

REGULAMIN



Zapraszamy serdecznie na II SPAR Półmaraton organizowany z okazji 150 –lecia Powiatu Brzeskiego, który odbędzie się dnia 2 września 2017 roku [sobota] w miejscowości Jadowniki. Dzięki imprezom towarzyszącym każdy znajdzie aktywność fizyczną dla siebie.

Start biegów:

Sobota, 2 września 2017r.

- Półmaraton: 12:00 – limit czasu wynosi 3 godziny
- Bieg Familijny: 12:05 – limit czasu wynosi 1 godzinę
- Marsz Nordic Walking: 12:07 – limit czasu wynosi 1 godzinę

Start/Meta

32-851 Jadowniki, ul. Szkolna

Biuro Zawodów

Sala Gimnastyczna przy Publicznym Gimnazjum w Jadownikach
32-851 Jadowniki, ul. Szkolna, a także:

- Szatnie, toalety, natryski, depozyt

REJESTRACJA ZAWODNIKÓW:

Rejestracja odbywa się poprzez elektroniczny formularz na stronie:

<https://www.protimer.pl/bio/336/ii-spar-polmaraton-z-okazji-150-lecia-powiatu-brzeskiego>

LUB

www.victoriabrzesko.pl

Półmaraton

Zawodnicy muszą mieć ukończone **17 lat w dniu** startu. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna. Każdy zawodnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku w sprawach związanych z imprezą i na potrzeby sponsorów. Jednocześnie akceptując Regulamin każdy z zawodników oświadcza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu na dystansie ok. 21km.

Aby wziąć udział w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika/Zawodniczki Powiatu należy w formularzu zaznaczyć TAK w polu mieszkaniec Powiatu - dotyczy osób zamieszkałych na terenie Powiatu Brzeskiego.

Bieg Familijny oraz Marsz Nordic Walking

W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna. Dzieci poniżej 14 roku życia muszą być na trasie biegu pod opieką rodziców. Każdy zawodnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku w sprawach związanych z imprezą i na potrzeby sponsorów. Jednocześnie akceptując Regulamin każdy zawodnik oświadcza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub marszu na dystansie ok. 3,5km.

Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej należy wpisać taką samą nazwę drużyny wszystkim zawodnikom – np. Kowalscy Team – minimum trzech zawodników. Pod uwagę bierzemy sumę lat wszystkich członków drużyny. W klasyfikacji Najlepsza Drużyna Gminy każdy zawodnik musi mieć zaznaczone pole TAK w polu „czy jesteś mieszkańcem Gminy Brzesko?”. Drużyna musi mieć minimum 3 zawodników. Pod uwagę bierzemy trzy najlepsze czasy.

Zapisy do klasyfikacji rodzeństw i małżeństw będą prowadzone w dniu biegu w Biurze Zawodów – należy podać imiona i nazwiska par oraz numery startowe.

Opłata startowa wnoszona jest podczas rejestracji tylko poprzez elektroniczny formularz wpłat i wynosi odpowiednio:

75zł za Półmaraton [osoby niepełnoletnie i osoby powyżej 60 r.ż. są zwolnione z opłaty startowej]

30zł za Bieg lub Marsz [osoby niepełnoletnie i osoby powyżej 60 r.ż. są zwolnione z opłaty startowej]

Organizator ma prawo zwolnić z opłaty startowej zaproszonych do startu gości specjalnych.

W dniu zawodów wpłaty w formie darowizny będą przyjmowane wyłącznie gotówką i wynoszą odpowiednio:

100zł za Półmaraton

50zł za Bieg lub Marsz

Pakiet startowy:

Pasek na posiłek, ulotki z rabatami od lokalnych przedsiębiorców, **koszulka marki JOMA**, darmowa kawa z ekspresu, woda niegazowana, napój energetyczny, niespodzianka na wzmocnienie, wstęp na wernisaż z okazji 150-lecia Powiatu Brzeskiego, wstęp na strefę expo – lokalni producenci rękodzieła i wyrobów kulinarnych, ekotorba SPAR, numer startowy z chipem, elektroniczny pomiar czasu, sms z wynikiem, certyfikat z wynikiem do pobrania.

Trasa:

PÓŁMARATON – 21,097, nie posiada atestu PZLA

Start: ul. Szkolna, Jadowniki (obok hali sportowej);

ul. Szkolna, następnie ul. Staropolską i Starowiejską do ul. Solskiego, skręt w stronę drogi 94, skręt w ul. Powstańców Warszawy, a potem w lewo w ul. Mościckiego do ul. Głowackiego i dalej w kierunku Rynku w Brzesku i ul. Kościuszki do ul. Królowej Jadwigi i Okulickiego do ronda, a następnie do Mokrzysk ulicami: Solskiego, Dworcową, Kopernika. Przez Mokrzyska ulicami Wiślaną i Parafialną [pomiar czasu – międzyczas na 10km] do Szczepanowa. Przez Szczepanów ulicą św. Stanisława w ul. Podlesie i skręcamy w ul. Promienną do ul. Fiołkowej (wiaduktem przez A4), zaraz za wiaduktem skręt w prawo w drogę serwisową przy A4 do ul. Dworskiej i skręt w prawo w ul. Tarnowską, a następnie skręt w lewo pod wiadukt kolejowy do ul. Za Torem. I w kierunku startu biegu ulicami Galicyjską i Małopolską.

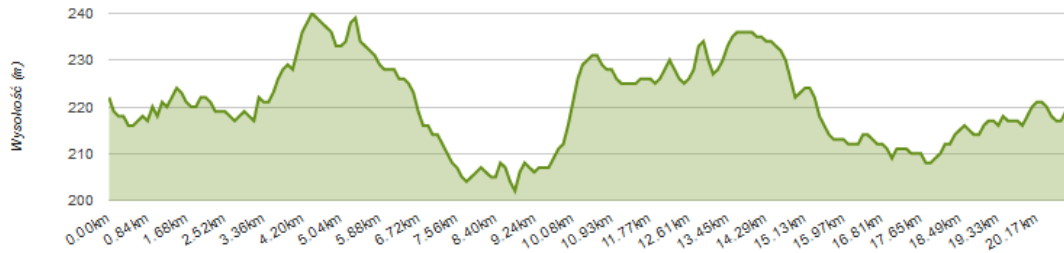
Punkty nawadniania i odżywiania (oznaczone strzałkami): 4,5 km (obok sklepu SPAR na ul. Kościuszki w Brzesku), 10 km (Mokrzyska obok sklepu SPAR) 15 lub 17 km (droga serwisowa przy A4 lub ul. Za Torem).

Statystyki

Dystans:	21.01km
Dystans podjazdów:	3.05km
Dystans po płaskim:	15.65km
Dystans zjazdów:	2.21km
Wysokość podjazdów:	88m
Wysokość zjazdów:	61m
Najwyższy punkt:	240m
Najniższy punkt:	202m

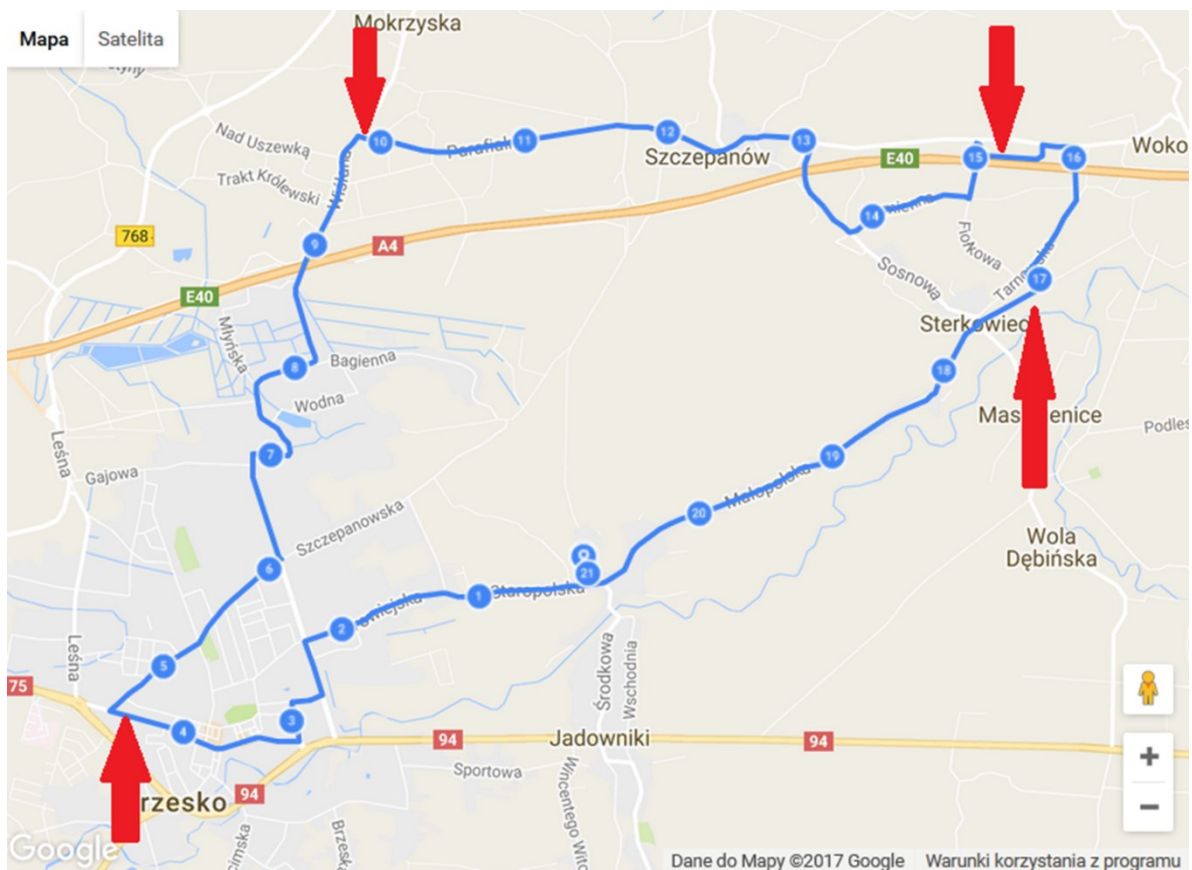
Szacunkowe czasy pokonania trasy

średnie tempo	czas	średnia prędkość	czas
06:30	02:16:34	10km/h	02:06:03
06:00	02:06:03	15km/h	01:24:02
05:30	01:55:32	20km/h	01:03:01
05:00	01:45:03	25km/h	00:50:25
04:30	01:34:34	30km/h	00:42:01
04:00	01:24:02	35km/h	00:36:01
03:30	01:13:32	40km/h	00:31:30



LINK:

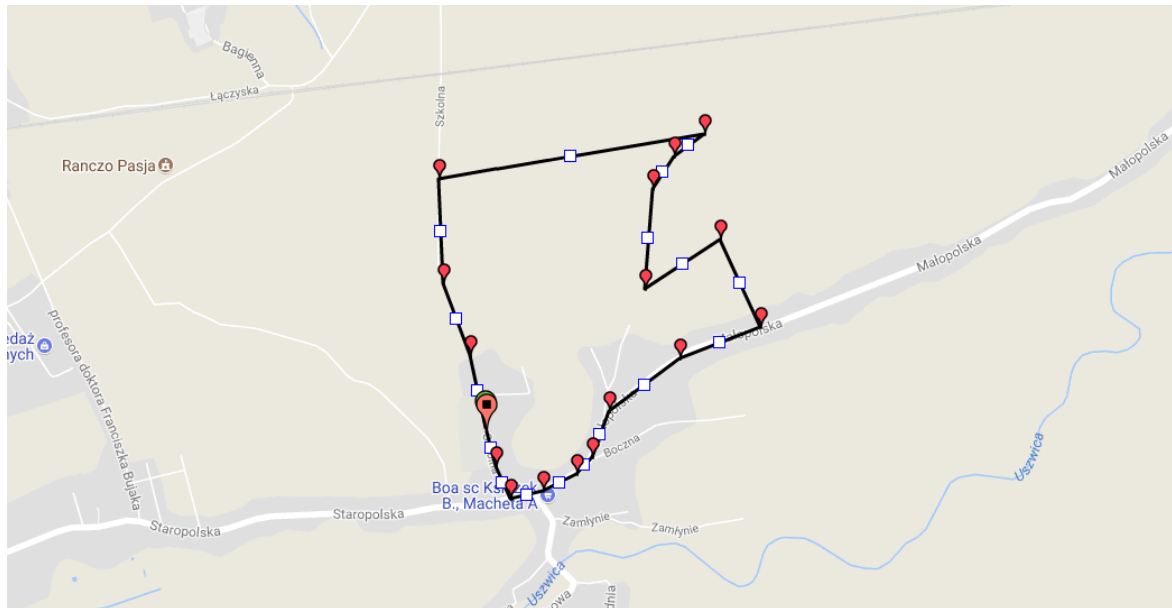
<http://www.navime.pl/wyznaczenie-trasy-wykres-profilu?type=walking&points=49.98004,20.64286 49.97127,20.61763 49.96852,20.61544 49.97038,20.59737 50.00581,20.62119 49.99996,20.66850 50.00178,20.67979 50.00566,20.68121 50.00542,20.69159 49.97976,20.64323>



BIEG FAMILIJNY I NORDIC WALKING – trasa nie posiada atestu PZLA

LINK:

<http://www.navime.pl/wyznaczanie-trasy-wykres-profilu?type=direct&points=49.97993,20.64287 49.98173,20.64229 49.98348,20.64127 49.98606,20.64106 49.98717,20.65126 49.98662,20.65008 49.98581,20.64926 49.98336,20.64898 49.98457,20.65186 49.98240,20.65341 49.98164,20.65032 49.98033,20.64759 49.97921,20.64697 49.97880,20.64634 49.97838,20.64509 49.97818,20.64381 49.97900,20.64325 49.97985,20.64291>



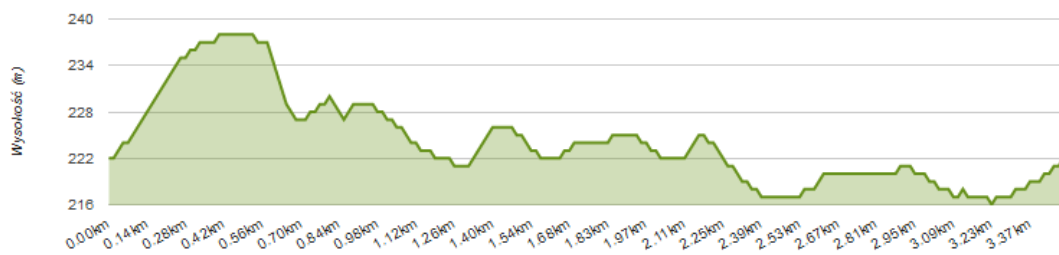
Trasa asfaltowo-leśna, z lekkim wzniesieniem na pierwszym kilometrze, później już spokojnie ☺.
Dystans ok. 3,5km. Start i Meta ul. Szkolna przy Sali Gimnastycznej.

Statystyki

Dystans:	3.51km
Dystans podjazdów:	0.00km
Dystans po płaskim:	3.46km
Dystans zjazdów:	0.04km
Wysokość podjazdów:	0m
Wysokość zjazdów:	4m
Najwyższy punkt:	238m
Najniższy punkt:	216m

Szacunkowe czasy pokonania trasy

średnie tempo	czas	średnia prędkość	czas
06:30	00:22:49	10km/h	00:21:03
06:00	00:21:03	15km/h	00:14:02
05:30	00:19:18	20km/h	00:10:31
05:00	00:17:32	25km/h	00:08:25
04:30	00:15:47	30km/h	00:07:01
04:00	00:14:02	35km/h	00:06:01
03:30	00:12:17	40km/h	00:05:15



NAGRODY:

KAŻDY ZAWODNIK NA MECIE PÓŁMARATONU, BIEGU FAMILIJNEGO ORAZ NORDIC WALKING OTRZYMA KAMIENNY MEDAL NA RZEMIENIU.



W miarę pozyskiwania kolejnych sponsorów, pula nagród będzie zwiększana.

PÓŁMARATON NAGRODY W KATEGORII OPEN - BONY TOWAROWE do wybranych sklepów SPAR:

KOBIETY

- 1 600 + PUCHAR + DARMOWY PAKIET NA III SPAR PÓŁMARATON 2018
- 2 400 + PUCHAR + DARMOWY PAKIET NA III SPAR PÓŁMARATON 2018
- 3 250 + PUCHAR + DARMOWY PAKIET NA III SPAR PÓŁMARATON 2018

MĘŻCZYŹNI

- 1 600 + PUCHAR + DARMOWY PAKIET NA III SPAR PÓŁMARATON 2018
- 2 400 + PUCHAR
- 3 250 + PUCHAR

PÓŁMARATON NAGRODY W KATEGORIACH WIEKOWYCH - BONY TOWAROWE ZA 1 MIEJSCE

17-19 LAT	M1	MIEJSCE 1	100,00 zł	K1	MIEJSCE 1	100,00 zł
20-29 LAT	M2	MIEJSCE 1	100,00 zł	K2	MIEJSCE 1	100,00 zł
30-39 LAT	M3	MIEJSCE 1	100,00 zł	K3	MIEJSCE 1	100,00 zł
40-49 LAT	M4	MIEJSCE 1	100,00 zł	K4	MIEJSCE 1	100,00 zł
50-59 LAT	M5	MIEJSCE 1	100,00 zł	K5	MIEJSCE 1	100,00 zł
60+ LAT	M6	MIEJSCE 1	100,00 zł	K6	MIEJSCE 1	100,00 zł

NAGRODY SIĘ NIE DUBLUJĄ.

NAJLEPSZY ZAWODNIK I ZAWODNICZKA POWIATU BRZESKIEGO – 100zł + PUCHAR [nagroda się dubluje]

BIEG FAMILIJNY NAGRODY - BONY TOWAROWE do wybranych sklepów SPAR:

BRAK KATEGORII OPEN ZE WZGLĘDU NA CHARAKTER BIEGU

NAJLEPSZE MAŁŻEŃSTWO – 350 ZŁ

NAJLEPSZE RODZEŃTWO – 350 ZŁ

NAJSTARSZA DRUŻYNA [SUMA LAT MIN. 3 OSÓB] - 350 ZŁ

NAJLEPSZA RODZINA GMINY BRZESKO [MIN. 3 OSOBY SPOKREWNIONE] - 350 ZŁ

NAGRODY SIĘ NIE DUBLUJĄ.

NORDIC WALKING NAGRODY W KATEGORII OPEN :

MIEJSCA 1 – 3 KOBIECY I MĘŻCZYŹNI - PUCHAR

Ceremonia wręczenia nagród:

Od 13:00 Bieg Familijny i Nordic Walking

Od 14:00 Półmaraton

Organizator:

Brzeski Klub Biegacza Victoria

Partnerami imprez są:

„FAN” M.M.S. Antoniuk – właściciel sklepów sieci SPAR, Gmina Brzesko, Powiat Brzeski, Brzeski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Risum – autoryzowany przedstawiciel firmy JOMA, Specjaliści od reedukacji żywieniowej Natur House, Agencja Reklamy ACREON, MASCORT, Code&Pixel, Refresh – kosmetyka samochodowa.

Impreza jest współfinansowana ze środków budżetu Gminy Brzesko oraz Powiatu Brzeskiego.

Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników.

Sprawy nie ujęte w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Ostateczna interpretacja lub zmiana Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Pozdrawiamy i serdecznie zapraszamy
Brzeski Klub Biegacza Victoria

