



## **Regulamin „5. Bieg Pamięci Absolwentów Szkoły Podchorążych Piechoty w Komorowie/Ostrowi Mazowieckiej”**

### **1. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem jest Stowarzyszenie Ostrów Biega pod Patronatem Wójta Gminy Ostrów Mazowiecka oraz współorganizator 22. Wojskowy Ośrodek Kartograficzny w Komorowie.

### **2. CEL**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Gminy Ostrów Mazowiecka, Lasów Państwowych w Polsce i na świecie.
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Ostrów Mazowiecka i okolic.
4. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu.

### **3. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 maja 2022 na terenie Gminy Ostrów Mazowiecka.
2. Start ostry zawodników biegu głównego nastąpi o godz. 10:00. Start Nordic Walking – godzina 10.10
3. Start biegu będzie znajdować się w alei pomników Powstania Listopadowego w Komorowie ul. L. Bociańskiego a meta na placu przy Fontannie Smoka.

4. Szczegółowa trasa biegu oraz dodatkowe informacje znajdują się na stronie internetowej <https://www.facebook.com/ostrowbiega/> pod wydarzeniem „5. Bieg Pamięci Absolwentów Szkoły Podchorążych Piechoty w Komorowie/Ostrowi Mazowieckiej”.
5. Długość trasy biegu głównego: 10 km. Trasa nie posiada atestu PZLA. Długość trasy Nordic Walking: 5 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.
6. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
7. W godz. 10:00-11:30, wraz z przemieszczaniem się biegaczy, trasa będzie sukcesywnie wyłączana z ruchu kołowego (z wyjątkiem pojazdów organizatora).
8. Wyłączenie z ruchu dotyczy również rowerów i rolek. Poza osobami pełniącymi funkcje organizacyjne, na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego, w tym tzw. "support". Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą być usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.

#### **4. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu głównym może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu biegu ukończy 16 lat.
2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze zawodów. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu maratońskim. Biuro Zawodów będzie się mieścić w budynku Hali Sportowej 22 Wojskowego Ośrodka Kartograficznego ul. L. Bociańskiego 1, 07-310 Komorowo.
4. Biuro Zawodów będzie czynne w następujących dniach i godzinach: 28 maja 2022 (sobota) w godzinach 07:00-09:45
5. Uczestników biegu głównego obowiązuje limit czasu 1 godzina i 30 minut. Uczestników Nordic Walking obowiązuje limit czasu 1 godzina.
6. Zawodnicy, którzy na półmetku osiągną czas powyżej 45 minut zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy. Wszyscy zawodnicy, którzy nie osiągną linii mety do godz. 11:30, zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność i może zostać ukarana za łamanie przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
7. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
8. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.
9. Organizator nie posiada ubezpieczenia OC.
10. Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę nie mają prawa startu w biegu aż do wygaśnięcia dyskwalifikacji.
11. Organizator zezwala na start zawodników z psami.

#### **5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://www.protimer.pl/bio/932/5bieg-pamieci-absolwentow-szkoly-podchorazych-piechoty-w-komorowie/page>

Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 25 maja 2022. Po tym terminie zgłoszenia nie będą możliwe.

2. Transakcje on-line obsługiwane są przez Blue Media. Wszystkie dane w płatnościach są wprowadzane na bezpiecznej stronie szyfrowanej lub na konto Stowarzyszenia Ostrów Biega Nr rach. **31 1750 0012 0000 0000 3683 2967**

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej).

4. Limit uczestników w biegu głównym wynosi 150 osób (+50 osób Nordic Walking). Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów.

5. Opłata startowa za udział w biegu oraz Nordic Walking w zależności od terminu wpłaty wynosi:

- 50,00 PLN płatne do 15.03.2022
- 60,00 PLN płatne od 15.03.2022 do 15.05.2022
- 70,00 PLN po 15.05.2022 i płatne w Biurze zawodów

**BIEGI DZIECI - BEZPŁATNE**

Biegi dla dzieci (pod opieką dorosłego opiekuna) – teren zamknięty i bezpieczny. Start godz. 12.00 100 m - (przedszkolak) ur. 2015-2022 r., 400 m - (starszak) ur. 2004-2014 r.

6. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się na "liście opłaconych".

7. Każdy uczestnik Imprezy, oprócz zgłoszenia online, zobowiązany jest do uiszczenia opłaty rejestracyjnej, której należy dokonać w ciągu 7 dni od daty rejestracji, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane.

8. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonał pierwszej opłaty.

9. Osoby, które wniosą opłatę startową po 20 maja 2022 roku winne są posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

10. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

12. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami,
- koszulkę okolicznościową „5. Bieg Pamięci Absolwentów Szkoły Podchorążych Piechoty w Komorowie.
- napoje (woda, izotonik) na trasie i mecie biegu,
- medal na mecie, posiłek regeneracyjny (28.05.2022),
- folder informacyjny
- upominki od sponsorów i partnerów imprezy.

## 6. KLASYFIKACJA

1. w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn (bieg):

- K 18-29 M 18-29
- K 30-39 M 30-39
- K 40-49 M 40-49
- K 50-59 M 50-59

- K 60+ M 60+
  - Najstarszy uczestnik (uczestniczka)
  - Najmłodszy uczestnik (uczestniczka)
  - Kategoria specjalna - WETERAN - POSZKODOWANY (na podstawie legitymacji lub orzeczenia, zaświadczenia)
  - Kategoria dodatkowa - SŁUŻBY MUNDUROWE
2. Organizator z uwagi na ubytki w nawierzchni na trasie biegu nie przewiduje udziału w imprezie osób niepełnosprawnych na wózkach.

## **7. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale + grawer czasu wraz z Twoimi danymi.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych i specjalnych otrzymają pamiątkowe statuetki
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
4. Warunkiem otrzymania nagród i premii jest ukończenie biegu i negatywny wynik kontroli antydopingowej.

## **8. NOCLEGI I WYŻYWIENIE**

1. Koszt opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdów i własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
2. Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów w nocy z piątku (27 maja 2022) na sobotę (28 maja 2022).

## **9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych (RODO) informujemy, że: Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Ostrów Biega z siedzibą w Komorowo 07-310, Cegielniana 90A/37 – Romejko Dariusz.

1. W sprawie przetwarzania Państwa danych osobowych można się kontaktować za pośrednictwem poczty elektronicznej: [lofx@poczta.onet.pl](mailto:lofx@poczta.onet.pl)
2. administrator pozyskiwał będzie Państwa dane tj. nazwisko, imię, klub, wiek, miejscowość, płeć od firmy Pro-Timer Dariusz Romejko (Stowarzyszenie Ostrów Biega).
3. administrator będzie przetwarzał Państwa dane osobowe w celu organizacji i promocji „5. Bieg Pamięci Absolwentów Szkoły Podchorążych Piechoty w Komorowie”, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród. na podstawie art.6 ust. 1 lit. b) i f) RODO, oraz na podstawie art.6 ust. 1 lit. a) RODO tj. Państwa zgody.
4. dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych. Odbiorcami państwa danych mogą być też użytkownicy strony internetowej Stowarzyszenie Ostrów Biega, na portalu społecznościowym Facebook, oraz użytkownicy strony internetowej „Ostrów Biega”. Dane dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach.
5. administrator nie ma zamiaru przekazywać Państwa danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej z wyjątkiem danych osobowych w portalu Facebook w związku z wyrażeniem zgody na publikację danych osobowych. O zasadach

przetwarzania danych na portalu Facebook można dowiedzieć się na stronie <https://www.facebook.com/policy.php>

6. Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu upływu okresu przedawnienia wynikającego z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny; lub dla danych przetwarzanych na podstawie zgody do czasu wycofania zgody,

7. przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego

8. podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne i wynika z akceptacji regulaminu „5. Bieg Pamięci Absolwentów Szkoły Podchorążych Piechoty w Komorowie”, a konsekwencją niepodania danych przetwarzanych na podstawie art.6 ust. 1 lit. b) RODO będzie niemożność uczestnictwa w „5. Bieg Pamięci Absolwentów Szkoły Podchorążych Piechoty w Komorowie.

9. administrator nie podejmuje decyzji w sposób zautomatyzowany w oparciu o podane dane osobowe.

## **10. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegu należy przysyłać w formie pisemnej, listem poleconym na adres Stowarzyszenie Ostrów Biega ul. Cegielniana 90 A/37, 07-310 Komorowo, w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia biegu.

2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.

3. Reklamacje dotyczące biegu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.

4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych.

Bieg główny - 10 km

Nordic Walking - 5 km

Biegi dla dzieci w kategoriach:

\*\*\* Przedszkolak - 100 m (rocznik 2015 - 2022)

\*\*\* Starszak - 400 m (rocznik 2007 - 2014)

Piknik historyczno-militarny ( zwiedzanie alei pomników, wystawy, uzbrojenie, pojazdy, lasy państwowe, straż, policja i wiele innych atrakcji)

Piknik dla dzieci z okazji Dnia Dziecka (gry, zabawy, konkursy, wesołe miasteczko, wiele innych atrakcji)

Elektroniczny pomiar czasu ALE CZAS.PL

Odlewany medal, pamiątkowa koszulka, izotoniki....

Wiele wiele innych.....