REGULAMIN

Wydarzenie Rekreacyjno–Biegowe pn. „Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”

I. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia rekreacyjno-biegowego pn. **„Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”** jest Urząd Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy. Wszelkie informacje, które nie zostały zapisane w niniejszym regulaminie, na bieżąco pojawiać się będą na profilu facebookowym wydarzenia.

II. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, DYSTANS

Wydarzenie rekreacyjno-biegowe **„Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”** dla mieszkańców m.st. Warszawy, odbędzie się w dniu 10.10.2026r.

1. Program godzinowy w dniu wydarzenia:

8:30 – otwarcie biura zawodów/odbiór pakietów startowych

10:00 – start biegu na dystansie 5 km

11:00 – start biegu na dystansie 10 km

12:30 – start biegu rodzinnego na dystansie 1 km

13:00 – start marszu nordic walking open na dystansie 5 km

14:00 – start marszu nordic walking senior na dystansie 3 km

2. Biegi odbędą się w formie biegu parkowego na terenie Wojskowej Akademii Technicznej. Czas biegu mierzony będzie za pomocą chipów zamieszczonych w numerach startowych z wyjątkiem Biegu Rodzinnego.

3. Trasy z dystansami zostaną wyznaczone na terenie Wojskowej Akademii Technicznej.

III. UCZESTNICTWO

1. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, a także niepełnoletnie za pisemną zgodą prawnego opiekuna. Start osoby niepełnoletniej wymaga podpisania formularza „Zgody na udział osoby niepełnoletniej” przez rodzica lub prawnego opiekuna. Formularz będzie dostępny na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.

2. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem wydarzenia i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

3. Udział w biegu wymaga wcześniejszej rejestracji internetowej oraz w przypadku biegu na 5 km i 10 km dokonania opłaty startowej. Rejestracja bez dokonania opłaty nie gwarantuje miejsca na liście startowej.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zwiększenia lub zmniejszenia limitu uczestników.

5. Wydarzenie nie jest imprezą masową, ma charakter indywidualny połączony z rywalizacją sportową. Każdy uczestnik ma za zadanie pokonać dystans na który zapisał się podczas rejestracji do zawodów.

6. Uczestnik biegu ma obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu, która będzie dostępna na stronie wydarzenia.

7. Zawodnik startuje w wydarzeniu na własną odpowiedzialność znając stan swojego zdrowia i wobec braku przeciwwskazań do udziału w tego typu wydarzeniu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje uczestnika wynikające z udziału w wydarzeniu. `

8. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez Uczestnika są ostateczne.

IV. LIMIT MIEJSC, REJESTRACJA

1. Limit uczestników **„Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”** z podziałem na kategorie:

- Bieg Rodzinny na dystansie 1000 m - Limit miejsc 300 osób
- Bieg Open 5 km - Limit miejsc 240 osób **(Opata startowa 35 zł)**
- Bieg Open 10 km - Limit miejsc 240 osób **(Opłata startowa 35 zł)**
- Nordic Walking Open na dystansie 5 km - Limit miejsc 100 osób.
- Nordic Walking dla Seniorów 60+ na dystansie 3 km – Limit miejsc 100 osób.

2. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej http://bemowobiega.pl/ wskazanej przez organizatora. Zgłoszenie do biegu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

3. Aby zapisać się na bieg, należy najpierw się zalogować lub utworzyć konto uczestnika w portalu służącym do zapisów, a następnie prawidłowo wypełnić formularz zgłoszenia do biegu.

4. Integralnym elementem zgłoszenia w przypadku biegu na 5 km i 10 km jest dokonanie opłaty startowej poprzez płatność elektroniczną.

5. W trakcie zgłoszenia uczestnik może wybrać opcję dodatkowej wpłaty charytatywnej w wysokości 10, 20, 30, 50 lub 100 zł, z przeznaczeniem na rzecz wybranej organizacji: Synapsis, Monopol, TPD Bemowo, Fundacja Daj Herbatę.

6. O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz limit zgłoszeń.

7. Uczestnik może zapisać się i wziąć udział tylko na jednym z wybranych dystansów. Zapisanie się na więcej niż jeden dystans pod innymi danymi grozi dyskwalifikacją z całego wydarzenia. Wyjątkiem jest Bieg Rodzinny (w takim przypadku uczestnik otrzymuje jeden pakiet startowy).

8. Zgłoszenia możliwe są do 08.10.2026 r. lub po wyczerpaniu limitu zgłoszeń w poszczególnych dystansach zapisy zostaną zamknięte.

9. W przypadku rezygnacji z udziału przez Uczestnika, nieukończenia przez niego biegu lub wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych należy przesłać na adres mailowy wskazany przez Organizatora stosowną informacje.

V. OPŁATY, ZMIANA UCZESTNIKA

1. Opłata startowa w wysokości 35 zł jest obowiązkowa w przypadku biegu na 5 km i 10 km.

2. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi z powodu braku możliwości startu w biegu, niezależnie od przyczyny braku możliwości wystartowania.

3. Bieg rodzinny oraz marsz nordic walking open na 5 km i senior na 3 km nie wymagają opłaty startowej.

4. Organizator przewiduje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika do dnia 08.10.2026r. Zgłoszenie chęci przeniesienia opłaty należy wysłać na adres klub@iskrawarszawa.pl W treści wiadomości należy wpisać swoje imię i nazwisko oraz imię, nazwisko i mail nowego uczestnika i dołączyć potwierdzenie przelewu.

4. UWAGA: start z numerem innego zawodnika bez dokonania zmian w systemie jest bezprawny i skutkuje błędnymi wynikami w klasyfikacjach i możliwością dyskwalifikacji.

VI. PAKIET STARTOWY

1. W ramach pakietu Uczestnik Biegu otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu biegu
- koszulkę z nadrukiem
- nr startowy z chipem do elektronicznego pomiaru czasu
- worek na depozyt
- ciepły posiłek – grochówkę
- materiały promocyjne

VII. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Wojskowej Akademii Technicznej w dniu 10.10.2026r**.**

2. Odbiór pakietów będzie możliwy w dniu 10.10.2026r. od godziny 8:30 do godz. 14:00.

3. Aby odebrać pakiet startowy, dorośli uczestnicy oraz opiekunowie prawni osób niepełnoletnich muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz daty urodzenia uczestnika.

4. Organizator przewiduje możliwość odebrania pakietu przez inną osobę. Aby odebrać pakiet za innego uczestnika, osoba odbierająca musi posiadać oryginał lub wydruk skanu "Upoważnienia", zawierający własnoręczny podpis upoważniającego i dane osobowe (PESEL) upoważnionego oraz kserokopię/zdjęcie dowodu tożsamości właściciela pakietu (kserokopia/zdjęcie do wglądu). Upoważnienie pozostaje w dokumentacji Biura Zawodów. Wzór Upoważnienia do odbioru będzie dostępny na stronie wydarzenia.

VIII. KLASYFIKACJA, NAGRODY

1. Podczas Bemowskiego Biegu Łosia 2026 prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Bieg Open 5 km kobiety
- Bieg Open 5 km mężczyźni
- Bieg Open 10 km kobiety
- Bieg Open 10 km mężczyźni
- Nordic Walking Open 5 km kobiety
- Nordic Walking Open 5 km mężczyźni
- Nordic Walking dla Seniorów 3 km kobiety
- Nordic Walking dla Seniorów 3 km mężczyźni

2. Trzy najlepsze osoby z każdej kategorii otrzymają pamiątkowe puchary oraz karty podarunkowe do wykorzystania przez cały rok:

- I miejsc 300 zł
- II miejsce 200 zł
- III miejsce 150 zł

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zapisy na zawody są dokonywane za pośrednictwem portalu WWW wskazanego przez organizatora.

2. Administratorem danych osobowych, które Uczestnik podał w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzeniu rekreacyjno-biegowym jest Organizator **„Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”**.

3. Podanie danych osobowych przez Uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.

4. Właściciel strony WWW przez którą dokonuje się zapisów udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów. Organizator jest Administratorem danych osobowych udostępnionych mu danych Uczestników, które przetwarzać będzie samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji wydarzenia rekreacyjno-biegowego **„Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”**

5. Organizator będzie przetwarzał dane osobowe zgodnie i na podstawie art. 6 ust 1 lit. a), c) i f) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO) oraz wydanymi na jego podstawie krajowymi przepisami z zakresu ochrony danych osobowych w celu przeprowadzenia wydarzenia rekreacyjno-biegowego „Bemowski Bieg Łosia 2026”, w szczególności: przygotowania, realizacji Biegu oraz ogłoszenia wyników zawodów i informowania o ich przebiegu (art. 6 ust. 1 lit. a RODO), wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Organizatorze (6 ust. 1 lit. c RODO), ustalenia dochodzenia lub obrony przed roszczeniami (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).

6. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w punkcie 4 celów przetwarzania.

7. Odbiorcami danych osobowych Uczestnika mogą być podmioty współpracujące z Organizatorem przy organizacji wydarzenia rekreacyjno-biegowego **„Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”**

8. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych , wniesienia sprzeciwu oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

9. Uczestnik może cofnąć udzieloną już zgodę lub zgody w każdym momencie poprzez przesłanie wiadomości email na adres klub@iskrawarszawa.pl lub listu do Organizatora. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się Uczestnika z Organizatorem Cofnięcie przez Uczestnika zgody na przetwarzanie danych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie takiej zgody przed jej cofnięciem.

10. Dane osobowe Uczestników nie będą przekazywane do państw trzecich (spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego).

11. Dane osobowe Uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym profilowane,

X. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

1. Zapisując się do udziału w biegu Uczestnik akceptuje regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie

- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie

- wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej

- zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,

- publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,

- emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,

- publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego regulaminu.

2. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego regulaminu i tym samym w pełni akceptuje jego zapisy oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.

3. Akceptacja regulaminu jest jednoznaczna z zawarciem umowy, w której stroną jest Organizator oraz Uczestnik biegu.

4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie, wynikające z winy Uczestników.

5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian i aktualizacji w regulaminie, w tym wprowadzenia limitu Uczestników.

6. Uczestnik dokonując rejestracji oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych, do celów związanych z realizacją zadania oraz zgadza się, aby jego dane pojawiły się na liście zawodników publikowanej w Internecie, mediach i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy. Jeżeli Uczestnik podpisuje regulamin to zgody z okienkami powinny być po podpisie na końcu i nie powinny stanowić części regulaminu.

7. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się

z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy

8. W czasie trwania biegu uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i dostosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.

9. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, nielegalnych środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków, substancji i napojów zarówno przed, jak i podczas biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie

10. Organizator nie odpowiadają za rzeczy zaginione/zgubione w trakcie trwania Imprezy.

11. Uczestnik wyraża zgodę na: przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy informacji, w celu zaktualizowania danych takich jak : szczegółowy harmonogram imprezy, godziny funkcjonowania biura zawodów, godziny startu poszczególnych biegów, trasy biegu, informacji o zawartości pakietu startowego, informacji sponsorach i partnerach biegu, itp. zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, na liście zapisanych, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w celu organizacji wydarzenia rekreacyjno-biegowego **„Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”;** zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans) na liście startowej, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych
stronach internetowych, w celu organizacji wydarzenia rekreacyjno-biegowego **„Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! 2026”** W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator, a wiążąca i ostateczna
interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.