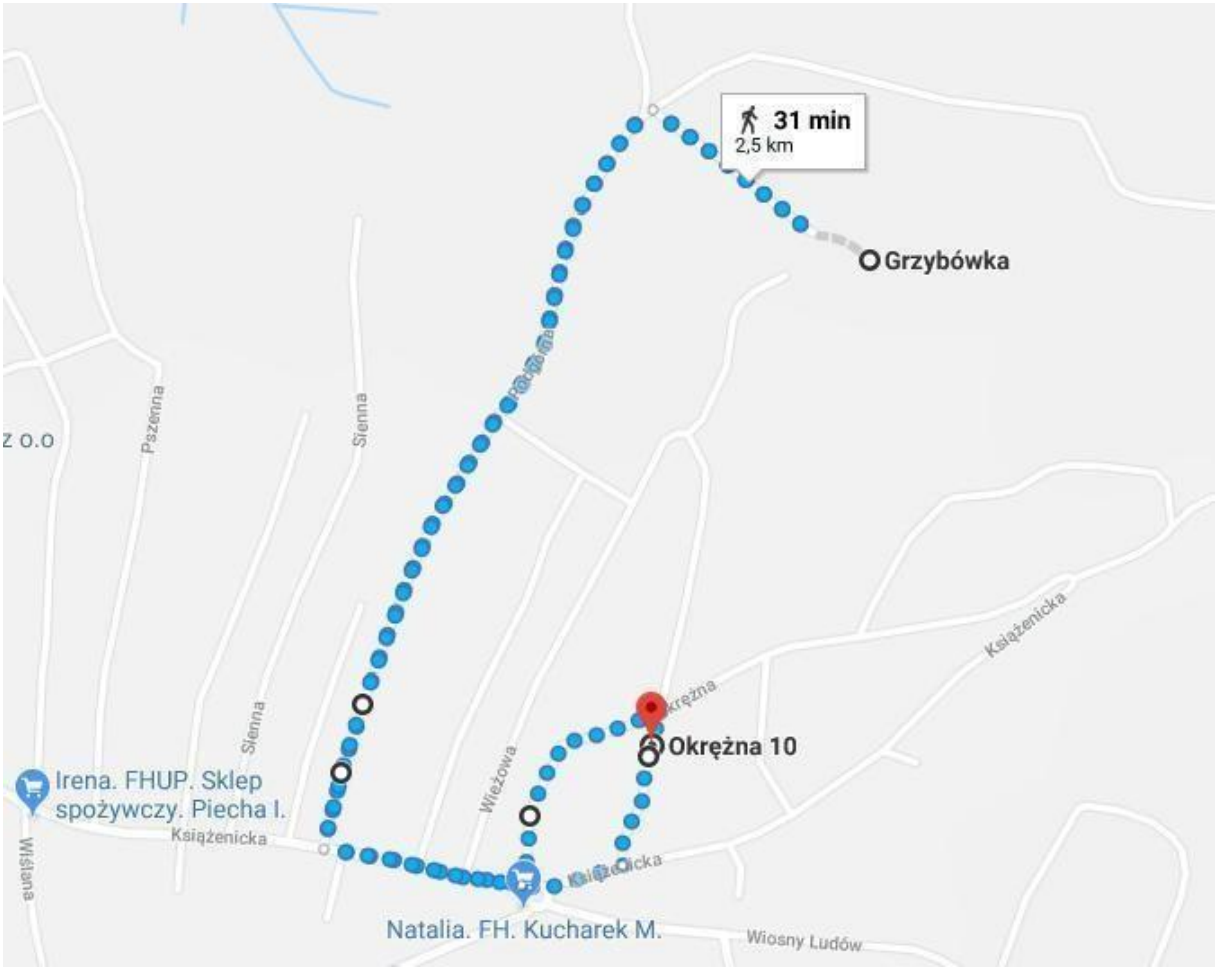
§ 3

1. Trasa Biegu w kategorii OPEN liczy ok. 5 km i biegnie drogami utwardzonymi. Trasa nie posiada atestu. Start i meta zlokalizowane będą w Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym „Grzybówka” w Rybniku-Golejowie, ul. Podgórna 50, woj. śląskie.



2. Trasa Biegu w kategorii od 13 do 16 lat liczy ok. 2,5 km i biegnie drogami utwardzonymi. Trasa nie posiada atestu. Start i meta zlokalizowane będą w Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym „Grzybówka” w Rybniku-Golejowie, ul. Podgórna, woj. śląskie.

Projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego Miasta Rybnika



3. Trasa Biegu w kategorii od 10 do 12 lat liczy ok. 1 km, w kategorii od 7 do 9 lat ok. 500 m, a w kategorii do 6 lat ok. 100 m. Wspomniane powyżej trasy biegną drogami utwardzonymi oraz ścieżkami leśnymi w obrębie „Grzybówki" i drogi dojazdowej do amfiteatru. Trasy nie posiadają atestu.
4. Klasyfikacja będzie prowadzona dla każdej z kategorii oddzielnie. Organizatorzy przewidzieli nagrody rzeczowe dla zwycięzców Biegu w każdej z kategorii również w podziale na dziewczyny/kobiety i chłopców/mężczyzn.
5. Zawodników w kategorii OPEN obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 45 minut. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 12:15, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację. Zawodników na trasie biegu obowiązuje całkowity zakaz poruszania się na rowerach lub innymi środkami transportu pod groźbą dyskwalifikacji.

Projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego Miasta Rybnika

§ 3

1. W biegu głównym (kategoria OPEN) na dystansie 5 km prawo startu mają również osoby niepełnoletnie pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika stosownego oświadczenia stanowiącego załącznik do niniejszego Regulaminu.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość (w przypadku uczestników niepełnoletnich np. legitymację szkolną, a w przypadku najmłodszych oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego).
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli Bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Do klasyfikacji generalnej liczony jest czas brutto. Chip będzie montowany w numerze zawodnika.
4. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i zapoznanie się z klauzulą RODO. Wpłata darowizny na cele statutowe Stowarzyszenia jest dobrowolna.
5. Spełnienie warunków, o których mowa w ust. 4, przez 150 osobę w kategorii OPEN i w pozostałych kategoriach, jest równoznaczne z automatycznym zamknięciem zapisów.
6. Najpóźniej w dniu zawodów w Biurze Zawodów należy podpisać kartę zgłoszenia do zawodów oraz niezbędne oświadczenia, które stanowią załącznik do niniejszego Regulaminu.
7. Niepełnoletni uczestnicy Biegu (we wszystkich kategoriach) w dniu zawodów powinni przedstawić w Biurze Zawodów oświadczenie rodziców/prawnych opiekunów o wyrażeniu zgody na ich udział w Biegu wg wzoru określonego w załączniku do niniejszego Regulaminu. Brak ww. oświadczenia będzie skutkował niedopuszczeniem niepełnoletniego uczestnika do udział w Biegu.
8. Jeżeli zgłoszony zawodnik ostatecznie nie weźmie udziału w Biegu, nie otrzyma „pakietu startowego”. Odbiór pakietów odbywa się osobiście.

§ 4

1. Trasa Biegu w każdej z kategorii będzie oznakowana i zabezpieczona czerwonobiałymi taśmami ostrzegawczymi. Wyloty z dróg lokalnych zostaną zabezpieczone barierkami oraz pachołkami drogowymi przez osoby porządkowe ubrane w kamizelki odblaskowe lub odpowiednie służby (policja, straż pożarna, straż miejska).
2. Organizatorzy zapewnią również łączność radiową lub telefoniczną między osobami porządkowymi a wyznaczonym koordynatorem Biegu na czas Biegu.
3. Trasę Biegu zabezpieczać będą członkowie Stowarzyszenia, Rad Dzielnic Golejów, wolontariusze oraz ewentualnie odpowiednie służby (np. policja, straż pożarna, straż miejska). Nad porządkiem publicznym i bezpieczeństwem uczestników Biegu mogą czuwać również funkcjonariusze Policji czy Straży Miejskiej lub inni przedstawiciele służb porządkowych, zwani dalej „służbą porządkową”. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.

4. W dniu zawodów do dyspozycji uczestników zostanie oddany kontener modułowy w Ośrodku Rekreacyjno-Sportowym „Grzybówka” w Rybniku-Golejowie, gdzie uczestnicy zawodów będą mieli dostęp do toalet i będą mogli się przebrać (nie ma oddzielnych szatni dla mężczyzn i kobiet).
5. Organizator imprezy zobowiązuje się do pozostawienia trasy Biegu, po zakończeniu imprezy, w stanie niepogorszonym.
6. W dniu zawodów Organizator zapewnia uczestnikom Biegu numery startowe. Numery startowe wydawane będą zgodnie z listą uczestników Biegu. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
8. Koordynatorem Biegu z ramienia Stowarzyszenia oraz Rady Dzielnicy-Golejów jako Współorganizatora jest Arkadiusz Trzebuniak, tel. 727 177 958. Biuro Zawodów prowadzone jest przez firmę *Personal Best*, która odpowiada także za proces rejestracji uczestników Biegu.
9. Organizator zapewnia uczestnikom Biegu wyłącznie ubezpieczenie NNW. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności. Ewentualne ubezpieczenie, inne niż NNW, uczestnicy Biegu powinni wykupić we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni, na terenie obiektu czy na trasie Biegu.
11. Organizator udostępni miejsca parkingowe do godz. 9:30 w wyznaczonych strefach. Nie wolno pozostawiać pojazdów na trasie Biegu.
12. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Ewentualne protesty można składać do Organizatora w dniu zawodów bezpośrednio po zakończeniu Biegu.

§ 5

1. Organizator przewiduje wydanie zezwoleń do poruszania się po trasie Biegu:
   a) akredytowanym dziennikarzom/fotoreporterom;
   b) służbom (osobom) porządkowym wskazanym w Regulaminie;
   c) osobom, które z ramienia Organizatora będą zabezpieczać grupę biegaczy.
2. Osoby wskazane w ust. 1 lit. c mogą poruszać się po trasie Biegu w sposób zmotoryzowany, pojazdami oznakowanymi naklejką z logo Biegu oraz pieczęcią ogólną Organizatora na rewersie wg wzoru:

LOGO BIEGU

ZEZWOLENIE

ZABEZPIECZENIE TRASY

NR REJESTRACYJNY POJAZDU

3. Osoby wskazane w pkt 1 lit. b powinny posiadać udostępnione przez Organizatora imienne identyfikatory wg wzoru opieczętowane pieczątką Organizatora na rewersie:

LOGO BIEGU

ZEZWOLENIE

SŁUŻBY PORZĄDKOWE

IMIĘ i NAZWISKO

4. Osoby wskazane w pkt 1 lit. a powinny posiadać udostępnione przez Organizatora akredytacje z logo Biegu i napisem MEDIA wg poniższego wzoru, opieczętowane pieczątką Organizatora na awersie w prawym dolnym rogu, oraz ważną legitymację dziennikarską:

Projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego Miasta Rybnika

LOGO BIEGU

AKREDYTACJA MEDIA

IMIĘ i NAZWISKO

REDAKCJA

§ 6

1. Zapisując się do udziału w Biegu uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Stowarzyszenia, Rady Dzielnicy Golejów, udostępniania sponsorom oraz partnerom (w tym firmie *Personal Best*) w celu ich promocji w kontekście imprezy, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy, także w zakresie określonym powyżej dla wizerunku. Zgoda ta może być w każdej chwili wycofana poprzez przesłanie oświadczenia woli na adres: sport.arek@gmail.com.
2. Podczas Biegu każdy Uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od Organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb porządkowych, medycznych i ratowniczych.
3. Każdy Uczestnik bierze udział w Biegu na własne życzenie i ryzyko, w celu wystawienia organizmu na próbę i oświadcza, że ma świadomość, że Bieg to wydarzenie, w trakcie którego Uczestnik może doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń oraz innego rodzaju niedogodności.
4. Ostateczna interpretacja, podobnie jak i zmiana, przepisów niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego Miasta Rybnika

ZGODNA RODZICÓW/PRAWNYCH OPIEKUNÓW
na UDZIAŁ NIEPEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA w
BIEGU POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH

Ja, niżej podpisany, …… (imię i nazwisko),
niniejszym oświadczam, że:

- jestem rodzicem/opiekunem prawnym małoletniego/j …….(imię i nazwisko), zwanego/j dalej Uczestnikiem i mam pełną zdolność do czynności prawnych, w związku z czym wyrażam zgodę na udział Uczestnika w Biegu Powstańców Śląskich. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i podejmowane decyzje;
- stan zdrowia Uczestnika w pełni pozwala na wzięcie udziału w Biegu;
- ponoszę osobiście jako rodzic/opiekun prawny wyłączną odpowiedzialność za bezpieczeństwo Uczestnika (poza trasą w godzinach startu Uczestnika) w trakcie wydarzenia. W przypadku jakiejkolwiek szkody poniesionej przez Uczestnika lub przeze mnie lub powstałej z udziałem Uczestnika lub mnie, nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec Organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy i zwalniam ich z wszelkiej odpowiedzialności za doznane przez Uczestnika lub przeze mnie szkody, które związane są z uczestnictwem Uczestnika w Biegu;
- ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestnika komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z udziałem Uczestnika w Biegu;
- podane przeze mnie dane i oświadczenia są zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia lub stanu zdrowia Uczestnika, istotna z punktu widzenia bezpieczeństwa Uczestnika podczas Biegu, nie została przeze mnie pominięta ani zatajona;
- Wszelkie ewentualne spory wynikłe z niniejszego oświadczenia, w wyniku lub w związku z uczestnictwem Uczestnika w Biegu będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwy ze względu na siedzibę Organizatora;
- jestem świadomy/a, że zmagania uczestników Biegu mogą być filmowane z użyciem drona. Pilot drona posiada wiedzę i środki techniczne, żeby przeprowadzać takie loty bezpiecznie. W związku z możliwością popełnienia błędu przez pilota lub awarią drona Uczestnik zachowa szczególną ostrożność i nie będzie dotykać ani zbliżać się do drona. W razie upadku drona Uczestnik będzie chronić głowę. Zrzekam się wszelkich roszczeń związanych z użyciem drona.

Oświadczam, że rozumiem treść niniejszego dokumentu i w pełni go akceptuję czytelnym podpisem poniżej:

Miejscowość	Data	Czytelny podpis

Projekt realizowany z Budżetu Obywatelskiego Miasta Rybnika

Rybnik