



Regulamin

„IV Bieg po zdrowie po Strykowie” z okazji 28 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy ulicami Strykowa

§ 1. Cel:

1. Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w okolicach Łodzi;
2. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia
3. Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych.
4. Wsparcie 28 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

§ 2. Organizatorzy:

1. Strykowski Sztab WOŚP
2. Gmina Stryków;
3. Sonoco Poland
4. Ludowy Uczniowski Klub Sportowy LUKS Dwójka Stryków

§ 3. Miejsce:

1. Stryków;
2. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Ośrodku Kultury i Rekreacji w Strykowie na Placu Łukasińskiego otwarte od godz.12.00

§ 4. Zgłoszenia:

1. Zapisy ruszają przez system elektroniczny 6.12.2019 roku.
2. Uczestnicy w kategoriach 10-15 lat oraz 16 + zgłaszać się mogą za pomocą formularza dostępnego na stronie <https://www.protimer.pl/bio/728/biegu-po-zdrowie-po-strykowie/register> do dnia 6.01.2020 roku.
3. Łączna liczba uczestników biegu jest ograniczona. Limit uczestników którzy zarejestrują się przez formularz zgłoszeniowy na stronie www wynosi 100 osób.

§ 5. Termin:

1. Termin – 12 stycznia 2020 roku:
14:00 – Start biegu na dystansie dla dzieci 2,5 km, dorośli 5 km
15:30 – Uroczysta dekoracja zwycięzców biegów.

§ 6. Limity czasu:

1. Uczestników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący **1 godzinę**, liczony od startu biegu;
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy;
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanych limitów czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.

§ 7 Udział:

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w „*Biegu po zdrowie po Strykowie*” będzie własnoręcznie podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które jest w karcie zgłoszenia.
2. Udział w biegu mogą wziąć osoby, które dokonały rejestracji przez Internet lub w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) oraz opłaciły wpisowe. Dla uczestników niepełnoletnich oświadczenie opiekuna/rodzica dostępne będzie e biurze zawodów w dniu biegu.
3. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
4. Wpisowe wynosić będzie dla kategorii 10-15 lat – 5 zł dla kategorii 16+ 25 zł jako cegiełka do puszki na 28 finał WOŚP (płatne w dniu biegu minimum 30 minut przed startem)
5. Wpisowe nie podlega zwrotowi oraz nie może zostać przeniesione na innego uczestnika.
6. W ramach wpisowego, każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - a) numer startowy;
 - b) medal;
 - c) posiłek regeneracyjny;

§ 8. Pomiar czasu

1. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów mocowanych do numeru startowego zawodnika. Brak chipa skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

§ 9 Klasyfikacje:

1. Klasyfikacja indywidualna: podlegają tylko zawodnicy z kategorii 16+ : klasyfikacja generalna – miejsca I – III w kategorii kobiet i mężczyzn.

§ 10. Nagrody:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – III przewidziano puchary.
2. Każdy zawodnik, który ukończy bieg główny otrzyma pamiątkowy medal
3. Pamiątkowe medale zostaną wręczone w dniu biegu.

§ 11. Postanowienia końcowe:

1. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik;
2. Koszty organizacji imprezy pokrywają organizatorzy;
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
4. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność;
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie biegu, w szczególności za oblodzenie i zaśnieżenie trasy;
8. Wszystkich zawodników startujących w „*Biegu po zdrowie po Strykowie*” obowiązuje niniejszy regulamin;

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu;
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyny;
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.