

Regulamin 8 Biegów przełajowych promujących projekt pod nazwą: „Trasy Biegowe Województwa Łódzkiego”

- 1. Organizator:** Urząd Marszałkowski woj. łódzkiego, Akademia Sport i Zdrowie
- 2. Cel imprezy:** Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród mieszkańców woj. łódzkiego, promocja regionu łódzkiego.
- 3. Terminy i miejsca imprez biegowych 2017 r. wchodzących w skład projektu:**
 - 18 czerwca-Bronisławów -biuro-Hotel Magellan**
 - 24 czerwca -Spała-biuro-Centralny Ośrodek Sportu**
 - 01 lipca – Grotniki- biuro-Kąpielisko „Nad Strugą”**
 - 30 lipca – Załęcze Wielkie – biuro- Ośrodek Szkoleniowo Wypoczynkowy-Nadwarciański Gród**
 - 09 września -Łagiewniki Łódź-biuro – Centrum Informacji Turystycznej ul. Wycieczkowa 86**
 - 23 września – Skierniewice – biuro – stadion sportowy Widok Skierniewice**
 - 21 października -Wiączyń Dolny-biuro-Centrum Sportowo-Rekreacyjne Zbyszko**
 - 12 listopada -Konstantynów Łódzki – biuro-Hotel Leszczyński by Zabost**

UWAGA!!! Osoby biegnące z dwoma numerami startowymi będą bezwzględnie dyskwalifikowane.

4. Klasyfikacja i pomiar czasu

4.1 W biegach organizator przewiduje elektroniczny pomiar czasu-chyba, że ilość uczestników będzie mniejsza niż 50 osób.

4.2 W każdym z wyżej wymienionych biegów będzie prowadzona klasyfikacja OPEN mężczyzn i kobiet.

4.3 Nie będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych

4.4 Osoby, które ukończą wszystkie biegi otrzymają pamiątkowy medal.

5. Warunki uczestnictwa

5.1. Uczestnikiem 8 Biegów promujących ścieżki biegowe województwa łódzkiego może zostać każda osoba, która ukończyła 16 rok życia. Dzieci młodsze mogą wziąć udział w biegu tylko za zgodą rodzica i pod opieką rodzica.

5.2. Wszyscy zawodnicy muszą osobiście zgłosić się do każdego z 8 biegów i podporządkować się regulaminowi.

5.3. **Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na**

stronie <http://lodzkietrasybiegowe.pl/zapisy/> oraz w dniu zawodów w biurze w godzinach 9.00-10.30

5.4. W każdym biegu jest określony limit uczestników-200 osób . Godzina rozpoczęcia wszystkich zawodów-na każdej ścieżce biegowej wyznaczona została na godzinę 11.00. W przypadku zmiany godziny zawodów na poszczególnej ścieżce, organizator poda oddzielny komunikat na stronie www oraz na FB.

6. Nagrody:

6.1. Każdy zawodnik na każdym biegu otrzymuje pamiątkową koszulkę, napój, posiłek regeneracyjny.

6.2. Zawodnicy za miejsca 1-3 w kategorii OPEN K i M otrzymują puchary.

7. Opłaty

7.1. Organizator pobiera wpisowe w wysokości 10 zł uiszczonyj podczas zapisów drogą elektroniczną oraz 20 zł w dniu biegu w biurze zawodów.

7.2. Dzieci (do lat 16) startujące wspólnie z rodzicami są zwolnione z opłaty startowej.

8. Postanowienia-końcowe

8.1. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych w celach marketingowych.

8.2. Udział w każdym biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.

8.3. Organizator 8 Biegów promujących projekt „Tras Biegowych Województwa Łódzkiego”, zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

8.4 Organizator zapewnia uczestnikom obsługę medyczną podczas zawodów na każdej trasie, posiłek regeneracyjny oraz napój.

8.5 Organizator dysponuje ubezpieczeniem OC, ale nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i ubezpieczeniem NW.

8.6 Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

8.7 Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

8.8 Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.