



**XIV KARCZEWSKI BIEG
SZLAKAMI MAZOWIECKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO
09.10.2021r.**

1. CEL IMPREZY:

- integracja środowiska biegowego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- krzewienie aktywności ruchowej w każdym wieku i o różnej sprawności ruchowej.

2. ORGANIZACJA:

Organizatorem jest Centrum Kultury i Sportu w Karczewie wspólnie z Mazowieckim Zespołem Parków Krajobrazowych.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 09.10.2021r. (sobota)
- start: dzieci godz. 10.30; dorośli godz. 11.00
- start i meta: Ośrodek Edukacyjno – Muzealny / Baza Torfy/ Karczew ul. Torfy 2

4. DYSTANS:

- 10 km kategoria OPEN
- 100 m dzieci w wieku 5-6 lat - 2016/2015
- 250 m dzieci w wieku 7-9 lat - 2014/2013/2012

5. TRASA:

Szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego - zgodnie z mapą stanowiącą załącznik nr 1 do Regulaminu.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w biegu OPEN prawo startu mają zawodnicy pełnoletni;
- obowiązuje własnoręczne podpisanie na liście startowej;
- w celu weryfikacji danych wymagane jest okazanie dokumentu tożsamości;
- oświadczenie o stanie zdrowia , stanowiące załącznik nr 2 do Regulaminu;
- w kategorii dzieci, przed startem obowiązuje podpisanie przez opiekuna oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w biegu, stanowiące załącznik nr 3 do Regulaminu.

7. ZASADY KLASYFIKACJI:

- OPEN Kobiet;
- OPEN Mężczyzn;
- najlepsza zawodniczka Gminy Karczew;
- najlepszy zawodnik Gminy Karczew;
- dzieci 5-6 lat (dziewczęta i chłopcy);
- dzieci 7-9 lat (dziewczęta i chłopcy).



8. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- udział dzieci jest bezpłatny;
- zapisy dzieci przed startem w godz. 9.00 -10.25 w miejscu zawodów;
- dorośli zapisy elektronicznie pod linkiem:
<http://www.protimer.pl/bio/892/xiv-karczewski-bieg-szlakami-mazowieckiego-parku-krajobrazowego/register>
opłata za udział w biegu wynosi 50 zł. Opłaty należy przelać na numer konta: 04 8023 0009 2001 0008 0972 0001 do 06.10.2021 r - w ciągu 3 dni od momentu zgłoszenia (niedotrzymanie terminu spowoduje wyrejestrowanie z listy startowej). W tytule podając nazwę imprezy Centrum Kultury i Sportu w Karczewie XIV Karczewskiego Biegu Szlakami MPK, imię i nazwisko
- istnieje możliwość zapisu i opłacenia udziału w biegu przed startem w godzinach 9:00 -10.30 w biurze zawodów.

9. NAGRODY:

- miejsca I-III (dzieci i dorośli) puchary;
- każdy uczestnik w kategorii OPEN otrzymuje pamiątkowy medal i okolicznościową koszulkę;
- wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale ;
- wręczanie nagród dzieciom odbędzie się po zakończeniu wszystkich biegów dziewcząt i chłopców;
- uczestnicy biegu głównego otrzymają nagrody 20 minut po przybiegnięciu 3 zawodniczki/ka na metę.

10. REGULAMIN I SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- biuro zawodów w dniu startu czynne jest od godz. 9.00 – 10.30 (BAZA TORFY);
- na miejsce startu można dojechać samochodem (bezpłatny parking);
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt;
- organizator nie gwarantuje pakietu i medalu dla osób, które zarejestrują się tuż przed startem;
- zawodnik zobowiązany jest do przyklejenia numeru startowego na koszulce z przodu na piersi. Osoby, które nie spełnią tego warunku nie będą sklasyfikowane;
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- na oznaczonej trasie biegu ok. 5 km przewidziany jest punkt żywieniowy (banany, czekolada, woda itp.)

11. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA:

- Organizator zapewnia pomieszczenie do przebrania się w strój sportowy;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną;
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora;



Po biegu i wręczeniu nagród przewidziane jest spotkanie integracyjne przy grillu.

Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety, przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł.

W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

10. KONTAKT:

Grzegorz Ankiewicz

e-mail grzegorz.ankiewicz@gmail.com lub sport@gminakarczew.pl

Tel. 22 780 62 80 lub 602 335 493

DOŁĄCZONO :

Załącznik nr 1 Mapa trasy biegu szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

Załącznik nr 2 Oświadczenie o stanie zdrowia.

Załącznik nr 3 Oświadczenia o wyrażeniu zgody opiekuna prawnego na udział w biegu osoby niepełnoletniej.

Załącznik nr 4 Klauzula informacyjna.