

## Regulamin KORESPONDENCYJNEGO Cyklu M Liga MTB Maraton na rok 2020

### 1. Organizator:

Stowarzyszenie Mała Liga XC

KRS: 0000638072, REGON: 365451257, NIP: 5322061760

WWW: <http://mliga.pl/>

### 2. Forma:

**Pierwszy KORESPONDENCYJNY Cykl zawodów w kolarstwie górskim w formule Maraton MTB**

### 3. Cele:

Cele wyścigów organizowanych w ramach **KORESPONDENCYJNEGO Cyklu M Liga MTB Maraton** są tożsame z celami Stowarzyszenia Mała Liga XC, dodatkowo wychodzimy naprzeciw ogólnoswiatowej sytuacji związanej z pandemią COVID-19 umożliwiając rekreacyjną jazdę na rowerze z elementami rywalizacji.

### 4. Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem **KORESPONDENCYJNEGO Cyklu M Liga MTB Maraton** może być osoba spełniająca następujące warunki.

**A)** Dokona rejestracji poprzez zgłoszenie na stronie <http://mliga.pl/> pod linkiem wskazanym w sekcji „**ZAPISZ SIĘ**”

**B)** Dokona opłaty startowej na warunkach określonych w **punkcie 5**

**C)** Posiada aktywne konto w aplikacji **STRAVA**

**D)** Zaakceptuje **oświadczenie** dotyczące uczestnictwa w **KORESPONDENCYJNYM Cyklu M Liga MTB Maraton**

**E)** Będzie wyposażony w **sprawny rower** przystosowany do jazdy w terenie (preferowany rower górski) **ZABRANIA SIĘ STARTU NA ROWERACH WSPOMAGANYCH ELEKTRYCZNIE**

**F)** Będzie wyposażony w **szytywny KASK** rowerowy

### 5. Opłaty startowe

– opłata startowa wynosi:

**10 zł (dotyczy całego cyklu)**

**\*Jeśli chcesz wesprzeć nasze stowarzyszenie w tym trudnym okresie będzie opcja dobrowolnej wpłaty 25 lub 50 zł**

**Płatność za udział w Cyklu musi być zaksięgowana na koncie organizatora do dnia 29 maja**

**Wszyscy, którzy wezmą udział w KORESPONDENCYJNYM Cyklu M Liga MTB Maraton zostaną uhonorowani umieszczeniem Ich imienia i nazwiska na stronie <http://mliga.pl/> oraz na specjalnym banerze, który powstanie na pierwszym „normalnym” wyścigu, na którym spotkamy się wszyscy razem!**

**Płatności dokonane przy rejestracji on-line nie podlegają zwrotowi.**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy przelewów bankowych i pocztowych. Jako datę płatności przyjmuje się datę księgowania środków na koncie Organizatora.

#### **6. Świadczenia dla zawodników:**

- udostępnienie tras w formacie GPX, które będą do pobrania na stronie <http://mliga.pl/>
- regularne dogłądanie tras przez organizatora (usuwanie ewentualnych przeszkód w postaci np. złamanych drzew, etc.)
- medal pamiątkowy **DLA KAŻDEGO** zawodnika, który ukończy cały Cykl składający się z trzech tras
- trofea dla zwycięzców kategoriach wiekowych (tylko pierwsze miejsca) w **klasyfikacjach GENERALNYCH Cyklu**
- wyniki publikowane na bieżąco oraz po wydarzeniu na stronie <http://mliga.pl/>

#### **7. Program zawodów:**

**Rywalizacja na TRZECH etapach Cyklu rozpocznie się 25 kwietnia 2020 o godzinie 6.00 i zakończy 31 maja 2020 o godzinie 21.00 - wyniki tylko z tego okresu będą liczone do klasyfikacji**

#### **8. Kategorie wiekowe:**

##### **A) Kategorie wiekowe dla mężczyzn:**

- Junior Młodszy - młodzież urodzona w latach 2004-2005

- Junior – młodzież urodzona w latach 2002-2003
- ELITA – urodzeni w latach 1991-2001
- MASTERS I- urodzeni w latach 1981 – 1990
- MASTERS II- urodzeni w latach 1971 – 1980
- MASTERS III – urodzenie w latach 1966 – 1970
- Masters IV – urodzeni w latach 1965 i starsi

**B) Kategorie wiekowe dla kobiet:**

- Juniorka Młodsza – młodzież urodzona w latach 2004-2005
- Juniorka – młodzież urodzona w latach 2002-2003
- ELITA – kobiety urodzone w roku 1991 – 2001
- Ladies I – kobiety urodzone w roku 1981 i 1990
- Ladies II- urodzone w latach 1971-1980
- Ladies III – urodzone w latach 1970 i starsze

**9. Zasady rozgrywania zawodów:**

- Zawodnicy będą się ścigać **INDYWIDUALNIE** i **KORESPONDENCYJNIE** z zachowaniem dystansowania zgodnego z aktualnymi ograniczeniami wynikającymi ze stanu epidemicznego COVID 19. Jeździmy w myśl zasady **#jestemodpowiedzialny**
- Zawodnicy będą pokonywać trasy wirtualnie wyznaczone przez organizatora, a ślady tras w formacie GPX będzie można pobrać na stronie <http://mliga.pl/>
- **Przejazd zawodnika MUSI być w całości zarejestrowany na indywidualnym profilu w aplikacji STRAVA**
- **Na każdej z trzech tras zostanie wskazane miejsce startu i mety. Pomiar czasu (KOM) będzie się rozpoczynał ok 100 m po starcie etapu, a koniec KOM'a będzie ok 100 – 200 m przed metą.**
- **Do klasyfikacji będzie brany jedynie czas wyznaczonego KOM'a w ramach danego etapu**

- Trasy poprowadzone będą w zróżnicowanym terenie
- Klasyfikację generalną wygrywa ten zawodnik, którego suma czasów pokonanych wszystkich trzech **KOM'ów** będzie najkrótsza
- W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać oraz zmieniać trasy
- **Zawodnik może startować na trasie nieograniczoną ilość razy – do klasyfikacji będzie brany najlepszy wynik!**

#### **10. Dodatkowe zasady rozgrywania zawodów – odwołujemy się do Waszej uczciwości, gdyż poniższe elementy nie są do zweryfikowania przez organizatora:**

- W **KORESPONDENCYJNYM Cyklu M Liga MTB Maraton** zabroniona jest jazda „na kole” (drafting). Rywalizacja ma być **INDYWIDUALNA! Sami zapracujcie na swój wynik!**

- Całą trasę przejeżdżamy bez zatrzymywania urządzenia pomiarowego (licznika). Najlepszym rozwiązaniem jest **WYŁĄCZENIE** opcji AUTO STOP – **Jedźcie tak, jak byście startowali w prawdziwym wyścigu, nie odpoczywajcie, a jeśli już musicie NIE ZATRZYMUJECIE czasu!**

- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad opisanych w niniejszym regulaminie oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do innych.

- Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu. Zabrania się wyrzucania opakowań po batonach, żelach i napojach. **!!!UWAGA!!! – trasy będą regularnie monitorowane. Jeśli pomiędzy jedną a drugą inspekcją trasy pojawią się na niej śmieci w postaci opakowań po żelach etc. organizator zastrzega sobie prawo DYSKWALIFIKACJI zawodników, którzy startowali w okresie od poprzedniej inspekcji! Dlatego NIE ŚMIEĆ, bo możesz nie tylko sam być zdyskwalifikowany, ale również pozbawić dobrego wyniku innych!**

- W przypadku wystąpienia na trasie wypadku, kolizji lub niedyspozycji zawodnika należy skontaktować się z numerem **112**

- Każdy startujący w zawodach uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność i ma świadomość, że udział w zawodach wiąże się ze wzmożonym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkiem (uszkodzeniem ciała, utratą zdrowia i życia). Każdy startujący oświadcza, iż jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w wyścigu. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody i straty o charakterze majątkowym.**

#### **11. Klasyfikacje:**

##### **A) Generalne klasyfikacja indywidualna**

- Wygrywa zawodnik, który prawidłowo przejedzie TRZY wyznaczone trasy a suma zmierzonych **czasów z KOM'ów** będzie najkrótsza

**Do klasyfikacji generalnej Cyklu będą brane pod uwagę JEDYNIENIE wyniki z aplikacji STRAVA!**

## **12. Zasady Fair Play:**

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić miejsca zawodnikowi szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliżej prawego brzegu trasy
- Szybszy zawodnik powinien zasygnalizować moment wyprzedzania hasłem np. „lewa wolna!”.
- Zawodnik musi zachować szczególną uwagę i ostrożność w miejscach niebezpiecznych, tj. zjazdy, single, korzenie, ostre zakręty, etc.
- Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy podczas stromych zjazdów lub podjazdów, trudnych warunków technicznych panujących na trasie.
- Zawodnik, który jest świadkiem wypadku/kolizji wskazującej na niebezpieczeństwo dla zdrowia poszkodowanego powinien **NIEZWŁOCZNIE** zatrzymać się i udzielić poszkodowanemu niezbędnej pomocy oraz zabezpieczyć miejsce zdarzenia oraz/lub wezwać pomoc dzwoniąc pod numer **112**

## **13. Nagrody:**

- medal pamiątkowy **DLA KAŻDEGO** zawodnika, który ukończy cały Cykl składający się z trzech tras
- trofea dla zwycięzców kategoriach wiekowych (tylko pierwsze miejsca) w **klasyfikacjach GENERALNYCH Cyklu**

## **14. Kary:**

W przypadku naruszenia niniejszego regulaminu organizator może zastosować poniższe kary:

- Kara czasowa doliczona do czasu zawodnika
- Dyskwalifikacja

## **15. Ruch pieszego i ruch samochodowy:**

- Wyścig będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu pieszego (spacerowicze, etc.).
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wejścia pieszego z lasu lub bocznych ścieżek.

– Zawodnicy muszą **BEZWZGLĘDNI**e przestrzegać przepisów ruchu drogowego i zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych i szutrowych

– Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

## **16. Informacje dodatkowe**

– Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności

– Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian

– Organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia lub odwołania imprezy w związku z nieprzewidzianym zdarzeniem, wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

– Każdy startujący wyraża zgodę na przetwarzanie swoich (lub swojego podopiecznego) danych osobowych podanych przy rejestracji w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku przez organizatorów KORESPONDENCYJNEGO Cyklu M Liga MTB Maraton w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych

**Bądźcie FAIR, trzymajcie dystans, bądźcie odpowiedzialni!**

**#jestemodpowiedzialny**