



REGULAMIN
41. BIEG ULICZNY CIECHANOWSKA PIĘTNASTKA
WŁADYSŁAWOWO – OPINOGÓRA GÓRNA – CIECHANÓW
MEMORIAŁ WŁODZIMIERZA PIECHNY
pod honorowym patronatem
Krzysztofa Kosińskiego – Prezydenta Miasta Ciechanów
Piotra Czyżyka – Wójta Gminy Opinogóra Górna
18. DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI OGNISK TKKF
pod honorowym patronatem Jacka Bączkowskiego – Prezesa ZM TKKF
10 września 2022 rok

I. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów masowych na Mazowszu jako ogólnodostępnej formy rekreacji i upowszechnianie biegania
- Promocja Powiatu i Miasta Ciechanów oraz Gminy Opinogóra Górna
- Poznanie walorów turystyczno-historycznych Północnego Mazowsza
- Integracja środowisk (mieszkańców powiatu, miasta oraz gminy)
- Realizacja kalendarza imprez

II. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Mazowiecki TKKF w Warszawie
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Miejskie Ognisko TKKF Promyk Ciechanów
- Urząd Miasta Ciechanów
- Urząd Gminy Opinogóra Górna
- MOSiR Ciechanów
- Straże OSP z Gminy Opinogóra Górna

III. Patronat Prasowy

- „Tygodnik Ciechanowski”

IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 10 września (sobota) 2022 r.
2. Biuro zawodów: stadion MOSiR ul. 3 Maja 7.
3. **Start** : we Władysławowie o godz. 11.00.
4. **Meta** : stadion MOSiR w Ciechanowie.
5. Wyjazd autokarów z zawodnikami na start we Władysławowie, ul. Augustańska
o godz. 10.30

PROGRAM MINUTOWY

10.30 WYJAZD AUTOKARÓW NA LINIĘ STARTU

11.00 START OSTRY- WŁADYSŁAWOWO

11.45 SPODZIEWANY PIERWSZY ZAWODNIK NA MECIE W CIECHANOWIE

13.00 WRĘCZENIE NAGRÓD

V. Dystans i charakterystyka trasy

Dystans: 15 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Start: **Władysławowo**, Zygmuntowo, Opinogóra Górna, Kąty, Ciechanów: ul. Kącka, Wojska Polskiego, Śląska, pl. Jana Pawła II, Warszawska, 3 Maja, Augustiańska.

Meta: **ul. 3 Maja 7**, stadion MOSIR Ciechanów.

VI. Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie wykonywany elektronicznie przy pomocy chipów w numerze startowym przez Firmę ProTimer.

VII. Zapisy

Za skuteczną rejestrację uważa się prawidłowe wypełnienie formularza na stronie <http://www.protimer.pl/bio/972/41-bieg-uliczny-ciechanowska-pietnastka-2022/register> do dnia 08.10.2022r.

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 8.00 do godz. 10.00 - stadion MOSiR ul. 3 Maja 7 w Ciechanowie. Obowiązuje limit zgłoszeń. Organizator przygotował 150 pakietów startowych. Z chwilą wyczerpania pakietów zgłoszenia internetowe zostaną zablokowane, nie będzie również możliwe zgłoszenie uczestnictwa w dniu zawodów.

VIII. Wpisowe

Opłata startowa 41. Ciechanowskiej Piętnastki wynosi:

I termin- do 30 sierpnia 2022 r. - 70 zł.

II termin od 1 września 2022 r. - 80 zł.

Opłatę startową należy wpłacić na konto:

BNP Paribas **Nr 71 1600 1462 1807 7080 3000 0001** z dopiskiem „Ciechanowska Piętnastka, imię i nazwisko uczestnika”.

Udział w „41. Biegu Ulicznym Ciechanowska Piętnastka” uprawnia do zniżki w wysokości 50% zawodników KB TKKF Promyk Ciechanów posiadających opłaconą składkę członkowską na rok 2022.

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: okolicznościowy medal, imienny nr startowy, agrafki, posiłek regeneracyjny, napoje na mecie, profesjonalny pomiar czasu.

IX. Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 10 września 2022 r. ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz wypełnienia i podpisania stosownego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie, zobowiązane są również do przedłożenia Organizatorowi pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego do wzięcia udziału w biegu. Na miejscu zawodów Organizator nie będzie przeprowadzać badań lekarskich.

X. Punkty odżywiania

1. Punkty z wodą będą rozmieszczone co około 5 kilometrów począwszy od 5 kilometra. Na trasie znajdować się będą 2 punkty z wodą i punkt na mecie.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek od uczestników

XI. Kategorie

1. Open
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
 - K/M 20 – 16-29 lat
 - K/M 30 – 30-39 lat
 - K/M 40 – 40-49 lat
 - K/M 50 – 50-59 lat
 - K/M 60 – 60-69 lat
 - M 70 – powyżej 70 lat
3. Drużynowa
 - klasyfikowane będą drużyny składające się z trzech osób
 - skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 08.10.2022 r. mailem na adres: tkkfpromykwp@op.pl
 - o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.
 - do potwierdzenia klasyfikacji drużynowej TKKF Organizator wymaga od zawodników wglądu w legitymacje członkowskie.

XII. Nagrody

1. Kobiety i mężczyźni za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej otrzymują nagrody pieniężne oraz puchary.
 - I miejsce: 250 zł
 - II miejsce: 150 zł
 - III miejsce: 100 zł

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe oraz puchary i statuetki.

Nagrody w klasyfikacji generalnej i drużynowej nie dublują się.
W Mistrzostwach Polski Ognisk TKKF za miejsca I-III drużyny otrzymują puchary.

XI. Postanowienia końcowe

- Wszystkim uczestnikom, którzy dokonają weryfikacji w biurze zawodów, organizator zapewnia pakiet startowy.
- Dojazd do Ciechanowa oraz koszty wyżywienia uczestnik pokrywa w własnym zakresie.
- Przejazd z Ciechanowa na start w Władysławowie zapewnia Organizator
- Szatnie i natryski po biegu mieścić się będą na miejscu – stadion MOSIR.
- Organizator nie zapewnia noclegów
- Bieg będzie prowadzony przy otwartym ruchu kołowym, uczestnicy winni poruszać się prawą stroną jezdni
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Sprawy sporne nie ujęte w Regulaminie rozstrzyga Organizator biegu
- Zabezpieczenie medyczne podczas biegu zapewnia Organizator
- Każdy uczestnik otrzyma imienny numer startowy, który musi być widoczny i przypięty z przodu, w innym przypadku grozi dyskwalifikacja.
- Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu zawodów.
- Organizator nie wysyła faktur VAT.
- Organizator zapewnia wodę na trasie i mecie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

XII. Zasady bezpieczeństwa COVID-19

1. Bieg będzie przeprowadzony w oparciu o obowiązujące w dniu organizacji przepisy sanitarno-epidemiologiczne.

