

## REGULAMIN

### „IV Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Naramie”

#### I. Cele imprezy

- 1) Propagowanie najprostszych oraz najdostępniejszych form aktywności
- 2) Przełamanie stereotypów o potrzebie aktywności ruchowej w każdym wieku
- 3) Promocja sołectwa Narama
- 4) Integracja rodzinna i międzypokoleniowa

#### II. Organizator i Partnerzy

Główny organizator: **Ludowe Towarzystwo Sportowe „Novi” Narama**

Koordynatorzy biegu: Przemysław Nogiec nogiecp@poczta.onet.pl

dr Przemysław Wywiał przemyslaw.wywial@gmail.com

Informacje dodatkowe <http://ltsnovinarama.futbolowo.pl/>, <https://www.facebook.com/NoviNarama>

Pomoc organizacyjna: OSP Narama, Parafia MB Szkaplerznej w Naramie, Publiczna Szkoła Podstawowa im. Świętej Jadwigi Królowej w Naramie „Koło Naukowe Edukacji dla Bezpieczeństwa – Instytut Bezpieczeństwa i Edukacji Obywatelskiej Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie, Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Krakowie.

#### III. Termin i miejsce biegu

niedziela, 10 marca 2019 r., Narama, teren Szkoły Podstawowej w Naramie.

START: kategoria: „DZIECI” start 14:00 - plac przy Remizie OSP Narama

„DZIECI STARSZE” start 14:15 - plac przy Remizie OSP Narama

„MŁODZIEŻ” około 14:30 – plac przy szkole w Naramie

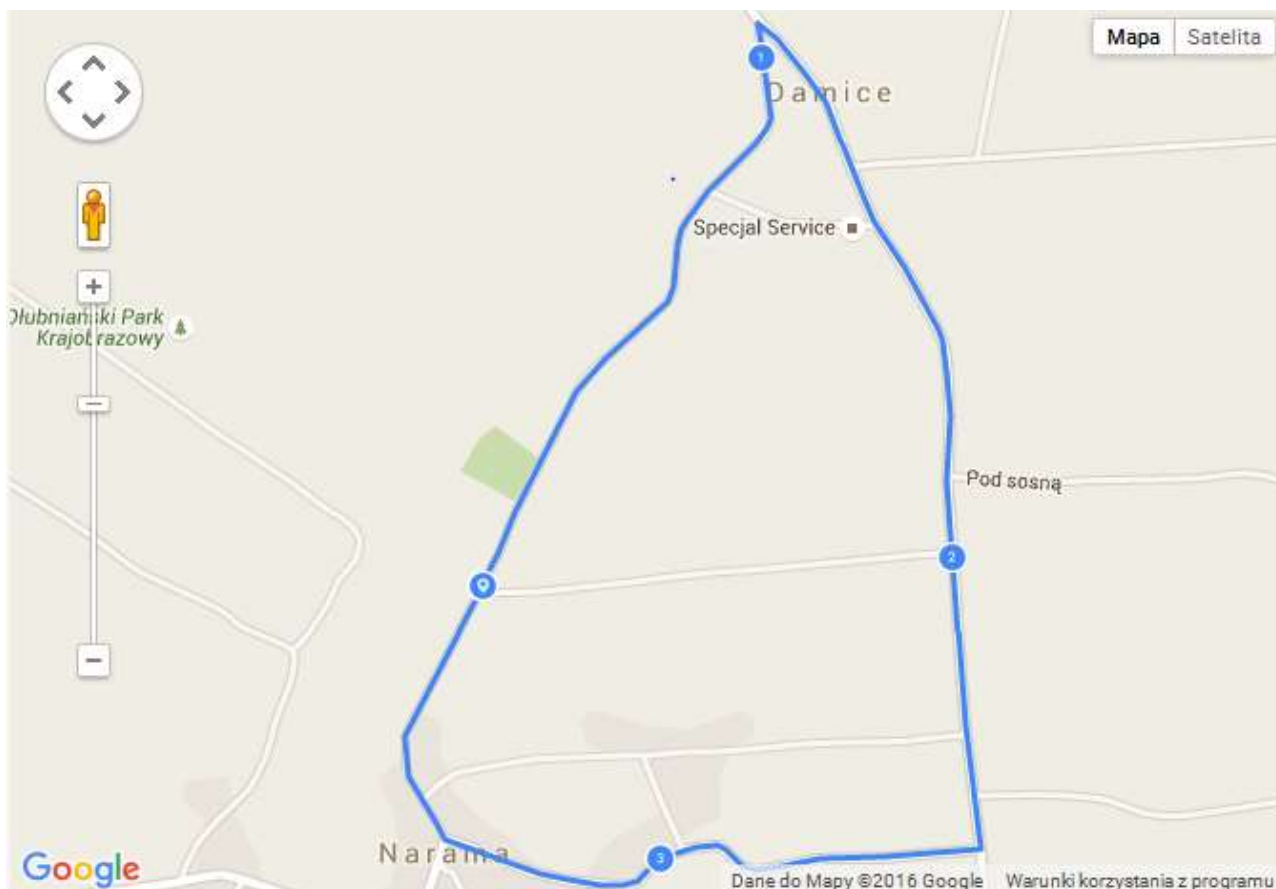
„POWYŻEJ 18” po 14:30 – plac przy szkole w Naramie

META :wszystkich kategorii pod szkołą w NARAMIE

#### IV. Dystans i trasa

- 1) kategoria „dzieci” klasy 0 -3 dystans około 600 m
  - 2) kategoria „dzieci starsze” klasy 4 -6 szkoła podstawowa około 600 m
  - 3) kategoria „młodzież” klasy 7, 8 , III gimnazjum i młodzież do 18 roku życia 4 km (jedna pętla wokół miejscowości Narama )
  - 4) kategoria „POWYŻEJ 18” od 18 roku życia 8 km (dwie pętle wokół miejscowości Narama) , kobiety w kategorii „POWYŻEJ 18” - 4 km (jedna pętla wokół miejscowości Narama)
- Trasa asfaltowa po miejscowości Narama.

Mapa trasy.



## V. Pomiar czasu

Elektronicznym pomiarem czasu zajmuję się firma PROTIMER z Łodzi. Punkt pomiaru znajduje się w jednym miejscu [START-META]. Każdy zawodnik będzie posiadał pamiątkowy, indywidualny numer startowy z wbudowanym chipem. Warunkiem ukończenia biegu/marszu jest umieszczenie numeru startowego w widocznym miejscu. Zawodnik, który na mecie nie będzie miał w ten sposób umieszczonego numeru zostanie zdyskwalifikowany. Wyniki będą dostępne w biurze zawodów po biegu, SMS z wynikiem po biegu.

## VI. Uczestnicy

- 1) W biegu na 600 mogą wystąpić wszystkie dzieci które będą chętne, mieszczą się w kategoriach i w dniu zawodów będą posiadały przy sobie podpisaną zgodę przez rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu i informacje o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
- 2) W biegu 4 km mogą wziąć udział młodzież do 18 roku życia pod warunkiem posiadania

pisemnej zgody od rodziców oraz oświadczenia rodzica o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu.

3) W biegu na 8 km mogą wystąpić pozostali zawodnicy u których brak jest przeciwwskazań zdrowotnych do startu.

4) Uczestnicy poruszając się po trasie biegu muszą stosować się do przepisów ruchu drogowego – trasa będzie chwilowo zamknięta dla normalnego ruchu, ale istnieje możliwość pojawienia się pojedynczych pojazdów mieszkańców oraz pojazdów uprzywilejowanych [policja, straż, pogotowie].

## VII. Zgłoszenia

Zawodnicy zgłaszają się za pośrednictwem platformy rejestracyjnej on-line na stronie protimer.pl.

Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów pod warunkiem dostępności pakietów startowych.

**Uczestnicy zarejestrowani do dnia 07.03.2019 roku oprócz pakietu startowego otrzymują pamiątkowy medal z grawerem.**

**Pozostali uczestnicy biegu zgłoszeni po dniu 07.03.2019 otrzymują tylko pakiet startowy i medal uczestnika.**

W skład pakietu startowego wchodzi pamiątkowy numer startowy z chipem, kupon uprawniający do odbioru wody mineralnej, ciepłego posiłku regenerującego oraz batonu.

## VIII. Biuro zawodów

Stanowisko będzie się mieściło na parkingu przy szkole w Naramie

## IX. Klasyfikacje

**Klasyfikacja uczestników w każdej z czterech kategorii będzie z podziałem ze względu na płeć.**

X. Medale oraz nagrody będą rozdawane dla wszystkich uczestników biegu w czasie uroczystej gali na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Naramie o godzinie 16:00.

## XI. Postanowienia końcowe

1) Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu biegu oraz na stronach internetowych: <http://ltsnovinarama.futbolowo.pl/>, [protimer.pl](http://protimer.pl), a także poprzez SMS z wynikiem nieoficjalnym.

2) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie/mecie i trasie biegu).

3) Organizator zapewnia szatnie, toalety i natryski na terenie szkoły w Naramie a także w szatni klubowej LTS „Novi” Narama

4) Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.

5) Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w

części i skracanie trasy.

- 6) Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w biurze zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- 7) Organizator zapewnia napoje (woda) na mecie [dla wszystkich]
- 8) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 9) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- 10) Organizator nie ubezpiecza uczestników.
- 11) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
- 12) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.