



## REGULAMIN

### IV Ogólnopolski Marsz Nordic Walking „Chodzić każdy może”

29 kwietnia 2017 r., Stadion Śląski w Chorzowie.

#### I. Organizator:

Stadion Śląski Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Katowicach.

#### II. Termin i miejsce, dystans, program zawodów:

- 1) data: 29.04.2017
- 2) miejsce startu i mety: Stadion Śląski – boisko treningowe
- 3) trasy, dystans:
  - Trasa 1 - 400 m (Marsz Maluchów)
  - Trasa 2 - 10 km (pętla 2 x 5 km)
  - Trasa 3 - 5 km
- 4) Program:
  - 9.00 - otwarcie Biura Zawodów
  - 10.30 - zamknięcie list startowych
  - 10.35 - rozgrzewka i odprawa techniczna
  - 11.00 - Marsz Maluchów Trasa 1 – 400 m
  - 11.10 - wymarsz zawodników Trasa 2 - 10 km
  - 11.15 - wymarsz zawodników Trasa 3 – 5 km
  - 13.00 - zakończenie pomiaru czasu
  - 13.00 - 14.00 imprezy towarzyszące oraz dekoracja zawodników
  - 14.00 - zamknięcie zawodów

#### III. Warunki i zasady uczestnictwa:

- 1) Obowiązuje limit 400 zawodników marszu (decyduje kolejność zgłoszeń).
- 2) W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni. W Marszu Maluchów mogą startować dzieci do 9 roku życia z lub pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna. Marsz Maluchów odbywać się będzie na dystansie 400 m (jedno okrążenie bieżni lekkoatletycznej na boisku treningowym) bez konieczności posiadania kijków. Dzieci do lat 15-stu na wszystkich dystansach startują wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów. Wszyscy nieletni uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów (wzór zgody można pobrać ze strony [www.stadionslaski.pl](http://www.stadionslaski.pl) lub w dniu zawodów).
- 3) Podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku z nieuwagą przy starcie, jak i na całej trasie, oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w marszu. Trasy marszu wyznaczone są na terenie Stadionu Śląskiego i Parku Śląskiego, nie będą całkowicie wygrozione i wyłączone z ruchu pieszych, rowerów i samochodów.
- 4) Zgłoszeń do udziału w imprezie można dokonywać w następujący sposób:
  - a) do 25.04.2017 r. do godz. 24:00 - elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem [www.stadionslaski.pl](http://www.stadionslaski.pl)
  - b) w dniach 26-28.04.2017 r. w godz. od 8:00 do 22:00 – w biurze Działu Imprez Stadion Śląski sp. z o.o.
  - c) w dniu imprezy 29.04.2017 r. (sobota) w godz. od 9:00 do 10:30 (zamknięcie list startowych) w Biurze Zawodów na terenie boiska ze sztuczną nawierzchnią.

- 5) Warunkiem ukończenia marszu jest przejście całej wyznaczonej trasy i ukończenie zawodów na mecie do godziny 13:00. O godzinie 13:00 zakończony zostanie pomiar czasu.
- 6) Udział w marszu na tarasach 2 i 3 jest płatny. Wysokość opłaty startowej różni się w zależności od terminu wpłaty tzn. do 25.04.2017 r. do godziny 24:00 wynosi 20 zł (przelew - uwzględniając datę wykonania przelewu) po tym terminie 30 zł (gotówka). Dzieci w wieku od 0 do 9 lat biorące udział w Marszu Malucha są zwolnione z opłaty startowej.
- 7) Warunki dopuszczenia do udziału w marszu:
  - a) wniesienie **opłaty startowej**. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
  - b) **dokonanie rejestracji** - przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej [www.stadionslaski.pl](http://www.stadionslaski.pl), telefonicznie pod numerem telefonu 500 006 415 bądź mailowo [jolanta.fujawa@stadionslaski.pl](mailto:jolanta.fujawa@stadionslaski.pl) w terminie do 25.04.2017 r. do godz. 22:00 lub w dniu 28 kwietnia – w biurze Działu Imprez (piątek) w godz. 15:00 – 22:00 oraz w dniu imprezy 29 kwietnia (sobota) od 9:00 do godz.10:30 ( zamknięcie list startowych).
  - c) **złożenie podpisanego** stosownego oświadczenia o udziale w IV Ogólnopolskim Marszu Nordic Walking „Chodzić każdy może” na własną odpowiedzialność.
- 6) W czasie trwania marszu uczestnicy poruszają się wyznaczoną trasą jej opuszczenie lub skracanie grozi dyskwalifikacją. Zawodnicy powinni się stosować do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- 7) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz firm i instytucji z nim współpracujących w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Marszu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
- 9) Każdy uczestnik powinien posiadać strój sportowy odpowiedni na każdą pogodę oraz kije do Nordic Walking. Dzieci biorące udział w Marszu Malucha są zwolnione z konieczności posiadania kijków (marsz).
- 10) Obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów podczas marszu.

## V. Sprawy organizacyjne

- 1) Definicja Nordic Walking - jest to przemieszczanie się krokiem do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią w taki sposób, aby nie była widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijków do Nordic Walking. **Organizator nie zapewnia kijków.**
- 2) Numery startowe wydawane będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz mieć uiszczoną opłatę (posiadać potwierdzenie wpłaty).
- 4) Uczestnicy mogą brać udział w marszu indywidualnie oraz całymi grupami zorganizowanymi (rejestracji grup może dokonać kierownik grupy).

## Pomiar czasu

- 5) Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny pomiaru czasu za pomocą chipów dla zawodników (z wyjątkiem marszu malucha)
- 6) Zawodnik otrzymuje numer startowy z chipem .
- 7) Numer startowy należy umieścić na koszulce z przodu w widocznym miejscu. Zabrania się zasłaniania numeru

startowego.

8) Po zakończonych zawodach numer z chipem należy zwrócić na mecie

#### **VI. Zasady finansowania:**

- 1) Wpisowe na trasy 2,3 wynosi 20 zł / uczestnika do 25.04.2017 po tym terminie 30 zł.
- 2) Koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy.
- 3) Koszty organizacji pokrywa organizator imprezy.

#### **VII. Nagrody:**

- 1) Organizator przewiduje nagrody dla 3 pierwszych zawodników na każdym z dystansów (5 i 10 km), osobno w kategorii kobiet i mężczyzn. Zawodnicy odbierający nagrody powinni udokumentować swoją tożsamość.
- 2) Organizator przewiduje nagrody dla: najliczniejszej grupy zorganizowanej oraz dla najmłodszego, najstarszego uczestnika i uczestniczki.
- 3) Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy ukończą marsz, otrzymają pamiątkowe medale.

#### **VIII. Postanowienia końcowe:**

- 1) Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną (karetka z dwoma ratownikami medycznymi, patrol pieszy na trasie marszu w postaci dwóch ratowników medycznych)
- 2) Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny dla uczestników na zakończenie marszu.
- 3) Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 4) Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW dla uczestników marszu.
- 5) Uczestnicy IV Ogólnopolskiego Marszu zobowiązani są do przestrzegania regulaminów obiektów należących do Stadion Śląski Sp. z o.o.
- 6) Każdy uczestnik bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie lub swojego podopiecznego szkody.
- 7) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu wynikające ze stanu nawierzchni na terenie trasy marszu oraz z winy uczestników marszu, za rzeczy zgubione i pozostawione, za szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po marszu.
- 8) W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
- 9) Wszelkie informacje dotyczące Marszu "Chodzić każdy może" można uzyskać na stronie internetowej [www.stadionslaski.pl](http://www.stadionslaski.pl) oraz pod numerem telefonu 510 141 472.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie imprezy o czym poinformuje na stronie [www.stadionslaski.pl](http://www.stadionslaski.pl)

Wpłaty wpisowego należy dokonać na numer konta:

Bank Pekao S.A. **24 1240 6292 1111 0010 7234 1569**

z dopiskiem „wpłata za udział w imprezie – imię i nazwisko, trasa”

**Organizator**